

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-1 niedziela	Śniadanie	Polędwica sopocka 40g (SOJ), actimel 100ml (MLE), twarożek ze szczypiorkiem 80g (MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao250 ml (MLE)	Polędwica sopocka 40g (SOJ), twarożek z ziel. 80g(MLE), jabłko 200g,actimel 100ml (MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	owsianka na mleku 300g (MLE GLU PSZ GLU OWS),Szynka drobiowa 40g (SOJ), actimel 100ml (MLE), twarożek 80g (MLE), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	owsianka na mleku 300g (MLE GLU PSZ GLU OWS),Szynka drobiowa 40g (SOJ), actimel 100ml (MLE), twarożek 80g (MLE), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Polędwica sopocka 40g (SOJ), twarożek 80g (MLE), jabłko 200g, kefir 200ml (MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Szynka drobiowa 40g (SOJ), twarożek 80g (MLE), jabłko 200g, actimel 100ml (MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Kubuś 300ml	Dzieci: Kubuś 300ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko pieczone 230g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z 150g (MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), udko gotowane 230g, ziemniaki 180g (MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), udko gotowane 230g, ziemniaki 180g (MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z 150g (MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z 150g (MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Mus 100g	Dzieci: Mus 100g			Mus 100g		
	Kolacja	Jajko 1szt. 60g(JAJ), szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko 1szt. 60g(JAJ), szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300g (MLE), Dżem 25g, Szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300g (MLE)Jajko 1szt. 60g(JAJ), Szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Jajko 1szt. 60g(JAJ), szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko 1szt. 60Gg(JAJ), Szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Chrupki 15g	Chrupki 15g	Chrupki 15g	Chrupki 15g	Chrupki 15g	Chrupki 15g	
		Wartość energetyczna kcal:2186,27 Białko:123,25 Tłuszcz: 61,76 Kwasy tł.:20,65 Węglowodany: 299,78 W tym cukry:102,55 Błonnik:30,94	Wartość energetyczna kcal:2162,14 Białko:122,96 Tłuszcz: 60,80 Kwasy tł.:21,49 Węglowodany: 296,10 W tym cukry:100,74 Błonnik:30,51	Wartość energetyczna kcal:2379,86 Białko:124,52 Tłuszcz:59,07 Kwasy tł.:27,54 Węglowodany: 349,80 W tym cukry:132,50 Błonnik:23,88	Wartość energetyczna kcal:2564,04 Białko:131,06 Tłuszcz: 80,61 Kwasy tł.:40,05 Węglowodany: 340,68 W tym cukry:124,12 Błonnik:23,65	Wartość energetyczna kcal:2178,96 Białko:134,85 Tłuszcz: 61,14 Kwasy tł.:20,91 Węglowodany: 288,93 W tym cukry:74,96 Błonnik:32,94	Wartość energetyczna kcal:2162,14 Białko:122,96 Tłuszcz: 60,80 Kwasy tł.:21,49 Węglowodany:296,10 W tym cukry:100,74 Błonnik:30,51	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry:32,31 Błonnik:12,21

		Sól:5,24	Sól:4,98	Sól:5,45	Sól:5,64	Sól:6,00	Sól:4,98	Sól1,71
--	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-Poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (PSZ GLU MLE JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, dżem 25g, croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), dżem 25g, margaryna 80% 15g , bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), dżem 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), dżem 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82% 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, mus 100g, mozzarella 30g (MLE), margaryna 80%15g, bułka grahamka 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), dżem 25g, margaryna 80%15g , bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	Śn.II	Dzieci:Herbatniki 50g(GLU PSZ JAJ MLE)	Dzieci:Herbatniki 50g(GLU PSZ JAJ MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), gołąbki leniwe 120g, kasza na sypko 150g (GLU PSZ), sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), sałatka z ogórka kiszzonego i sałaty lodowej 120g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), kasza na sypko 150g (GLU PSZ), surówka z włoskiej kapusty 150g (GOR), kompot owoców mieszanych 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), kasza na sypko 150g (GLU PSZ), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), kasza na sypko 150g (GLU PSZ), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), kasza na sypko 150g (GLU PSZ), surówka z włoskiej kapusty 150g(GOR), kompot z owoców mieszanych 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SEL MLE kasza na sypko 150g (GLU PSZ), surówka z włoskiej kapusty 150g(GOR), kompot z owoców mieszanych 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Pomarańcza 250g	Dzieci: Pomarańcza 250g			Pomarańcza 250g		
	Kolacja	Kielbasa żywiecka z fileta 40g (SOJ), rzodkiewka 20g, ser Homogenizowany 150g (MLE), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kielbasa żywiecka z fileta 40g (SOJ), ser Homogenizowany 150g (MLE), masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	owsianka na mleku 300g (MLE GLU PSZ GLU OWS), Szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	owsianka na mleku 300g (MLE GLU PSZ GLU OWS), szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82% 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kielbasa żywiecka z fileta 40g (SOJ), ser Homogenizowany 150g (MLE), mix sałat 20g, masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), ser Homogenizowany 150g (MLE), mix sałat 20g, masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.

	PN	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2225,23 Białko:94,93 Tłuszcz: 83,26 Kwasy tł.:30,90 Węglowodany: 286,16 W tym cukry:86,60 Błonnik:23,76 Sól:8,49	Wartość energetyczna kcal:2218,35 Białko:100,11 Tłuszcz: 69,02 Kwasy tł.:28,27 Węglowodany:312,59 W tym cukry:87,08 Błonnik:26,16 Sól:6,06	Wartość energetyczna kcal:2296,66 Białko:106,96 Tłuszcz:54,02 Kwasy tł.:27,13 Węglowodany: 359,56 W tym cukry:117,73 Błonnik:26,91 Sól:5,56	Wartość energetyczna kcal:2446,26 Białko:107,10 Tłuszcz: 70,52 Kwasy tł.:38,07 Węglowodany: 359,70 W tym cukry:117,85 Błonnik:26,91 Sól:5,57	Wartość energetyczna kcal:2287,45 Białko:120,46 Tłuszcz: 68,72 Kwasy tł.:27,38 Węglowodany: 313,58 W tym cukry:78,58 Błonnik:33,34 Sól:7,41	Wartość energetyczna kcal:2218,35 Białko:100,11 Tłuszcz: 69,02 Kwasy tł.:28,27 Węglowodany: 312,59 W tym cukry:87,08 Błonnik:26,16 Sól:6,06	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2023 Wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), mandarynka 120g, papryka czerwona 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), mandarynka 120g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80%15g , bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko gotowane 200g, dżem 25g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g, (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko gotowane 200g, jaja 1szt. 60g(JAJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), mandarynka 120g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80% 15g , bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), mandarynka 120g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80% 15g , bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Biszkopty 30g (JAJ GLU PSZ)	Dzieci: Biszkopty 30g (JAJ GLU PSZ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), kotlet pożarski 120g (JAJ GLU PSZ), sałatka z rukolą, fetą i burakiem 150g (MLE GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), klops drobiowy 85g, sos koperkowy 100g (GLU PSZ JAJ MLE), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), klops drobiowy 85g, sos potrawkowy 100g (GLU PSZ JAJ), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), klops drobiowy 85g, sos potrawkowy 100g(GLU PSZ JAJ), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), klops drobiowy 85g, sos koperkowy 100g (GLU PSZ JAJ MLE), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), klops drobiowy 85g, sos koperkowy 100g,(GLU PSZ JAJ MLE), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Jogurt 150g (MLE)	Dzieci: Jogurt 150g (MLE)			Jogurt 150g (MLE)		
	Kolacja	kiełbasa żywiecka 40g (SOJ), ser żółty 50g (MLE), pomidor100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kiełbasa żywiecka40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kiełbasa żywiecka40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.

