

<b>Data- Dzień</b> <b>20.04.2026r</b> <b>Poniedziałek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>
<b>Śniadanie</b>	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE) Kielbasa żywiecka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) ogórek zielony 100g drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ) margaryna roślinna 80% 15g pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) bułka pszenna 30g (GLU PSZ) herbata z cytryną 250ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE) Kielbasa żywiecka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) margaryna roślinna 80 % 15g pomidor koktajlowy 100g sałata zielona 20g pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata b.c. z cytryną 250ml  <b>II śniadanie: Szynka 30g (SOJ) + Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT)</b>	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE) Kielbasa żywiecka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ) pomidor koktajlowy 100g sałata zielona 20g margaryna roślinna 80% 15g pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) bułka pszenna 30g (GLU PSZ) herbata z cytryną 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa węgierska z ziemniakami 350 ml (SEL GLU PSZ) łazanki z kapustą i mięsem 300g (GLU PSZ JAJ) pomarańcza 250g kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml	Zupa z kurczaka z ziemniakami 350 ml (SEL GLU PSZ) makaron z filetem drobiowym w sosie warzywno-pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ SEL) pomarańcza 250g kompot b.c. z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml  <b>Podwieczorek: Mus 100g</b>	Zupa z kurczaka z ziemniakami 350 ml (SEL GLU PSZ) makaron z filetem drobiowym w sosie warzywno-pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ SEL) pomarańcza 250g kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml
<b>Kolacja</b>	Sałatka z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB) serek hochland 22,5g (MLE) mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Sałatka z tuńczyka 120g, (JAJ MLE RYB) serek Almette 30g (MLE) mix sałat 20g masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata b.c. z cytryną 250 ml	Sałatka z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB) serek Almette 30g (MLE) mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	<b>Serek Homogenizowany owocowy 150g (MLE)</b>	<b>Serek Homogenizowany naturalny 150g (MLE)</b>	<b>Serek Homogenizowany owocowy 150g (MLE)</b>
	<b>E:2745,70 B:124,61 T:91,73 W:373,26 w tym cukry:98,14 kw.tł:30,07 Bł:34,57 sól:5,69</b>	<b>E:2583,59 B:142,01 T:78,66 W:344,32 w tym cukry:78,40 kw.tł:31,48 Bł:34,06 sól:6,31</b>	<b>E:2537,51 B:137,50 T:70,66 W:351,81 w tym cukry:87,05 kw.tł:26,30 Bł:26,36 sól:6,64</b>

Data-Dzień 21.04.2026 Wtorek	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>
Śniadanie	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE) ser żółty 40g (MLE) połędwica drobiowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) papryka 100g roszponka 10g margaryna roślinna 80 % 15g bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE) twarożek z koperkiem 80g (MLE) połędwica drobiowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor koktajlowy 100g roszponka 10g margaryna roślinna 80 % 15g bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c.250 ml  <b>II śniadanie: Szynka 30g (SOJ) + Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT)</b>	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE) twarożek z koperkiem 80g (MLE) połędwica drobiowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor koktajlowy 100g roszponka 10g, margaryna roślinna 80 % 15g bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
Obiad	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ) boeuf strogonow 150g (GLU PSZ MLE GOR) bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g kopytka 250g (GLU PSZ JAJ) sałata lodowa z pomidorkami suszonymi 20g kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ) potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE) ziemniaki z koperkiem 180g sałata lodowa 20g bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g kompot z owoców mieszanych b.c. 250 ml woda mineralna 500ml  <b>Podwieczorek: Kiwi 120g</b>	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ) potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE) ziemniaki z koperkiem 180g sałata lodowa 20g bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500ml
Kolacja	szynka konserwowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Serek śmietankowy 20g (MLE) pomidor 100g masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250ml	szynka konserwowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Serek śmietankowy 20g (MLE) pomidor 100g masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c.250 ml	szynka konserwowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Serek śmietankowy 20g (MLE) pomidor 100g masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	<b>Mus 100g</b>	<b>Mus 100g</b>	<b>Mus 100g</b>
	E:2362,53 B:98,80 T:74,49 W:339,29 w tym cukry:95,53 kw.ł:25,72 Bł:29,79 sól:5,47	E:2008,05 B:109,63 T:49,79 W:297,91 w tym cukry:75,88 kw.ł:19,22 Bł:34,52 sól:5,97	E:1919,02 B:98,90 T:46,77 W:289,99 w tym cukry:94,82 kw.ł:18,45 Bł:27,83 sól:4,62

