

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-1Czwarte k	Śniadanie	Filet z indyka 40g (SOJ), sernik 100g (MLE JAJ GLU PSZ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, rukola 10g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Filet z indyka 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), sernik 100g (MLE JAJ GLU PSZ),pomidor 100g, rukola10g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Manna na mleku 300g (MLE),szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), jabłko gotowane 200g , masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Manna na mleku 300g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), jabłko gotowane 200g masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Filet z indyka 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), jabłko 200g, pomidor 100g, rukola10g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao b.c. 250 ml (MLE)	Filet z indyka40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), sernik 100g (MLE JAJ GLU PSZ), pomidor 100g, rukola10g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Zupa płynna wzmocniona 500g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Mandarynka 120	Dzieci: Mandarynka 120			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), kotlet schabowy 90g (GLU PSZ JAJ MLE), kapusta gotowana 150g (GLU PSZ), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), filet z indyka duszony 70g, sos własny 100g (GLU PSZ SEL MLE), surówka z marchewki 150g sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml,	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), filet z indyka duszony 70g, sos własny 100g (GLU PSZ SEL MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ MLE), ziemniaki 180g (MLE) , kompot z jabłek 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), filet z indyka duszony 70g, sos własny 100g (GLU PSZ SEL MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ MLE), ziemniaki 180g (MLE) , kompot z jabłek 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), filet z indyka duszony 70g, sos własny 100g (GLU PSZ SEL MLE), surówka z marchewki 150g sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml,	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), filet z indyka duszony 70g, sos własny 100g (GLU PSZ SEL MLE), surówka z marchewki 150g, sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml,	Zupa płynna wzmocniona600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Kubuś 300ml	Dzieci:Kubuś 300ml			Sok pomidorowy 300ml		
	Kolacja	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek hochland 22,5g (MLE), pomidor 50g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 50g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE),szynka drobiowa 40g (SOJ),serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 50g, masło extra 82 % 10g (MLE), graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ),serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 50g,masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Serek Homo 150 ml (MLE)	Serek Homo 150 ml (MLE)	Serek Homo 150 ml (MLE)	Serek Homo 150 ml (MLE)	Serek Homo 150 ml (MLE)	Serek Homo 150 ml (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2640,18 Białko:120,51 Tłuszcz:103,46 Kwasy tł.:39,07 Węglowodany:323,12 W tym cukry:75,61 Błonnik:31,61 Sól:7,46	Wartość energetyczna kcal:2258,95 Białko:122,34 Tłuszcz:76,19 Kwasy tł.:35,37 Węglowodany:285,89 W tym cukry:87,44 Błonnik:27,95 Sól:6,75	Wartość energetyczna kcal:2373,80 Białko:137,20 Tłuszcz:56,31 Kwasy tł.:28,71 Węglowodany:343,40 W tym cukry:65,44 Błonnik:25,81 Sól:7,08	Wartość energetyczna kcal:2523,40 Białko:137,34 Tłuszcz:72,81 Kwasy tł.:39,65 Węglowodany:343,54 W tym cukry:65,44 Błonnik:25,81 Sól:7,08	Wartość energetyczna kcal:2003,06 Białko:119,52 Tłuszcz:61,21 Kwasy tł.:25,52 Węglowodany: 312,52 W tym cukry:59,88 Błonnik:35,60 Sól:8,70	Wartość energetyczna kcal:2258,95 Białko:122,34 Tłuszcz:76,19 Kwasy tł.:35,37 Węglowodany:285,89 W tym cukry:87,44 Błonnik:27,95 Sól:6,75	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry:32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-26 Piątek	Śniadanie	Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ) , pomidor koktajlowy 50g, papryka czerwona 50g, miód25g,, mix sałat 20g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), miód 25g,pomidor koktajlowy 50 g, mix sałat 20g, bułka graham 50 g (GLU PSZ), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Manna na mleku 300g (MLE), Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), miód 25g, jabłko gotowane 200g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 10g (MLE), kawa biała 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Manna na mleku 300g (MLE), Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), miód 25g, jabłko gotowane 200g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 20g (MLE), , kawa biała 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), jabłko 200g, powidło bez cukru 50g,pomidor koktajlowy 50g,mix sałat 20g, bułka graham 50 g(GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g,kawa biała b.c 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ), Rogalik francuski 40g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g,pomidor koktajlowy 50g,mix sałat 20g, bułka graham 50 g (GLU PSZ), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g,kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Jogurt owocowy 150 ml (MLE)	Dzieci: Jogurt owocowy 150 ml (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy 30g (MLE)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL), makaron z serem 250g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt owocowy 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z serem 250g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt owocowy 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z serem 250g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt owocowy 150g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z serem 250g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt owocowy 150g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z serem 250g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt naturalny 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z serem 250g (JAJ MLE GLU PSZ), jogurt owocowy 150g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Mandarynka 120g	Dzieci:Mandarynka 120g			Mandarynka 120g		
	Kolacja	Śledź w śmietanie (RYB MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE),Pasta z morszczuka 120g (MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), Pasta z morszczuka 120g (MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	
		Wartość energetyczna kcal:2510,25 Białko:102,29 Tłuszcz:66,80 Kwasy tł.:25,32 Węglowodany:387,98 W tym cukry:100,16 Błonnik:25,53 Sól:6,09	Wartość energetyczna kcal:2516,72 Białko:110,50 Tłuszcz:67,12 Kwasy tł.:28,76 Węglowodany:379,50 W tym cukry:102,91 Błonnik:23,45 Sól:4,34	Wartość energetyczna kcal:2809,91 Białko:125,54 Tłuszcz:61,25 Kwasy tł.:33,36 Węglowodany:450,20 W tym cukry:104,05 Błonnik:21,15 Sól:4,17	Wartość energetyczna kcal:2759,19 Białko:122,09 Tłuszcz:57,82 Kwasy tł.:29,32 Węglowodany:448,69 W tym cukry:104,44 Błonnik:21,15 Sól:4,30	Wartość energetyczna kcal:2290,74 Białko:119,20 Tłuszcz:60,44 Kwasy tł.:24,40 Węglowodany:333,17 W tym cukry:82,42 Błonnik:31,41 Sól:4,68	Wartość energetyczna kcal:2516,72 Białko:110,50 Tłuszcz:67,12 Kwasy tł.:28,76 Węglowodany:379,50 W tym cukry:102,91 Błonnik:23,45 Sól:4,34	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry32,31 :Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-30 sobota	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku 300g (MLE), polędwica drobiowa40g (SOJ), rzodkiewka 20g, serek almette 30g (MLE), gruszka 250g, margaryna 80% 15g,pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), gruszka 250g, mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g,chleb 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), almette 30g (MLE), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek almette 30g (MLE), jabło gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300g (MLE) , polędwica drobiowa 40g (SOJ), gruszka 250g, mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g,bułka , pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c. 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ),gruszka 250g, mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g, chleb 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 500g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)	Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)Dzieci:			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE), sałatka z kapusty pekińskiej120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałatka wiosenna 120g,(GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250ml	Ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250ml	Ryżowa350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ)ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałatka z kapusty pekińskiej120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałatka z kapusty pekińskiej120g (GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250ml	Zupa płynna wzmocniona600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci: Mus 100g	Dzieci:Mus 100g			Chleb waza 20g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy 20g (MLE)		