	PN	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2560,56 Białko:114,02 Tłuszcz: 98,32 Kwasy tł.:32,29 Węglowodany: 319,62 W tym cukry:93,14 Błonnik: 28,69 Sól:6,68	Wartość energetyczna kcal:2203,93 Białko:100,11 Tłuszcz: 69,50 Kwasy tł.:24,86 Węglowodany: 308,04 W tym cukry:86,55 Błonnik:26,46 Sól:5,35	Wartość energetyczna kcal:2191,80 Białko:93,31 Tłuszcz: 44,23 Kwasy tł.:21,37 Węglowodany: 367,00 W tym cukry:118,14 Błonnik:23,01 Sól:5,55	Wartość energetyczna kcal:2375,98 Białko:99,85 Tłuszcz: 65,77 Kwasy tł.:33,88 Węglowodany: 357,88 W tym cukry:109,76 Błonnik:22,79 Sól:5,74	Wartość energetyczna kcal:2253,48 Białko:118,26 Tłuszcz: 70,99 Kwasy tł.:25,27 Węglowodany: 301,14 W tym cukry:47,76 Błonnik:30,87 Sól:6,91	Wartość energetyczna kcal:2203,93 Białko:100,11 Tłuszcz: 69,50 Kwasy tł.:24,86 Węglowodany:308,04 W tym cukry:86,55 Błonnik:26,46 Sól:5,35	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry:32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-4 Środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Galaretka drobiowa z cytryną 130g (SEL), serek Almette 30g (MLE), margaryna 80 % 15g, pomidor 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Galaretka drobiowa z cytryną 130g (SEL), serek Almette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE) , pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Galaretka drobiowa z cytryną 130g (SEL), serek Allmette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80 % 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Galaretka drobiowa z cytryną 130g (SEL), serek Almette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLUPSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci:Kubuś 300ml	Dzieci:Kubuś 300ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), bitka wołowa 75g, sos własny 100g (GLU PSZ), sałatka z kapusty pekińskiej 120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), bitka wołowa 75g, sos własny 100g (GLU PSZ), sałatka z kapusty pekińskiej 120g, ziemniaki z koperkiem 180g (GOR) , kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), marchewka gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), marchewka gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), bitka wołowa 75g, sos własny 100g (GLU PSZ), sałatka z kapusty pekińskiej 120g(GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), bitka wołowa 75g, sos własny 100g (GLU PSZ), sałatka z kapusty pekińskiej 120g(GOR), ziemniaki z koperkiem180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Chrupki 15g	Dzieci:Chrupki 15g			Chrupki 15g		

	Kolacja	Jajko gotowane 1 szt. 60g, (JAJ) , sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka gotowana 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko gotowane 1 szt. 60g, (JAJ) , sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka gotowana 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), dżem 25g, jabłko gotowane 200g, szynka drobiowa40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Jajko gotowane 1 szt. 60g, (JAJ) , szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Jajko gotowane 1 szt. 60g, (JAJ) , sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka gotowana 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko gotowane 1 szt. 60g, (JAJ) , sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2322,38 Białko:113,84 Tłuszcz: 75,08 Kwasy tł.:24,25 Węglowodany: 312,78 W tym cukry:78,66 Błonnik:29,92 Sól:5,25	Wartość energetyczna kcal:2226,90 Białko:113,17 Tłuszcz: 64,78 Kwasy tł.:23,53 Węglowodany:311,77 W tym cukry:78,02 Błonnik:27,62 Sól:4,92	Wartość energetyczna kcal:2112,39 Białko:96,20 Tłuszcz: 33,09 Kwasy tł.:16,29 Węglowodany: 370,82 W tym cukry:110,81 Błonnik:26,00 Sól:5,59	Wartość energetyczna kcal:2371,37 Białko:102,81 Tłuszcz: 62,88 Kwasy tł.:34,27 Węglowodany: 361,77 W tym cukry:102,49 Błonnik:25,78 Sól:5,78	Wartość energetyczna kcal:2180,93 Białko:124,84 Tłuszcz: 67,81 Kwasy tł.:24,20 Węglowodany: 285,35 W tym cukry:35,94 Błonnik:35,02 Sól:6,13	Wartość energetyczna kcal:2226,90 Białko:113,17 Tłuszcz:64,78 Kwasy tł.:23,53 Węglowodany: 311,77 W tym cukry:78,02 Błonnik:27,62 Sól:4,92	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-5 Czwar-te	Śniadanie	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa z fileta 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), oliwki 20g, mix sałat 20g, papryka świeża 50g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa z fileta40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE),szynka drobiowa 40g (SOJ), serek twaróg 80g (MLE), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek twaróg 80g (MLE) jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa z fileta40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci:Soczek z rurką 200ml	Dzieci: Soczek z rurką 200ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		

k	Obiad	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE), kurczak po wietnamsku 150g (SOJ), ryż 150g, surówka z białej kapusty 150g (JAJ GOR), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g (GLU PSZ), ryż 150g, surówka z marchwi 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g (GLU PSZ),, ryż 150g , kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g (GLU PSZ),, ryż 150g, kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g (GLU PSZ), ryż 150g , surówka z marchwi 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g (GLU PSZ),, ryż 150g, surówka z marchwi 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci:Herbatniki 50g(GLU PSZ JAJ MLE)	Dzieci:Herbatniki 50g(GLU PSZ JAJ MLE)			Jabłko 200g		
	Kolacja	Serek hochland 22,5g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE) Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Wafle ryżowe 20g	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2358,42 Białko:103,56 Tłuszcz: 68,45 Kwasy tł.:25,30 Węglowodany: 346,80 W tym cukry:90,14 Błonnik:28,69 Sól:8,31	Wartość energetyczna kcal:2214,94 Białko:96,24 Tłuszcz: 51,89 Kwasy tł.:21,65 Węglowodany:357,41 W tym cukry:82,28 Błonnik:23,17 Sól:4,87	Wartość energetyczna kcal:2429,47 Białko:116,55 Tłuszcz: 47,95 Kwasy tł.:23,72 Węglowodany: 395,10 W tym cukry:110,37 Błonnik:23,37 Sól:4,94	Wartość energetyczna kcal:2579,07 Białko:116,69 Tłuszcz: 64,45 Kwasy tł.:34,67 Węglowodany: 395,24 W tym cukry:110,49 Błonnik:23,37 Sól:4,94	Wartość energetyczna kcal:2181,94 Białko:103,62 Tłuszcz: 50,85 Kwasy tł.:20,01 Węglowodany:346,03 W tym cukry:50,57 Błonnik:36,37 Sól:5,59	Wartość energetyczna kcal:2677,99 Białko:109,88 Tłuszcz: 53,51 Kwasy tł.:21,65 Węglowodany: 457,31 W tym cukry:82,55 Błonnik:35,27 Sól:4,88	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-Piąt	Śniadanie	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, rzodkiewki 20g, mus owocowy 100g, margaryna 80%15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ) serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, mus owocowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Ryż na mleku 300 ml (MLE) dżem 25g , serek Almette 30g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), serek Almette 30g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, mus owocowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 50g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, mus owocowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)

ek	ŚN.II	Dzieci:Pysio 300ml	Dzieci: Pysio 300ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Serek śmietankowy 20g (MLE)		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba smażona miruna 140g (GLU PSZ JAJ RYB MLE), jarzyna duszona 150g, sałata lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem180g, kompot 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba pieczona miruna 140g, jarzyna duszona 150g, sałata lodowa 50g, ziemniaki 180g , kompot 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba pieczona miruna 140g, marchew gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba pieczona miruna 140g, marchew gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba pieczona miruna 140g, jarzyna duszona 150g, sałat lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba pieczona miruna 140g, jarzyna duszona 150g, sałat lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Banan 200g	Dzieci:Banan 200g			Banan 200g		
	Kolacja	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250ml	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE GLU PSZ), ser twaróg 80g (MLE), miód 25g, , masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE GLU PSZ), ser twaróg 80g (MLE), miód 25g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek Grani 150g (MLE), dżem bez cukru 50g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml		Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
		Wartość energetyczna kcal:2408,62 Białko:101,51 Tłuszcz: 79,46 Kwasy tł.:23,20 Węglowodany: 338,37 W tym cukry:114,76 Błonnik:32,45 Sól:6,74	Wartość energetyczna kcal:2099,47 Białko:98,81 Tłuszcz: 56,64 Kwasy tł.:22,24 Węglowodany: 314,83 W tym cukry:113,60 Błonnik:31,58 Sól:6,40	Wartość energetyczna kcal:2383,66 Białko:108,35 Tłuszcz: 42,93 Kwasy tł.:22,88 Węglowodany: 405,34 W tym cukry:151,56 Błonnik:27,03 Sól:6,65	Wartość energetyczna kcal:2567,84 Białko:114,89 Tłuszcz: 64,47 Kwasy tł.:35,39 Węglowodany: 396,22 W tym cukry:143,18 Błonnik:26,81 Sól:6,83	Wartość energetyczna kcal:2178,40 Białko:102,36 Tłuszcz: 60,46 Kwasy tł.:22,97 Węglowodany:327,25 W tym cukry:114,13 Błonnik:41,44 Sól:7,08	Wartość energetyczna kcal:2099,47 Białko:98,81 Tłuszcz: 56,64 Kwasy tł.:22,24 Węglowodany: 314,83 W tym cukry:113,60 Błonnik:31,58 Sól:6,40	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-7	Śniadanie	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jogurt pitny 150 ml (MLE), ogórek świeży 100g, margaryna 80% 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), sałata lodowa 20g, jogurt pitny 150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 100g, margaryna 80% 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jogurt pitny150 ml (MLE), masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jogurt pitny150 ml (MLE), masło extra 82 %20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), sałata lodowa 20g, jogurt pitny150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 100g margaryna 80% 15g , pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ) sałata lodowa 20g, jogurt pitny150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 100g, margaryna 80% 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)