<b>Data-Dzień</b> 22.04.2026 Środa	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>
<b>Śniadanie</b>	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE) kielbasa żywiecka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) sałatka z jaj, groszku, ogórka, cebuli 80g (JAJ MLE GOR) jabłko 200g margaryna roślinna 80 % 15g bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE) kielbasa żywiecka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) sałatka z jaj dietetyczna 80g (JAJ MLE GOR) jabłko 200g margaryna roślinna 80 % 15g bułka grahamka 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c. 250 ml  <b>II śniadanie: Szynka 30g (SOJ) + Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT)</b>	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE) kielbasa żywiecka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE GOR) jabłko 200g margaryna roślinna 80 % 15g bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
<b>Obiad</b>	Ogórkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) eskalopka drobiowa 90g (GLU PSZ JAJ MLE) ziemniaki z koperkiem 180g surówka z marchewki 150g brokuł 50g kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500ml	Ryżowa 350ml (GLU PSZ SEL MLE) potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL) ziemniaki z koperkiem 180g surówka z marchewki 150g brokuł 50g kompot z owoców mieszanych b.c. 250 ml woda mineralna 500ml  <b>Podwieczorek: Budyń 150g (MLE)</b>	Ryżowa 350ml (GLU PSZ SEL MLE) potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL) ziemniaki z koperkiem 180g surówka z marchewki 150g brokuł 50g kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500ml
<b>Kolacja</b>	Szynka gotowana 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) serek homog. 150g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE) papryka świeża 100g pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Szynka gotowana 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) serek homog.150g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE) pomidor 100g pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c.250 ml	Szynka gotowana 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) serek homog.150g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE) pomidor 100g pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	<b>Kefir 200ml (MLE) + Wafle ryżowe 20g</b>	<b>Kefir 200ml (MLE) + Wafle ryżowe 20g</b>	<b>Kefir 200ml (MLE) + Wafle ryżowe 20g</b>
	E:2486,86 B:113,81 T:89,72 W:322,68 w tym cukry:91,92 kw.tł:28,89 Bł:32,93 sól:8,33	E:2365,33 B:122,52 T:70,70 W:329,46 w tym cukry:69,98 kw.tł:27,45 Bł:38,91 sól:8,42	E:2288,16 B:113,09 T:68,25 W:322,91 w tym cukry:92,45 kw.tł:26,82 Bł:34,47 sól:7,26