	Kolacja	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE),szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE),graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Kefir 200ml (MLE) + Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna kcal:2333,24 Białko:111,85 Tłuszcz:72,66 Kwasy tł.:24,03 Węglowodany:325,39 W tym cukry:74,16 Błonnik:34,26 Sól:5,87	Wartość energetyczna kcal:2213,67 Białko:112,33 Tłuszcz:59,26 Kwasy tł.:23,67 Węglowodany:325,09 W tym cukry:90,30 Błonnik:34,16 Sól:5,87	Wartość energetyczna kcal:2229,64 Białko:117,53 Tłuszcz:41,68 Kwasy tł.:21,58 Węglowodany:360,30 W tym cukry:107,47 Błonnik:28,34 Sól:7,00	Wartość energetyczna kcal:2344,34 Białko:117,60 Tłuszcz:49,93 Kwasy tł.:27,06 Węglowodany:370,35 W tym cukry:101,51 Błonnik:28,34 Sól:7,01	Wartość energetyczna kcal:2270,44 Białko:124,71 Tłuszcz:61,84 Kwasy tł.:24,30 Węglowodany:322,17 W tym cukry:60,88 Błonnik:36,38 Sól:6,87	Wartość energetyczna kcal:2166,18 Białko:107,79 Tłuszcz:56,74 Kwasy tł.:22,83 Węglowodany:322,48 W tym cukry:88,19 Błonnik:33,12 Sól:5,83	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry:32,32 Błonnik:12,21 Sól11,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik

					soku żołądkowego	5 bogatoresztkowa		
2026-01-4 Niedzie la	Śniad anie	Polędwica sopocka 40g (SOJ), twarożek ze szczypiorkiem (MLE), jabłko 200g, actimel 100ml(MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao250 ml (MLE)	Polędwica sopocka 40g (SOJ), twarożek z ziel. (MLE), jabłko 200g, actimel 100ml (MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twarożek (MLE), jabłko 200g, actimel 100ml (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), 100ml (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ),twarożek (MLE), jabłko 200g, actimel 100ml (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Polędwica sopocka 40g (SOJ), twarożek z ziel. (MLE), jabłko 200g, kefir 200ml(MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao b.c 250 ml (MLE)	szynka drobiowa 40g (SOJ), twarożek z ziel. (MLE), jabłko 200g, actimel 100ml(MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)	Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko pieczone 230g, ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL), brokuł 50g, , kompot z owoców mieszanych 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera 150g (MLE SEL), brokuł 50g, ,kompot z owoców mieszanych 250 ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SELMLE), udko gotowane 230g, ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ MLE), ,kompot z jabłek 250 ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), udko gotowane 230g, ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ MLE),,kompot z jabłek 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera 150g (MLE SEL), brokuł 50g, ,kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera 150g (MLE SEL), brokuł 50g, ,kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci: Kisiel 150ml	Dzieci:Kisiel 150ml			Kisiel 150ml		
	Kolacja	Jajko 1 szt. 60g (JAJ) klasa L, szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko 1 szt. 60g (JAJ) klasa L, szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300g (MLE),Dżem 25g, szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ),herbata 250 ml	Ryż na mleku 300g (MLE),Jajko 1 szt. 60g (JAJ) klasa L, szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	„Jajko 1 szt. 60g (JAJ) klasa L szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT),, herbata z cytryną b.c. 250 ml	„Jajko 1 szt. 60g (JAJ) klasa L szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 20g (MLE)+ Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 20g (MLE)+ Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 20g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2232,88 Białko:128,53 Tłuszcz:62,01 Kwasy tł.:20,73 Węglowodany:306,01 W tym cukry:103,91 Błonnik:31,77 Sól:5,40	Wartość energetyczna kcal:2208,74 Białko:128,24 Tłuszcz:61,05 Kwasy tł.:21,57 Węglowodany:302,33 W tym cukry:102,11 Błonnik:31,33 Sól:5,14	Wartość energetyczna kcal:2535,75 Białko:131,54 Tłuszcz:62,07 Kwasy tł.:28,50 Węglowodany:377,09 W tym cukry:105,68 Błonnik:27,55 Sól:6,54	Wartość energetyczna kcal:2570,33 Białko:137,94 Tłuszcz:67,11 Kwasy tł.:30,06 Węglowodany:367,83 W tym cukry:102,18 Błonnik:27,33 Sól:6,72	Wartość energetyczna kcal:2001,82 Białko:104,65 Tłuszcz:56,78 Kwasy tł.:27,34 Węglowodany:284,57 W tym cukry:42,32 Błonnik:32,59 Sól:5,65	Wartość energetyczna kcal:2208,74 Białko:128,24 