So bo ta	ŚN.II	Dzieci: Rogalik francuski 30g (GLU PSZ MLE JAJ MLE)	Dzieci: Rogalik francuski 30g (GLU PSZ MLE JAJ MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), befszytk po poznańsku 70g (JAJ GLU PSZ) + sos własny 100g (GLU PSZ), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), jabłko gotowane 200g, kompot jabłkowy 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), jabłko gotowane 200g, kompot jabłkowy 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Kisiel 150g	Dzieci: Kisiel 150g			Kisiel 150g		
	Kolacja	kiełbasa krakowska sucha 40g (SOJ), serek Almette 30g(MLE), papryka świeża 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kiełbasa krakowska sucha40g (SOJ), serek Almette 30g(MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g(MLE), masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g(MLE), masło extra 82 %20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kiełbasa krakowska sucha 40g (SOJ), serek Almette 30g(MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g(MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	
		Wartość energetyczna kcal:2226,11 Białko:97,92 Tłuszcz: 64,14 Kwasy tł.:21,35 Węglowodany: 331,92 W tym cukry:107,24 Błonnik:34,84 Sól:5,12	Wartość energetyczna kcal:2042,76 Białko:97,28 Tłuszcz: 54,58 Kwasy tł.:21,39 Węglowodany:307,72 W tym cukry: 84,90 Błonnik:33,52 Sól:5,02	Wartość energetyczna kcal:2255,54 Białko:102,63 Tłuszcz: 44,25 Kwasy tł.:23,24 Węglowodany: 377,68 W tym cukry:107,22 Błonnik:31,13 Sól:5,64	Wartość energetyczna kcal:2405,14 Białko:102,77 Tłuszcz: 60,75 Kwasy tł.:34,19 Węglowodany: 377,82 W tym cukry:107,34 Błonnik:31,13 Sól:5,65	Wartość energetyczna kcal:2033,46 Białko:104,85 Tłuszcz: 56,68 Kwasy tł.:21,94 Węglowodany: 293,88 W tym cukry:54,61 Błonnik:35,14 Sól:5,92	Wartość energetyczna kcal:2112,36 Białko:96,23 Tłuszcz: 54,58 Kwasy tł.:21,41 Węglowodany: 326,17 W tym cukry:84,90 Błonnik:33,52 Sól:4,95	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

	1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
--	--------------------	----------------------	---	--	---	--	---

2026-02-08 Niedzie la	Śniadanie	Kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt. 60g w majonezie (MLE JAJ), sałata zielona 10g, jabłko 200g, margaryna 80% 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), sałata zielona 10g, jabłko 200g, margaryna 80% 15g.pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko got. 200g, masło 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Jajko 1 szt. 60g (JAJ), jabłko got 200g,masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt. 60g (JAJ), sałata zielona 10g jabłko 200g, margaryna 80%15g , pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Szynka drobiowa 40g (SOJ), Jajko 1 szt.60g (JAJ), sałata zielona 10g jabłko 200g, margaryna 80%15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao . 250 ml (MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci:Kubuś 300ml	Dzieci:Kubuś 300ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), kotlet schabowy 90g (GLU PSZ JAJ MLE), ziemniaki z koperkiem180g, kapusta gotowana 150g (GLU PSZ), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera 150g (MLE SEL) , kompot z owoców mieszanych 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Chrupki 15g	Dzieci: Chrupki 15g			Chrupki 15g		
	Kolacja	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, poledwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, poledwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml,	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, poledwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), , herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2292,30 Białko:98,22 Tłuszcz: 85,22 Kwasy tł.:24,72 Węglowodany: 298,27 W tym cukry:87,21 Błonnik:29,88 Sól:5,24	Wartość energetyczna kcal:1935,48 Białko:90,95 Tłuszcz: 55,43 Kwasy tł.:22,35 Węglowodany: 283,72 W tym cukry:91,69 Błonnik:30,91 Sól:4,88	Wartość energetyczna kcal:2240,58 Białko:103,12 Tłuszcz: 45,69 Kwasy tł.:23,20 Węglowodany: 368,78 W tym cukry:129,56 Błonnik:27,98 Sól:6,58	Wartość energetyczna kcal:2424,76 Białko:109,66 Tłuszcz: 67,23 Kwasy tł.:35,71 Węglowodany: 359,66 W tym cukry:120,99 Błonnik:27,75 Sól:6,77	Wartość energetyczna kcal:1908,71 Białko:99,52 Tłuszcz: 57,90 Kwasy tł.:22,93 Węglowodany: 264,17 W tym cukry:48,98 Błonnik:33,47 Sól:5,72	Wartość energetyczna kcal:195,48 Białko:90,95 Tłuszcz: 55,43 Kwasy tł.:22,35 Węglowodany: 283,72 W tym cukry:91,69 Błonnik:30,91 Sól:4,88	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

	1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenerygetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
--	--------------------	----------------------	---	--	--	--	---

2026-02-9 Poniedziałek	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ), ogórek sw.100g, drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 100g, sałata zielona 10g, drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 100g, sałata zielona 10g, margaryna 80%15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 100g, sałata zielona 10g, drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Biszkopty 30g (JAJ GLU PSZ)	Dzieci: Biszkopty 30g (JAJ GLU PSZ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Zupa węgierska z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL), łazanki z kapustą i mięsem 300g (GLU PSZ JAJ), pomarańcza 250g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa z kurczaka z ziemniakami 350 ml(GLU PSZ SEL MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ SEL), pomarańcza 250g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa z kurczaka z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z filetem w sosie potrawkowo-warzywnym 300 (GLU PSZ JAJ SEL), jabłko got. 200g, kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa z kurczaka z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL) makaron z filetem w sosie potrawkowo-warzywnym 300 (GLU PSZ JAJ SEL), jabłko got. 200g, kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa z kurczaka z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300 (GLU PSZ JAJ SEL), pomarańcza 250g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa z kurczaka z ziemniakami 350 ml(GLU PSZ SEL MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300 (GLU PSZ JAJ SEL), pomarańcza 250g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Mus 100g	Dzieci: Mus 100g			Mus 100g		
	Kolacja	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), masło extra 82 % 10g (MLE), serek hochland 22,5g (MLE), mix sałat 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE), Pasta z mintaja 120g (RYB MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE), Pasta z mintaja 120g (RYB MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	
		Wartość energetyczna kcal:2533,04 Białko:101,90 Tłuszcz: 85,74 Kwasy tł.:26,64 Węglowodany:357,05 W tym cukry:109,42 Błonnik:35,88 Sól:7,25	Wartość energetyczna kcal:2421,37 Białko:119,06 Tłuszcz: 63,90 Kwasy tł.:22,37 Węglowodany: 357,21 W tym cukry:101,1727,82 Błonnik:27,82 Sól:6,89	Wartość energetyczna kcal:2526,95 Białko:124,59 Tłuszcz:57,75 Kwasy tł.:25,68 Węglowodany: 390,94 W tym cukry:120,24 Błonnik:26,16 Sól:6,32	Wartość energetyczna kcal: 2676,55 Białko:124,73 Tłuszcz: 74,25 Kwasy tł.:36,62 Węglowodany: 391,08 W tym cukry:120,36 Błonnik:26,16 Sól:6,32	Wartość energetyczna kcal:2358,45 Białko:127,18 Tłuszcz: 64,24 Kwasy tł.:22,25 Węglowodany: 336,92 W tym cukry:84,17 Błonnik:37,15 Sól:7,81	Wartość energetyczna kcal:2421,37 Białko:119,06 Tłuszcz: 63,90 Kwasy tł.:22,37 Węglowodany: 357,21 W tym cukry:101,17 Błonnik:27,82 Sól:6,89	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

	1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenerygetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
--	--------------------	----------------------	---	--	--	--	---

2026-10Wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300g (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), ser żółty 40g (MLE), szynka konserwowa 40g (SOJ), roszponka 10g, oliwki 20g, papryka czerwona 50g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek z koperkiem 80g (MLE), szynka konserwowa 40g (SOJ), roszponka 10g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), warożek z koperkiem 80g (MLE), szynka konserwowa 40g (SOJ), roszponka 10g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), warożek z koperkiem 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), roszponka 10g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ), herbata 250ml, pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Soczek z rurką 200ml	Dzieci: Soczek z rurką 200ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Fasolowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), paprykarz wołowy 150g (GLU PSZ), sałata lodowa z pomidorkami suszonymi 120g, marchew mini 100g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE), sałata lodowa 20g, marchew mini 100g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ), marchew mini 100g, ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ), marchew mini 100g, ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE), sałata lodowa 20g, marchew mini 100g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE), sałata lodowa 20g, marchew mini 100g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE, JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Kisiel 150ml	Dzieci: Kisiel 150ml			Kisiel 150ml		
	Kolacja	połędwica drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g, (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g, (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250ml	połędwica drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata 250 ml	połędwica drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ), herbata 250ml.
	PN	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	
		Wartość energetyczna kcal:2208,07 Białko:99,84 Tłuszcz: 70,42 Kwasy tł.:23,83 Węglowodany: 310,37 W tym cukry:72,26 Błonnik:31,59 Sól:6,63	Wartość energetyczna kcal:1871,97 Białko:95,18 Tłuszcz: 47,38 Kwasy tł.:18,72 Węglowodany:278,97 W tym cukry:73,37 Błonnik:24,80 Sól:4,87	Wartość energetyczna kcal:1956,94 Białko:103,20 Tłuszcz:42,26 Kwasy tł.:23,86 Węglowodany:299,95 W tym cukry:88,52 Błonnik:17,31 Sól:4,91	Wartość energetyczna kcal:2106,54 Białko:103,34 Tłuszcz: 58,76 Kwasy tł.:34,81 Węglowodany: 300,09 W tym cukry:88,64 Błonnik:17,31 Sól:4,91	Wartość energetyczna kcal:1864,54 Białko:104,57 Tłuszcz: 49,82 Kwasy tł.:19,36 Węglowodany: 264,44 W tym cukry:36,54 Błonnik:29,21 Sól:6,03	Wartość energetyczna kcal:1871,59 Białko:95,16 Tłuszcz: 47,38 Kwasy tł.:18,72 Węglowodany:278,89 W tym cukry:73,32 Błonnik:24,78 Sól:4,87	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik

					żołądkowego			
20 26 - 02 - 11 Śr od a	Śniadanie	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj, groszku, ogórka, cebuli 80g (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml,	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jajko 1szt. ok 60g. (JAJ), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE), abłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE), abłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Biszkopcy 30g (JAJ GLU PSZ)	Dzieci: Biszkopcy 30g (JAJ GLU PSZ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Ogórkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pieczeń z indyka 70g+ sos pieczeniowy 100g (GLU PSZ SEL) ćwikła z chrzanem 150g (JAJ), sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Sok kubaś 300ml	Dzieci: Sok kubaś 300ml			Sok pomidorowy 300ml		
	Kolacja	Szynka naturalna 40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), papryka świeża 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka naturalna 40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata 250 ml	Szynka naturalna 40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2372,81 Białko:114,67 Tłuszcz: 75,45 Kwasy tł.:26,72 Węglowodany:322,74 W tym cukry: 105,99 Błonnik:27,24 Sól:6,59	Wartość energetyczna kcal:2236,54 Białko:116,31 Tłuszcz: 71,30 Kwasy tł.:27,34 Węglowodany: 294,55 W tym cukry:100,19 Błonnik:23,33 Sól:6,58	Wartość energetyczna kcal:2114,79 Białko:112,46 Tłuszcz:41,65 Kwasy tł.:21,32 Węglowodany: 334,77 W tym cukry:121,28 Błonnik:23,81 Sól:5,69	Wartość energetyczna kcal:2298,93 Białko:119,00 Tłuszcz: 63,19 Kwasy tł.:33,83 Węglowodany: 325,65 W tym cukry:112,89 Błonnik:23,58 Sól:5,88	Wartość energetyczna kcal:2269,83 Białko:128,60 Tłuszcz:74,65 Kwasy tł.:28,18 Węglowodany:70,27 W tym cukry:70,27 Błonnik:33,42 Sól:9,41	Wartość energetyczna kcal:2236,54 Białko:116,31 Tłuszcz:71,30 Kwasy tł.:27,34 Węglowodany:294,55 W tym cukry:100,19 Błonnik:23,33 Sól:6,58	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-12 Zwartek	Śniadanie	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), kielbasa drobiowa krakowska 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), kielbasa drobiowa krakowska 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80% 15g, bułka 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek almette 30g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek almette 30g (MLE) masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), kielbasa drobiowa krakowska 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80% 15g, bułka 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Soczek z rurką 200ml	Dzieci: Soczek z rurką 200ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), zraz 82g w sosie własnym 100g (GLU PSZ JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos potrawkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos potrawkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos potrawkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapusty pekińskiej 150g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE, JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Chrupki 15g	Dzieci: Chrupki 15g			Chrupki 15g		
	Kolacja	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Polędwica sopocka 40g (SOJ), śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 50 ml	Polędwica sopocka 40g (SOJ), śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ), herbata 250ml.
	PN	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Sok pomidorowy 330ml	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2191,26 Białko:89,82 Tłuszcz: 66,56 Kwasy tł.:22,60 Węglowodany: 321,00 W tym cukry:100,53 Błonnik:24,86	Wartość energetyczna kcal:2151,56 Białko:92,62 Tłuszcz: 56,78 Kwasy tł.:21,91 Węglowodany: 330,99 W tym cukry:103,75 Błonnik:26,43	Wartość energetyczna kcal:2339,64 Białko:102,95 Tłuszcz:48,49 Kwasy tł.:25,30 Węglowodany:386,00 W tym cukry:133,10 Błonnik:25,28	Wartość energetyczna kcal: 2442,84 Białko:101,68 Tłuszcz: 64,71 Kwasy tł.: 36,19 Węglowodany:373,91 W tym cukry:126,19 Błonnik:20,22	Wartość energetyczna kcal:2180,40 Białko:104,36 Tłuszcz:61,15 Kwasy tł.:24,07 Węglowodany:320,85 W tym cukry:69,86 Błonnik:34,92	Wartość energetyczna kcal:2170,16 Białko:92,87 Tłuszcz: 58,58 Kwasy tł.:22,99 Węglowodany: 331,35 W tym cukry:104,11 Błonnik:26,43	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól:1,71

		Sól:4,93	Sól:4,98	Sól:5,64	Sól:5,36	Sól:7,76	Sól:4,99	
--	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------	--

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-13 Piątek	Śniadanie	Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ) , pomidor koktajlowy 50g, papryka czerwona 50g, dżem 25g, mix sałat 20g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g, pomidor 50g, mix sałat 20g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), serek almette 30g (MLE), Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g, pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 10g (MLE), kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), jabłko gotowane 200g	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE),Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g,, pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 20g (MLE), kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), jabłko gotowane 200g	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), dżem bez cukru 50g, pomidor 50g,mix sałat 20g, bułka graham 50g (GLU PSZ), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g, pomidor 50g, mix sałat 20g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci:Herbatniki 50g(GLU PSZ JAJ MLE)	Dzieci:Herbatniki 50g(GLU PSZ JAJ MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy 20g (MLE)		
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z serem 300g (JAJ MLE GLU PSZ), koktajl truskawkowy150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z serem 300g (JAJ MLE GLU PSZ), koktajl truskawkowy 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z serem 300g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt 150ml (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml(GLU PSZ SEL), makaron z serem 300g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt 150ml (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml(GLU PSZ SEL), makaron z serem 300g (JAJ MLE GLU PSZ), koktajl truskawkowy 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml(GLU PSZ SEL), makaron z serem 300g (JAJ MLE GLU PSZ), koktajl truskawkowy150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Mandarynka 120g	Dzieci: Mandarynka 120g			Mandarynka 120g		
	Kolacja	Śledź w śmietanie 130g (RYB MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek śmietankowy tartare 20g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE), Pasta z mintaja 120g (MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE), Pasta z mintaja 120g (MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	

		Wartość energetyczna kcal:2219,33 Białko:111,93 Tłuszcz: 74,33 Kwasy tł.:22,17 Węglowodany: 291,24 W tym cukry:109,94 Błonnik:31,12 Sól:5,68	Wartość energetyczna kcal:2087,31 Białko:108,37 Tłuszcz: 51,68 Kwasy tł.:20,2 Węglowodany:313,23: W tym cukry:110,29 Błonnik:32,05 Sól:5,66	Wartość energetyczna kcal:2229,62 Białko:108,45 Tłuszcz: 43,81 Kwasy tł.:21,82 Węglowodany:364,34 W tym cukry:129,39 Błonnik:26,91 Sól:5,19	Wartość energetyczna kcal:2413,80 Białko:114,99 Tłuszcz:65,35 Kwasy tł.:34,33 Węglowodany: 355,22 W tym cukry:121,00 Błonnik:26,69 Sól:6,38	Wartość energetyczna kcal:2044,13 Białko:118,11 Tłuszcz: 51,82 Kwasy tł.:19,62 Węglowodany: 293,29 W tym cukry:68,50 Błonnik:33,67 Sól:6,62	Wartość energetyczna kcal:2087,31 Białko:108,37 Tłuszcz: 51,68 Kwasy tł.:20,22 Węglowodany:313,23 W tym cukry:90,82 Błonnik:32,05 Sól:5,66	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71
--	--	---	--	--	--	--	---	--

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-16 Poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (PSZ GLU MLE JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, dżem 25g, croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), dżem 25g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), dżem 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), dżem 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ),herbata 250 ml	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, mozzarella 30g (MLE), margaryna 80% 15g , bułka grahamka 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), sałata zielona 10g, herbata z cytryną 250 ml	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, croissant 40g (GLU PSZ JAJ MLE), dżem 25g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), gołąbki leniwe 120g, kasza na sypko 150g (GLU PSZ), sos pieczarkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), sałatka z ogórka kiszzonego i sałaty lodowej 120g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), kasza na sypko 150g (GLU PSZ), surówka z włoskiej kapusty 150g (GOR), kompot owoców mieszanych 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SEL MLE) kasza na sypko 150g (GLU PSZ), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SELMLE) kasza na sypko 150g (GLU PSZ), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SELMLE), kasza gryczana na sypko 150g, surówka z włoskiej kapusty 150g (GOR), kompot z owoców mieszanych 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SELMLE), kasza na sypko 150g (GLU PSZ), surówka z włoskiej kapusty 150g (GOR), kompot z owoców mieszanych 250 ml, Woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Jabłko 200g	Dzieci: Jabłko 200g			Jabłko 200g		