<b>Data-Dzień</b> <b>23.04.2026r</b> <b>Czwartek</b>	<h2 style="text-align: center;">Dieta podstawowa</h2>	<h2 style="text-align: center;">Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</h2>	<h2 style="text-align: center;">Dieta łatwostrawna</h2>
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE)  filet z indyka wędzony 40g (SOJ)  może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)  serek mozzarella 30g (MLE)  pomidor 100g  rukola 10g  margaryna roślinna 80 % 15g  bułka pszenna 30g (GLU PSZ)  pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT)  herbata z cytryną 250 ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE)  filet z indyka wędzony 40g (SOJ)  może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)  serek mozzarella 30g (MLE)  pomidor 100g  rukola 10g  margaryna roślinna 80 % 15g  bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT)  pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT)  herbata z cytryną b.c. 250 ml</p> <p><b>II śniadanie: Szynka 30g (SOJ) + Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT)</b></p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE)  filet z indyka wędzony 40g (SOJ)  może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)  serek mozzarella 30g (MLE)  pomidor 100g  rukola 10g  margaryna roślinna 80 % 15g  bułka 30g (GLU PSZ)  pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT)  herbata z cytryną 250 ml</p>
<b>Obiad</b>	<p>Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ)  zraz 80g w sosie własnym 100g (GLU PSZ JAJ)  surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR)  ziemniaki z koperkiem 180g  kompot z owoców mieszanych 250 ml  woda mineralna 500ml</p>	<p>Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ)  klops 85g (JAJ GLU PSZ)  sos pomidorowym 100 ml (GLU PSZ MLE)  surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR)  ziemniaki z koperkiem 180g  kompot z owoców mieszanych b.c. 250 ml  woda mineralna 500ml</p> <p><b>Podwieczorek: Mandarynka 120g</b></p>	<p>Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ)  klops 85g (JAJ GLU PSZ)  sos pomidorowym 100 ml (GLU PSZ MLE)  surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR)  ziemniaki z koperkiem 180g  kompot z owoców mieszanych 250 ml  woda mineralna 500ml</p>
<b>Kolacja</b>	<p>Polędwica sopocka 40g (SOJ)  może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)  serek śmietankowy 20g (MLE)  mix sałat 20g  masło extra 82 % 10g (MLE)  pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT)  herbata z cytryną 250 ml</p>	<p>Polędwica sopocka 40g (SOJ)  może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)  serek śmietankowy 20g (MLE)  mix sałat 20g  masło extra 82 % 10g (MLE)  pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT)  herbata z cytryną b.c. 250 ml</p>	<p>Polędwica sopocka 40g (SOJ)  może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR)  serek śmietankowy 20g (MLE)  mix sałat 20g  masło extra 82 % 10g (MLE)  pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT)  herbata z cytryną 250 ml</p>
PD	<b>Jogurt owocowy 150ml (MLE)</b>	<b>Jogurt naturalny 150ml (MLE)</b>	<b>Jogurt owocowy 150ml (MLE)</b>
	<b>E:2096,43 B:93,43 T:64,58 W:298,70 w tym cukry:59,44 kw.tł:22,10 Bł:26,18 sól:5,37</b>	<b>E:2063,34 B:106,97 T:62,27 W:285,86 w tym cukry:43,57 kw.tł:23,31 Bł:33,74 sól:6,68</b>	<b>E:2020,69 B:93,58 T:59,49 W:291,75 w tym cukry:64,16 kw.tł:22,61 Bł:27,62 sól:5,36</b>

Data-Dzień 24.04.2026r Piątek	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>
<b>Śniadanie</b>	Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ) Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) dżem 25g pomidor 50g papryka czerwona 50g mix sałat 20g bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) margaryna roślinna 80% 15g kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) mix sałat 20g papryka czerwona 50g pomidor 50g bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT) pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) margaryna roślinna 80% 15g kawa biała b.c. 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)  <b>II Śniadanie: Chleb graham 25g (GLU ŻYT GLU PSZ) + serek Tartar 20g (MLE)</b>	Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ) Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) dżem 25g pomidor 50g mix sałat 20g bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) margaryna roślinna 80% 15g kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)
<b>Obiad</b>	Kapuśniak 350 ml (GLU PSZ SEL) makaron z serem 250g ( JAJ MLE GLU PSZ) koktajl truskawkowy 150g (MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml	Ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) makaron z serem 250g ( JAJ MLE GLU PSZ) koktajl truskawkowy 150g (MLE) kompot b.c. z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml  <b>Podwieczorek: Kisiel 150ml</b>	Ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) makaron z serem 250g ( JAJ MLE GLU PSZ) koktajl truskawkowy 150g (MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml
<b>Kolacja</b>	Śledź w śmietanie 100g (RYB MLE) serek Almette 30g (MLE) sałata zielona 10g masło extra 82 %10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB) serek Almette 30g (MLE) sałata zielona 10g masło extra 10g (MLE) pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c. 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB) serek Almette 30g (MLE) sałata zielona 10g masło extra 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	<b>Serek Tartar 20g (MLE) + Chleb Waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)</b>	<b>Serek Tartar 20g (MLE) + Chleb Waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)</b>	<b>Serek Tartar 20g (MLE) + Chleb Waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)</b>
	E:2425,46 B:104,44 T:80,59 W:334,62 w tym cukry:90,00 kw.tł:26,63 Bł:27,10 sól:6,28	E:2049,17 B:114,03 T:56,68 W:284,18 w tym cukry:31,87 kw.tł:21,77 Bł:26,43 sól:4,40	E:2295,24 B:108,75 T:63,84 W:333,07 w tym cukry:89,10 kw.tł:24,60 Bł:22,43 sól:4,16