Tłuszcz:61,05 Kwasy tł.:21,57 Węglowodany:302,33 W tym cukry:102,11 Błonnik:31,33 Sól:5,14	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenerygetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-5 Po niedzialek	Śniadanie	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ), ogórek konserwowy100g, dżem 25g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE) kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ) , pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko gotowane200g masło dżem 25g, masło extra 82 % 10g (MLE), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko gotowane200g masło extra 82 % 20g (MLE), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ) , powidło bez cukru 50g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g(GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, dżem 25g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Kubuś 300ml	Dzieci:Kubuś 300ml			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE), makaron z mięsem i sosem spaghetti 300g (GLU PSZ JAJ GOR), banan 1 szt, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE), makaron z filetem w sosie warzywny 300g (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt, kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE), makaron z filetem w sosie warzywny 300g m (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt, kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g(GLU PSZ JAJ), banan 1 szt, kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Jogurt 150g (MLE)	Dzieci:Jogurt 150g (MLE)			Serek śmietankowy 20g (MLE)+ Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)		
	Kolacja	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), masło extra 82 % 10g (MLE), serek hochland 22,5g (MLE), mix sałat 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE) pasta z ryb 120g (RYB MLE JAJ), masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), pasta z ryb 120g (RYB MLE JAJ), masło extra 82 % 20g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT),, herbata z cytryną b.c. 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Sok pomidorowy 300ml	
		Wartość energetyczna kcal:2482,91 Białko:92,93 Tłuszcz:76,40 Kwasy tł.:24,47 Węglowodany:370,07 W tym cukry:107,25 Błonnik:27,48 Sól:7,73	Wartość energetyczna kcal:2169,81 Białko:88,07 Tłuszcz:52,64 Kwasy tł.:19,53 Węglowodany:350,38 W tym cukry:96,99 Błonnik:27,50 Sól:5,23	Wartość energetyczna kcal:2273,97 Białko:108,12 Tłuszcz:42,28 Kwasy tł.:21,23 Węglowodany:378,62 W tym cukry:100,02 Błonnik:25,34 Sól:5,89	Wartość energetyczna kcal:223,97 Białko:108,12 Tłuszcz:42,28 Kwasy tł.:21,23 Węglowodany:378,62 W tym cukry:100,02 Błonnik:25,34 Sól:5,89	Wartość energetyczna kcal:2269,39 Białko:101,54 Tłuszcz:55,82 Kwasy tł.:20,24 Węglowodany:357,18 W tym cukry:73,45 Błonnik:32,99 Sól:6,24	Wartość energetyczna kcal:2169,81 Białko:88,07 Tłuszcz:52,64 Kwasy tł.:19,53 Węglowodany:350,38 W tym cukry:96,99 Błonnik:27,50 Sól:5,23	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenerygetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-6 Wtorek	Śniadanie	ser żółty 40g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), papryka 100g, 20g,roszponka 10g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), szarlotka100g (GLU PSZ MLE JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT),kawa biała 250 ml (GLU ŻYT GLU JĘCZ MLE)	twarożek z koperkiem 80g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, szarlotka100g (GLU PSZ MLE JAJ), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT),kawa biała 250 ml (GLU ŻYT GLU JĘCZ MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek 80g (MLE),szarlotka100g (GLU PSZ MLE JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE),pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ),kawa biała 250 ml (GLU ŻYT GLU JĘCZ MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek 80g (MLE), szarlotka100g (GLU PSZ MLE JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ), , masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ),kawa biała 250 ml(GLU ŻYT GLU JĘCZ MLE)	twarożek z koperkiem 80g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, jabłko 200g, margaryna 80% 15g,bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) kawa biała 250 ml(GLU ŻYT GLU JĘCZ MLE)	twarożek z koperkiem 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, szarlotka100g (GLU PSZ MLE JAJ), margaryna 80% 15g,bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT),kawa biała 250 ml (GLU ŻYT GLU JĘCZ MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci:Mus 100g	Dzieci: Mus 100g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Ogórkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), boeuf