	Kolacja	Kielbasa żywiecka z fileta 40g (SOJ), rzodkiewka 20g, ser Homogenizowany 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kielbasa żywiecka z fileta 40g (SOJ), ser Homogenizowany 150g (MLE), mix sałat 20g, masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	owsianka na mleku 300g (MLE GLU PSZ GLU OWS), Szyńka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	owsianka na mleku 300g (MLE GLU PSZ GLU OWS), szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82% 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kielbasa żywiecka z fileta 40g (SOJ), mix sałat 20g, ser Homogenizowany 150g (MLE), masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), ser Homogenizowany 150g (MLE), mix sałat 20g, masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	
		Wartość energetyczna kcal:2238,27 Białko:91,32 Tłuszcz:83,95 Kwasy tł.:31,08 Węglowodany: 293,39 W tym cukry:95,66 Błonnik:27,58 Sól:9,95	Wartość energetyczna kcal:2231,39 Białko:96,50 Tłuszcz: 69,72 Kwasy tł.:28,44 Węglowodany: 319,81 W tym cukry:96,13 Błonnik:29,99 Sól:7,51	Wartość energetyczna kcal:2395,70 Białko:105,02 Tłuszcz:54,90 Kwasy tł.:27,34 Węglowodany: 386,50 W tym cukry:126,83 Błonnik:31,33 Sól:7,02	Wartość energetyczna kcal:2545,30 Białko:105,16 Tłuszcz: 71,40 Kwasy tł.:38,29 Węglowodany: 386,64 W tym cukry:126,95 Błonnik:31,33 Sól:7,02	Wartość energetyczna kcal:2167,35 Białko:113,84 Tłuszcz: 69,47 Kwasy tł.:27,56 Węglowodany: 289,78 W tym cukry:41,84 Błonnik:36,00 Sól:8,77	Wartość energetyczna kcal:2231,39 Białko:96,50 Tłuszcz: 69,72 Kwasy tł.:28,44 Węglowodany: 319,81 W tym cukry:96,13 Błonnik:29,99 Sól:7,51	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-17 Wtorek	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), mandarynka 120g, papryka czerwona 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30 g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), mandarynka 120g, pomidor kokt. 50g, margaryna 80% 15g bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko got. 200g, dżem 25g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100 g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko got. 200g, jaja 1szt. 60g (JAJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), mandarynka 120g, pomidor kokt. 50g, margaryna 80% 15g , bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), mandarynka 120g, pomidor kokt. 50g, margaryna 80% 15g , bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Biszkopty 30g (JAJ GLU PSZ)	Dzieci: Biszkopty 30g (JAJ GLU PSZ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), kotlet pożarski 120g (JAJ GLU PSZ), sałatka z rukolą fetą i burakiem 150g (MLE GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g, sos koperkowy (GLU PSZ JAJ MLE), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g, sos potrawkowy, (GLU PSZ MLE JAJ), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g, sos potrawkowy, (GLU PSZ MLE JAJ), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g, sos koperkowy, (GLU PSZ JAJ MLE), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g, sos koperkowy (GLU PSZ JAJ MLE), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Jogurt 150g (MLE)	Dzieci: Jogurt 150g (MLE)			Jogurt 150g (MLE)		

	Kolacja	kielbasa żywiecka40g (SOJ), ser żółty 40g (MLE), pomidor100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kielbasa żywiecka40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kielbasa żywiecka40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	Wafle ryżowe 20g \ Almette 30g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2598,79 Białko:113,63 Tłuszcz: 102,16 Kwasy tł.:34,49 Węglowodany: 321,32 W tym cukry:81,41 Błonnik:29,46 Sól:6,71	Wartość energetyczna kcal:2237,23 Białko:100,07 Tłuszcz: 73,37 Kwasy tł.:27,07 Węglowodany: 308,25 W tym cukry:87,39 Błonnik:27,57 Sól:5,36	Wartość energetyczna kcal:2187,90 Białko:92,77 Tłuszcz:44,50 Kwasy tł.:21,43 Węglowodany: 366,49 W tym cukry:118,26 Błonnik:24,12 Sól:5,55	Wartość energetyczna kcal:2372,08 Białko:99,31 Tłuszcz: 66,04 Kwasy tł.:33,94 Węglowodany: 66,04 W tym cukry:109,88 Błonnik:23,90 Sól:5,74	Wartość energetyczna kcal:2286,78 Białko:118,22 Tłuszcz: 74,86 Kwasy tł.:27,48 Węglowodany: 301,35 W tym cukry:48,60 Błonnik:31,98 Sól:6,93	Wartość energetyczna kcal:2237,23 Białko:100,07 Tłuszcz:73,37 Kwasy tł.:27,07 Węglowodany:308,25 W tym cukry:87,39 Błonnik:27,57 Sól:5,36	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
20-02-18 Środa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), twaróg 80g (MLE), miód 25g, jabłko gotowane 200g, pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 10g (MLE), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), twaróg 80g (MLE), miód 25g, jabłko gotowane 200g, pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 20g (MLE), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Serek Grani 150g (MLE), powidło bez cukru 50g, pomidor koktajlowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Kubuś 300ml	Dzieci: Kubuś 300ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy Tartare 20g (MLE)		
	Obiad	Pieczarkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba smażona miruna 140g (GLU PSZ JAJ RYB MLE), sałata zielona 10g, surówka z czerwonej kapusty 150g, ziemniaki z koperkiem180g, kompot z owoców	Jarzynowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba duszona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), sałat lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba duszona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba duszona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba duszona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), sałat lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem 180g,kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba duszona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), sałat lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.

		mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml						
	Podw.	Dzieci: Banan 200g	Dzieci: Banan 200g			Banan 200g		
	Kolacja	Jajko 2 szt. 120g. (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), roszponka 10g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250	Jajko 2 szt. 120g. (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), roszponka 10g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), dżem 50g, Chalka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), Jajko 2 szt. 120g. (JAJ), Chalka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), masło extra 82 %20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Jajko 2 szt. 120g. (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), roszponka 10g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko 2 szt. 120g. (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), roszponka 10g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal: 2668,43 Białko:115,41 Tłuszcz: 91,62 Kwasy tł.:27,50 Węglowodany:361,42 W tym cukry:94,45 Błonnik:30,89 Sól:5,87	Wartość energetyczna kcal:2368,80 Białko:112,47 Tłuszcz: 67,59 Kwasy tł.:26,40 Węglowodany: 343,62 W tym cukry:93,34 Błonnik:30,75 Sól:6,25	Wartość energetyczna kcal:2511,11 Białko:104,71 Tłuszcz: 43,67 Kwasy tł.:21,95 Węglowodany: 437,72 W tym cukry:132,72 Błonnik:24,98 Sól:4,70	Wartość energetyczna kcal:2729,87 Białko:117,65 Tłuszcz: 70,25 Kwasy tł.:36,02 Węglowodany: 419,34 W tym cukry:115,84 Błonnik:24,53 Sól:5,07	Wartość energetyczna kcal:2377,67 Białko:123,13 Tłuszcz: 69,44 Kwasy tł.:26,80 Węglowodany:335,58 W tym cukry:92,74 Błonnik:40,04 Sól:6,57	Wartość energetyczna kcal:2368,80 Białko:112,47 Tłuszcz: 67,59 Kwasy tł.:26,40 Węglowodany:343,62 W tym cukry:120,59 Błonnik:30,75 Sól:6,25	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-19 Cz	Śniadanie	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), filet z indyka wędzony 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), oliwki 20g, mix sałat 20g, papryka świeża 50g, margaryna 80% 15g , bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), filet z indyka wędzony 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor 50g, margaryna 80% 15g , bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek twaróg 80g (MLE) jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek twaróg 80g (MLE) jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), filet z indyka wędzony 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor 50g, margaryna 80% 15g , bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor 50g, margaryna 80% 15g , bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Pomarańcza 250g	Dzieci: Pomarańcza 250g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		