Data-Dzień 25.04.2026r Sobota	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>
<b>Śniadanie</b>	Ryż na mleku 300g ( MLE) polędwica drobiowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) serek tartar śmietankowy 20g (MLE) gruszka 200 g rzodkiewka 20g margaryna roślinna 15g 80% (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300g( MLE) polędwica drobiowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) serek tartar śmietankowy 20g (MLE) mix sałat 20g gruszka 200 g margaryna roślinna 15g 80% (MLE) chleb graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata b.c. z cytryną 250 ml  <b>II Śniadanie: Szynka 30g (SOJ) + Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT)</b>	Ryż na mleku 300g ( MLE) polędwica drobiowa 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) serek tartar śmietankowy 20g (MLE) gruszka 200 g mix sałat 20g margaryna roślinna 15g 80% (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
<b>Obiad</b>	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL ) polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE GOR) sałatka wiosenna 120g(GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL ) polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE GOR) sałatka wiosenna 120g(GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot b.c. z owoców mieszanych 250 ml  <b>Podwieczorek: Jogurt naturalny 150g (MLE)</b>	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL ) polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE GOR) sałatka wiosenna 120g(GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml
<b>Kolacja</b>	szynka naturalna 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor 100g Serek Grani 150g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80 (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	szynka naturalna 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor 100g Serek Grani 150g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata b.c. z cytryną 250 ml	szynka naturalna 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor 100g Serek Grani 150g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80 (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	<b>Sok pomidorowy 300ml</b>	<b>Sok pomidorowy 300ml</b>	<b>Sok pomidorowy 300ml</b>
	<b>E:2234,73 B:104,66 T:72,82 W:308,14 w tym cukry:94,80 kw.tł:24,20 Bł:34,88 sól:7,30</b>	<b>E:2084,90 B:111,42 T:58,47 W:296,03 w tym cukry:62,52 kw.tł:22,86 Bł:34,81 sól:8,36</b>	<b>E:2110,38 B:102,93 T:62,37 W:300,85 w tym cukry:90,33 kw.tł:23,43 Bł:32,17 sól:7,28</b>

<b>Data- Dzień</b> 26.04.2026r Niedziela	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>
<b>Śniadanie</b>	twarożek ze szczypiorkiem 80g (MLE) połudwica sopocka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) mandarynka 120g actimel 100ml (MLE) margaryna roślinna 80 % 15g pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) kakao 250 ml (MLE)	twarożek z koperkiem 80g (MLE) połudwica sopocka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) mandarynka 120g kefir 200g (MLE) margaryna roślinna 80 % 15g pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) kakao b.c. 250 ml (MLE)  <b>II śniadanie: Szynka 30g (SOJ) + Chleb graham 25g (GLU  PSZ GLU ŻYT)</b>	twarożek z koperkiem 80g (MLE) połudwica sopocka 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) mandarynka 120g actimel 100ml (MLE) margaryna roślinna 80 % 15g pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) kakao 250 ml (MLE)
<b>Obiad</b>	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ JAJ SEL) udko pieczone 230g surówka z selera z brzoskwiniami 150g (SEL MLE) surówka z marchewki 150g ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ JAJ SEL) udko gotowane 230g surówka z marchewki 150g surówka z selera z jogurtem 150g (SEL MLE) ziemniaki z koperkiem 180g kompot b.c. z owoców mieszanych 250 ml  <b>Podwieczorek: Chrupki 15g</b>	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ JAJ SEL) udko gotowane 230g surówka z selera z brzoskwiniami 150g (SEL MLE) surówka z marchewki 150g ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml
<b>Kolacja</b>	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ ) szynka gotowana 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor 100g sałata zielona 10g masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ ) szynka gotowana 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor 100g sałata zielona 10g masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata b.c. z cytryną 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ ) szynka gotowana 40g (SOJ) może zawierać: (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) pomidor 100g sałata zielona 10g masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	<b>Jogurt pitny 150ml (MLE)</b>	<b>Jogurt naturalny 150g (MLE)</b>	<b>Jogurt pitny 150ml (MLE)</b>
	<b>E:2241,86 B:129,85 T:62,36 W:309,06 w tym  cukry:91,62 kw.tł:20,78 Bł:32,45 sól:6,26</b>	<b>E:2135,67 B:141,67 T:60,99 W:272,91 w tym cukry:46,47  kw.tł:21,04 Bł:34,75 sól:7,00</b>	<b>E:2196,86 B:129,85 T:56,36 W:309,06 w tym  cukry:91,62 kw.tł:20,44 Bł:32,45 sól:6,26</b>