te k	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko pieczone 230g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL), marchew mini 50g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z 150g (MLE SEL), marchew mini 50g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), udko gotowane 230g, ziemniaki 180g (MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), marchew mini 50g, kompot jabłkowy 250 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), udko gotowane 230g, ziemniaki 180g (MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), marchew mini 50g, kompot jabłkowy 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera 150g (MLE SEL), marchew mini 50g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL), marchew mini 50g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Mus 100g	Dzieci: Mus 100g			Mus 100g		
	Kolacja	Serek hochland 22,5g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g, (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE) Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Wafle ryżowe 20g	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2219,77 Białko:120,13 Tłuszcz: 70,06 Kwasy tł.:25,05 Węglowodany: 292,25 W tym cukry:87,41 Błonnik:29,30 Sól:6,66	Wartość energetyczna kcal:2195,04 Białko:114,61 Tłuszcz: 67,85 Kwasy tł.:24,87 Węglowodany: 296,61 W tym cukry:73,83 Błonnik:28,56 Sól:5,08	Wartość energetyczna kcal:2349,49 Białko:130,19 Tłuszcz:59,09 Kwasy tł.:27,21 Węglowodany: 337,50 W tym cukry:104,65 Błonnik:25,55 Sól:5,73	Wartość energetyczna kcal:2538,99 Białko:130,33 Tłuszcz: 75,59 Kwasy tł.:38,16 Węglowodany:347,62 W tym cukry:114,75 Błonnik:25,55 Sól:5,74	Wartość energetyczna kcal:2138,68 Białko:122,35 Tłuszcz: 62,45 Kwasy tł.:22,97 Węglowodany: 288,57 W tym cukry:60,72 Błonnik:32,06 Sól:6,00	Wartość energetyczna kcal:2030,64 Białko:110,89 Tłuszcz: 63,53 Kwasy tł.:23,57 Węglowodany: 268,23 W tym cukry:66,63 Błonnik:27,24 Sól:4,92	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-20	Śniadanie	Chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), rzodkiewka 20g, liść sałaty 10g, banan 200g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), Chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), pomidor koktajlowy 100g, sałata zielona 10g, banan 200g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), dżem 50g, banan 200g,chałka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 10g (MLE), kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), jajko 1szt. 60g (JAJ), banan 200g, Chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 20g (MLE), kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor koktajlowy 100g, banan 200g, sałata zielona 10g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), Chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE) pomidor koktajlowy 100g, sałata zielona 10g, banan 200g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)

ą t e k	ŚN.II	Dzieci: Kisiel 150ml	Dzieci: Kisiel 150ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy Almette 30g (MLE)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), naleśniki z nadzieniem ruskiem 250g (JAJ MLE GLU PSZ), sos pomidorowo- paprykowy 100g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), jogurt pitny 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z serem 300g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt pitny150g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z serem 300g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt pitny 150g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), jogurt owocowy bez cukru 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), jogurt pitny150g,(MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Chrupki 15g	Dzieci: Chrupki 15g			Chrupki 15g		
	Kolacja	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ) mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ) mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), pasta z mintaja 120g (RYB MLE) serek masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), pasta z mintaja 120g (RYB MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ) mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ) mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Serek Grani 150g	Serek Grani 150g	Serek Grani 150g	Serek Grani 150g	Serek Grani 150g	Serek Grani 150g	
		Wartość energetyczna kcal:2608,34 Białko:89,23 Tłuszcz: 83,01 Kwasy tł.:25,86 Węglowodany: 394,38 W tym cukry:124,98 Błonnik:35,43 Sól:5,31	Wartość energetyczna kcal:2638,811 Białko:119,01 Tłuszcz: 73,39 Kwasy tł.:30,16 Węglowodany: 391,79 W tym cukry:116,73 Błonnik:31,67 Sól:5,50	Wartość energetyczna kcal:2761,34 Białko:112,57 Tłuszcz: 43,28 Kwasy tł.:22,60 Węglowodany: 493,28 W tym cukry:166,06 Błonnik:24,36 Sól:5,54	Wartość energetyczna kcal:2827,22 Białko:118,99 Tłuszcz: 64,80 Kwasy tł.:35,11 Węglowodany: 454,62 W tym cukry:129,22 Błonnik:23,91 Sól:5,73	Wartość energetyczna kcal:2397,81 Białko:127,57 Tłuszcz: 67,32 Kwasy tł.:28,39 Węglowodany: 338,80 W tym cukry:73,89 Błonnik:36,32 Sól:5,82	Wartość energetyczna kcal:2638,81 Białko:119,01 Tłuszcz: 73,39 Kwasy tł.:30,16 Węglowodany: 391,79 W tym cukry:116,73 Błonnik:31,67 Sól:5,50	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
20 26 - 02 -	Śniadanie	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), actimel 100 ml (MLE), ogórek świeży 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), sałata lodowa 20g, actimel 100 ml (MLE), pomidor koktajlowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), actimel 100 ml (MLE), masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), actimel 100 ml (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), sałata lodowa 20g, kefir 200 ml (MLE), pomidor koktajlowy 100g margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ), sałata lodowa 20g, actimel 100 ml (MLE), pomidor koktajlowy 100g margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)

21 So bo ta	ŚN.II	Chleb graham 25g (GLU PSZ) + Szynka 30g (SOJ)	Chleb graham 25g (GLU PSZ) + Szynka 30g (SOJ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), befszytk po poznańsku 70g (JAJ GLU PSZ) + sos własny 100g (GLU PSZ), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g , mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL), buraczki gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), jabłko gotowane 200g, kompot jabłkowy 250ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL), buraczki gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), jabłko gotowane 200g, kompot jabłkowy 250ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Soczek z rurką 200ml	Dzieci: Soczek z rurką 200ml			Mus 100g		
	Kolacja	kiełbasa krakowska sucha 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), papryka świeża 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kiełbasa krakowska sucha40g (SOJ), serek Almette 30g(MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kiełbasa krakowska sucha 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Waza 20g	
		Wartość energetyczna kcal:2129,27 Białko:98,85 Tłuszcz: 61,96 Kwasy tł.:20,61 Węglowodany: 309,29 W tym cukry:94,56 Błonnik:30,09 Sól:5,26	Wartość energetyczna kcal:2036,48 Białko:96,77 Tłuszcz: 52,86 Kwasy tł.:20,80 Węglowodany: 95,92 W tym cukry:95,92 Błonnik:32,41 Sól:5,04	Wartość energetyczna kcal:2194,36 Białko:101,18 Tłuszcz: 45,32 Kwasy tł.:24,09 Węglowodany: 358,46 W tym cukry:118,93 Błonnik:26,04 Sól:5,35	Wartość energetyczna kcal:2343,96 Białko:101,32 Tłuszcz: 61,82 Kwasy tł.:35,04 Węglowodany: 358,60 W tym cukry:119,05 Błonnik:26,04 Sól:5,36	Wartość energetyczna kcal:2062,76 Białko:108,87 Tłuszcz: 53,26 Kwasy tł.:20,23 Węglowodany: 304,75 W tym cukry:72,13 Błonnik:34,84 Sól:6,08	Wartość energetyczna kcal:2036,48 Białko:96,77 Tłuszcz: 52,86 Kwasy tł.:20,80 Węglowodany: 309,92 W tym cukry:95,92 Błonnik:32,41 Sól:5,04	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
20 26 - 02 - 22	Śniadanie	Kiełbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt. 60g w majonezie 50g (MLE JAJ GOR), sałata zielona 10g, jabłko 200g, margaryna 80% 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	kiełbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), sałata zielona 10g jabłko 200g, margaryna 80% 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko got. 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Owsianka na mleku 350g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Jajko 1 szt. 60g(JAJ), jabłko got 200g,masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	kiełbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt. 60g(JAJ), sałata zielona 10g jabłko 200g, margaryna 80% 15g , pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Szynka drobiowa 40g (SOJ), Jajko 1 szt.60g(JAJ), sałata zielona 10g jabłko 200g, margaryna 80% 15g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) kakao . 250 ml (MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)

Ni ed zie la	ŚN.II	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), kotlet schabowy 90g (GLU PSZ JAJ MLE), ziemniaki z koperkiem 180g, kapusta gotowana 150g (GLU PSZ), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z marchewki 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z marchewki 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z marchewki 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z marchewki 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Chrupki 15g	Dzieci: Chrupki 15g			Chrupki 15g		
	Kolacja	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, polędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, polędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) , herbata cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml,	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, polędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Serek Grani 150ml (MLE)	Serek Grani 150ml (MLE)	Serek Grani 150ml (MLE)	Serek Grani 150ml (MLE)	Serek Grani 150ml (MLE)	Serek Grani 150ml (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2394,20 Białko:110,27 Tłuszcz: 91,67 Kwasy tł.:28,59 Węglowodany:297,22 W tym cukry:92,,16 Błonnik:29,88 Sól:6,44	Wartość energetyczna kcal:2032,58 Białko:102,56 Tłuszcz:61,84 Kwasy tł.:26,21 Węglowodany:281,77 W tym cukry:96,22 Błonnik:30,47 Sól:6,07	Wartość energetyczna kcal:2342,48 Białko:115,17 Tłuszcz: 52,14 Kwasy tł.:27,07 Węglowodany:367,73 W tym cukry:134,31 Błonnik:27,98 Sól:7,78	Wartość energetyczna kcal:2526,66 Białko:121,71 Tłuszcz: 73,68 Kwasy tł.:39,58 Węglowodany:358,61 W tym cukry:125,94 Błonnik:27,75 Sól:7,97	Wartość energetyczna kcal:2005,81 Białko:111,13 Tłuszcz:64,31 Kwasy tł.:26,80 Węglowodany:262,22 W tym cukry:53,51 Błonnik:33,03 Sól:6,91	Wartość energetyczna kcal:2032,58 Białko:102,56 Tłuszcz: 61,84 Kwasy tł.:26,21 Węglowodany: 281,77 W tym cukry:96,22 Błonnik:30,47 Sól:6,07	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

	1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
--	---------------------------	-----------------------------	--	---	--	---	--

2026-02-23 Poniedziałek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 100g, Drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka naturalna 40g (SOJ) , pomidor koktajlowy 50g, Drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka naturalna 40g (SOJ) , pomidor koktajlowy 100g, ogórek świeży 50g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ) , pomidor koktajlowy 100g, Drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Kubuś 300ml	Dzieci: Kubuś 300ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z mięsem i sosem spaghetti 300g (GLU PSZ JAJ GOR), banan 1 szt. 200g. kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ SEL), banan 1 szt, 200g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z filetem sos potrawkowy 300g (GLU PSZ JAJ SEL), banan 1 szt, 200g, kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z filetem sos potrawkowy 300g (GLU PSZ JAJ SEL), banan 1 szt, 200g ,kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ SEL), banan 1 szt, 200g ,kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ SEL), banan 1 szt, 200g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Kisiel 150ml	Dzieci: Kisiel 150ml			Dzieci: Kisiel 150ml		
	Kolacja	Salata śledziowa (MLE RYB), masło extra 82 % 10g (MLE), serek hochland 22,5g (MLE), mix sałat 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Pasta z mintaja 120g (JAJ MLE RYB), masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Pasta z mintaja 120g (JAJ MLE RYB), masło extra 82 % 20g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	Mus owocowy 100g	
		Wartość energetyczna kcal:2602,82 Białko:96,71 Tłuszcz: 68,41 Kwasy tł.:23,95 Węglowodany: 417,23 W tym cukry:142,21 Błonnik:33,40 Sól:11,24	Wartość energetyczna kcal:2427,94 Białko:108,48 Tłuszcz: 53,18 Kwasy tł.:18,58 Węglowodany: 392,12 W tym cukry:140,53 Błonnik:25,50 Sól:4,97	Wartość energetyczna kcal:2513,43 Białko:110,04 Tłuszcz: 43,20 Kwasy tł.:21,38 Węglowodany: 433,43 W tym cukry:153,05 Błonnik:23,21 Sól:4,52	Wartość energetyczna kcal:2513,43 Białko:110,04 Tłuszcz: 43,20 Kwasy tł.:21,38 Węglowodany: 433,43 W tym cukry:153,05 Błonnik:23,21 Sól:4,52	Wartość energetyczna kcal:2323,68 Białko:114,87 Tłuszcz: 53,11 Kwasy tł.:18,44 Węglowodany: 352,59 W tym cukry:106,24 Błonnik:31,23 Sól:5,88	Wartość energetyczna kcal:2427,94 Białko:108,48 Tłuszcz: 53,18 Kwasy tł.:18,58 Węglowodany: 392,12 W tym cukry:140,53 Błonnik:25,50 Sól:4,97	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik

					żółdkowego	5 bogatoresztkowa		
20 26 - 02 - 24 W to re k	Śniadanie	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), ser żółty 40g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), papryka 100g,roszponka 10g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), twarożek z koperkiem 80g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, roszponka 10g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), twarożek 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), twarożek 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 50g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), twarożek z koperkiem 80g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, roszponka 10g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), twarożek z koperkiem 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, roszponka 10g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Soczek z rurką 200ml	Dzieci: Soczek z rurką 200ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), boeuf strogonow 150g (GLU PSZ MLE), ziemniaki z koperkiem 180g, sałata lodowa z pomidorkami suszonymi 20g, kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), ziemniaki z koperkiem 180g, sałata lodowa 20g, bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł,marchew) 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), ziemniaki z koperkiem 180g, sałata lodowa 20g, bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł,marchew) 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), ziemniaki z koperkiem 180g, sałata lodowa 20g, bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł,marchew) 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Mandarynka 120g	Dzieci: Mandarynka 120g			Mandarynka 120g		
	Kolacja	szynka konserwowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250ml	szynka konserwowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	szynka konserwowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2165,56 Białko:94,33 Tłuszcz: 72,71 Kwasy tł.:25,39 Węglowodany: 294,66 W tym cukry:70,78 Błonnik:22,25 Sól:5,30	Wartość energetyczna kcal:1995,76 Białko:102,20 Tłuszcz: 49,55 Kwasy tł.:18,75 Węglowodany:297,68 W tym cukry:75,16 Błonnik:23,71 Sól:4,76	Wartość energetyczna kcal:2237,90 Białko:111,91 Tłuszcz: 43,73 Kwasy tł.:22,09 Węglowodany: 361,31 W tym cukry:102,93 Błonnik:23,26 Sól:5,31	Wartość energetyczna kcal:2237,90 Białko:111,91 Tłuszcz:43,73 Kwasy tł.:22,09 Węglowodany: 361,31 W tym cukry:102,93 Błonnik:23,26 Sól:5,31	Wartość energetyczna kcal:1929,53 Białko:112,94 Tłuszcz: 52,31 Kwasy tł.:19,40 Węglowodany: 267,64 W tym cukry:43,55 Błonnik:30,81 Sól:5,95	Wartość energetyczna kcal:1995,76 Białko:102,20 Tłuszcz: 49,55 Kwasy tł.:18,75 Węglowodany:297,68 W tym cukry:75,16 Błonnik:23,71 Sól:4,76	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2025 - Środa	Śniadanie	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj, groszku, ogórka, cebuli 80g (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml,	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jajko 1szt. ok 60g. (JAJ), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE GOR), abłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Biszkopty 30g (JAJ GLU PSZ)	Dzieci: Biszkopty 30g (JAJ GLU PSZ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Ogórkowa z ryżem 350 ml (MLE GLU PSZ SEL), pieczeń z indyka 70g+ sos pieczeniowy 100g (GLU PSZ SEL), ćwikła z chrzanem 150g (MLE), sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (MLE GLU PSZ SEL), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (MLE GLU PSZ SEL), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL) ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ryżowa 350 ml (MLE GLU PSZ SEL), pieczeń z indyka 70g+ sos własny 100g (GLU PSZ SEL), ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Sok kubaś 300ml	Dzieci: Sok kubaś 300ml			Sok pomidorowy 300ml		
	Kolacja	Szynka gotowana 40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), papryka świeża 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka gotowana 40g (SOJ), serek homog.150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Szynka drobiowa40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Szynka gotowana 40g (SOJ), serek homog.150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	szynka gotowana 40g (SOJ), serek homog.150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2372,81 Białko:114,67 Tłuszcz: 75,45 Kwasy tł.:26,72 Węglowodany: 322,74 W tym cukry:105,99 Błonnik:27,24	Wartość energetyczna kcal:2236,54 Białko:116,31 Tłuszcz: 71,30 Kwasy tł.:27,34 Węglowodany: 294,55 W tym cukry:100,19 Błonnik:23,33	Wartość energetyczna kcal:2114,75 Białko:112,46 Tłuszcz: 41,65 Kwasy tł.:21,32 Węglowodany: 334,77 W tym cukry:112,89 Błonnik:23,81	Wartość energetyczna kcal:2298,93 Białko:119,00 Tłuszcz: 63,19 Kwasy tł.:33,83 Węglowodany: 325,65 W tym cukry:112,89 Błonnik:23,58	Wartość energetyczna kcal:2269,83 Białko:128,60 Tłuszcz: 74,65 Kwasy tł.:28,18 Węglowodany: 287,97 W tym cukry:70,27 Błonnik:33,42	Wartość energetyczna kcal:2236,54 Białko:116,31 Tłuszcz: 71,30 Kwasy tł.:27,34 Węglowodany: 294,55 W tym cukry:100,19 Błonnik:23,33	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 S611,71

		Sól:6,59	Sól:6,58	Sól:5,69	Sól:5,88	Sól:9,41	Sól:6,58	
--	--	----------	----------	----------	----------	----------	----------	--

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenerygetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-26 Czwartek	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), oliwki 20g, mix sałat 20g, papryka świeża 50g, margaryna 80 % 15g (MLE), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), polędwica drobiowa40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80 % 15g (MLE), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), polędwica drobiowa40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80 % 15g (MLE), bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80 % 15g (MLE), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Kisiel 150ml	Dzieci: Kisiel 150ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE),filet z kurczaka w sosie pomidorowo-warzywnym 200g (GLU PSZ), sałata zielona 10g, ryż 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie pomidorowo-warzywnym 150g (GLU PSZ), ryż 150g (MLE), sałata zielona10g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g (GLU PSZ), ryż 150g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g(GLU PSZ), ryż 150g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie pomidorowo-warzywnym 150g (GLU PSZ), ryż 150g (MLE), sałata zielona10g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie pomidorowo-warzywnym 150g (GLU PSZ), ryż 150g (MLE), sałata zielona10g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Jablko 200g	Dzieci: Jablko 200g			Jablko 200g		
	Kolacja	Serek hochland 22,5g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek Tartar 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ) , pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), Serek Tartar 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), Serek Tartar 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek Tartar 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek Tartar 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ) , pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Wafle ryżowe 20g	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	

		Wartość energetyczna kcal:2189,30 Białko:88,00 Tłuszcz: 64,43 Kwasy tł.:23,74 Węglowodany: 329,08 W tym cukry:78,62 Błonnik:28,83 Sól:6,47	Wartość energetyczna kcal:2052,99 Białko:89,94 Tłuszcz: 48,74 Kwasy tł.:20,60 Węglowodany: 325,73 W tym cukry:73,49 Błonnik:22,94 Sól:4,36	Wartość energetyczna kcal:2248,05 Białko:106,43 Tłuszcz: 44,48 Kwasy tł.:22,47 Węglowodany: 365,14 W tym cukry:87,21 Błonnik:17,85 Sól:4,58	Wartość energetyczna kcal:2029,73 Białko:95,50 Tłuszcz:39,00 Kwasy tł.:19,36 Węglowodany: 333,35 W tym cukry:74,56 Błonnik:17,23 Sól:4,29	Wartość energetyczna kcal:2055,60 Białko:99,28 Tłuszcz: 48,24 Kwasy tł.:19,49 Węglowodany: 322,29 W tym cukry:42,65 Błonnik:31,80 Sól:5,35	Wartość energetyczna kcal:2052,99 Białko:89,94 Tłuszcz: 48,74 Kwasy tł.:20,60 Węglowodany: 325,73 W tym cukry:73,49 Błonnik:22,94 Sól:4,36	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71
--	--	---	---	--	--	---	---	--

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
20 26 - 02 - 27 Pi ątek	Śniadanie	Jajko gotowane 1 szt. 60g. (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, mus 100g, rzodkiewki 20g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt. 60g. (JAJ), serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, mus 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Ryż na mleku 300ml (MLE), Dżem 25g, serek Almette 30g (MLE), mus 100g, masło extra 82 %10g (MLE),pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Ryż na mleku 300ml (MLE), Jajko gotowane 1 szt. 60g. (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), mus 100g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt. 60g. (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, margaryna 80% 15g, mus 100g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 50g, kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt. 60g. (JAJ), serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, margaryna 80% 15g, mus 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Kubuś 300ml	Dzieci: Kubuś 300ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Serek Tartar 20g (MLE)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba smażona miruna 140g (GLU PSZ JAJ RYB MLE), surówka z czerwonej kapusty 150g, ziemniaki z koperkiem180g , kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba duszona miruna 140g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba duszona miruna 140g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba duszona miruna 140g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki180g (MLE) kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba duszona miruna 140g (RYB) , sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki180g, kompot 250 ml, woda mineralna 500 ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba duszona miruna 140g (RYB) , sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki180g, kompot 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Pomarańcza 200g	Dzieci: Pomarańcza 200g			Pomarańcza 200g		
	Kolacja	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), twarożek 80g (MLE), miód 25g, masło extra 82 %10g (MLE), jabłko gotowane 200g, pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), twarożek 80g (MLE), miód 25g, masło extra 82 %10g (MLE), jabłko gotowane 200g, pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek Grani 150g (MLE), powidło bez cukru 50g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.

	PN	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
		Wartość energetyczna kcal:2371,53 Białko:97,57 Tłuszcz:79,37 Kwasy tł.:22,04 Węglowodany: 331,83 W tym cukry:116,96 Błonnik:29,41 Sól:6,33	Wartość energetyczna kcal:2136,15 Białko:96,88 Tłuszcz: 59,40 Kwasy tł.:21,86 Węglowodany: 318,68 W tym cukry:117,31 Błonnik:28,90 Sól:6,73	Wartość energetyczna kcal:2384,60 Białko:10652 Tłuszcz: 49,80 Kwasy tł.:23,46 Węglowodany: 390,94 W tym cukry:143,29 Błonnik:25,21 Sól:5,97	Wartość energetyczna kcal:2419,18 Białko:112,92 Tłuszcz: 54,84 Kwasy tł.:25,02 Węglowodany: 381,68 W tym cukry:134,79 Błonnik:24,99 Sól:6,15	Wartość energetyczna kcal:2150,43 Białko:106,69 Tłuszcz: 61,34 Kwasy tł.:22,19 Węglowodany: 313,64 W tym cukry:105,17 Błonnik:40,81 Sól:7,31	Wartość energetyczna kcal:2136,15 Białko:96,88 Tłuszcz: 59,40 Kwasy tł.:21,86 Węglowodany: 318,68 W tym cukry:117,31 Błonnik:28,90 Sól:6,73	Wartość energetyczna kcal:1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-02-28 Sobota	Śniadanie	Owsianka na mleku 300 ml (GLU PSZ GLU OWS MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jogurt owocowy 150 ml (MLE), banan 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300 ml (GLU PSZ GLU OWS MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jogurt owocowy 150 ml (MLE), banan 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300 ml (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jogurt owocowy 150 ml (MLE), banan 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pszenne 100g (GLU PSZ), PSZ GLU ŻYT), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300 ml (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jogurt owocowy 150 ml (MLE), banan 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pszenne 100g (GLU PSZ), herbata250 ml	Owsianka na mleku 300 ml (GLU PSZ GLU OWS MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jogurt naturalny150 ml (MLE), banan 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300 ml (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jogurt owocowy 150 ml (MLE), banan 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Chrupki	Dzieci: Chrupki			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Krupnik 350 ml(GLU PSZ SEL MLE), klops 85g (GLU PSZ JAJ), sałata lodowa z pomidorkami suszonymi 20g, buraczki gotowane 150g (MLE GLU PSZ), ziemniaki z koperkiem 180g , kompot z owoców mieszanych 250 ml	Krupnik 350 ml(GLU PSZ SEL MLE), klops 85g (GLU PSZ JAJ), buraczki gotowane 150g (MLE GLU PSZ), sałata lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Krupnik 350 ml(GLU PSZ SEL MLE), klops 85g (GLU PSZ JAJ), buraczki gotowane 150g, (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml	Krupnik 350 ml(GLU PSZ SEL MLE), klops 85g (GLU PSZ JAJ), buraczki gotowane 150g (MLE GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml	Krupnik 350 ml(GLU PSZ SEL MLE), klops 85g (GLU PSZ JAJ), buraczki gotowane 150g (MLE GLU PSZ), sałata lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem 180g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops 85g (GLU PSZ JAJ), buraczki gotowane 150g (MLE GLU PSZ), sałata lodowa 20g, ziemniaki z koperkiem 180g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona (MLE,JAJ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Jablko 200g	Dzieci: Jablko 200g			Jablko 200g		

	Kolac ja	kielbasa żywiecka 40g (SOJ) , Serek Homogenizowany 150g (MLE) , papryka świeża 10 0g, masło extra 82 % 10g (MLE) , pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) , herbata z cytryną 250 ml	kielbasa żywiecka 40g (SOJ) , Serek Homogenizowany 150g (MLE) , pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE) , pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) , herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE) , Twatóg 80g (MLE) , szynka drobiowa 40g (SOJ) , masło extra 82 %10g (MLE) , pszenne 80g (GLU PSZ) , herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE) , Twatóg 80g (MLE) , szynka drobiowa 40g (SOJ) , masło extra 82 %20g (MLE) , pszenne 80g (GLU PSZ) , herbata 250 ml	kielbasa żywiecka 40g (SOJ) , Serek Homogenizowany 150g (MLE) , pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE) , pieczywo mieszane graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) , herbata z cytryną 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ) , Serek Homogenizowany 150g (MLE) , pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE) , pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) , herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) , herbata 250ml.
	PN	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
		Wartość energetyczna kcal:2236,36 Białko:99,83 Tłuszcz: 74,12 Kwasy tł.:28,69 Węglowodany: 308,67 W tym cukry:103,96 Błonnik:30,52 Sól:6,27	Wartość energetyczna kcal:2286,16 Białko:107,08 Tłuszcz: 65,12 Kwasy tł.:27,30 Węglowodany: 333,12 W tym cukry:106,23 Błonnik:27,78 Sól:8,30	Wartość energetyczna kcal:2444,80 Białko:127,28 Tłuszcz: 58,78 Kwasy tł.:27,99 Węglowodany: 366,61 W tym cukry:121,99 Błonnik:28,41 Sól:8,36	Wartość energetyczna kcal:2594,40 Białko:127,42 Tłuszcz: 75,28 Kwasy tł.:38,94 Węglowodany: 366,75 W tym cukry:122,11 Błonnik:28,41 Sól:8,36	Wartość energetyczna kcal:2285,51 Białko:114,84 Tłuszcz: 68,35 Kwasy tł.:27,97 Węglowodany: 322,94 W tym cukry:90,18 Błonnik:38,96 Sól:9,09	Wartość energetyczna kcal:2286,16 Białko:107,08 Tłuszcz: 65,12 Kwasy tł.:27,30 Węglowodany: 333,12 W tym cukry:106,23 Błonnik:27,78 Sól:8,30	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71