strogonow 150g (GLU PSZ MLE), ziemniaki z koperkiem 180g marchew mini 100g, sałata lodowa z pomidorkami suszonymi 20g, kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml	Ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), ziemniaki z koperkiem 180g marchew mini 100g, sałata lodowa 20g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), ziemniaki 180g (MLE), marchew mini 100g, kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), ziemniaki 180g (MLE), marchew mini 100g, kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), ziemniaki z koperkiem 180g marchew mini 100g, sałata lodowa 20g, kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml	Ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), ziemniaki z koperkiem 180g marchew mini 100g, sałata lodowa 20g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci: Kiwi 120g	Dzieci:Kiwi 120g			Kiwi 120g		
	Kolacja	Polędwica z komina 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250ml	Polędwica z komina 40g (SOJ), Serek śmietankowy20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE)szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Polędwica z komina 40g (SOJ), Serek śmietankowy20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2253,46 Białko:94,84 Tłuszcz:72,28 Kwasy tł.:25,04 Węglowodany:320,06 W tym cukry:68,22 Błonnik:28,65 Sól:6,55	Wartość energetyczna kcal:2093,98 Białko:99,82 Tłuszcz:48,50 Kwasy tł.:18,30 Węglowodany:326,76 W tym cukry:89,47 Błonnik:23,59 Sól:4,97	Wartość energetyczna kcal:2502,42 Białko:122,53 Tłuszcz:49,01 Kwasy tł.:25,11 Węglowodany:407,64 W tym cukry:101,30 Błonnik:28,19 Sól:6,14	Wartość energetyczna kcal:2432,82 Białko:123,58 Tłuszcz:49,01 Kwasy tł.:25,08 Węglowodany:389,19 W tym cukry:102,73 Błonnik:28,19 Sól:6,21	Wartość energetyczna kcal:1951,41 Białko:107,69 Tłuszcz:51,33 Kwasy tł.:18,82 Węglowodany:280,40 W tym cukry:52,05 Błonnik:31,69 Sól:5,82	Wartość energetyczna kcal:2093,98 Białko:99,82 Tłuszcz:48,50 Kwasy tł.:18,30 Węglowodany:326,76 W tym cukry:89,47 Błonnik:23,59 Sól:4,97	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenerygetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-7 Środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj, groszku, ogórka, cebuli 80g (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml,	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 m	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko got 200g, masło extra 82 % 10g (MLE),pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 m	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE),, szynka drobiowa 40g (SOJ), jajko 1 szt 60g, (JAJ), jabłko gotpwane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 m	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE),, kielbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE),szynka drobiowa 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g,bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 m	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Jogurt pitny 150 g (MLE)	Dzieci: Jogurt pitny 150 g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ MLE), pieczeń z indyka 130g (GLU PSZ), ćwikła z chrzanem 150g (MLE), sałata zielona 10g, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), pieczeń z indyka 130g (GLU PSZ SEL), ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), pieczeń z indyka 130g (GLU PSZ SEL), buraki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), pieczeń z indyka 130g (GLU PSZ SEL), buraki gotowane 150g (GLU PSZ ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), pieczeń z indyka 130g (GLU PSZ SEL), ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), pieczeń z indyka 130g (GLU PSZ SEL), ćwikła z kminkiem 150g, sałata zielona, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona 600 g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci: Pomarańcza 250g	Dzieci: Pomarańcza 250g					
	Kolacja	Szynka naturalna 40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), papryka świeża 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka naturalna40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE GLU PSZ)twaróg 80g (MLE) szynka drobiowa 40g (SOJ), , masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE GLU PSZ)szynka drobiowa 40g (SOJ) twaróg 80g (MLE) masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ),, herbata 250 ml	Szynka naturalna40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Kefir 200ml (MLE) + Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	Kefir 200ml (MLE)+ Wafle ryżowe 20 g	
		Wartość energetyczna kcal:2453,20 Białko:117,50 Tłuszcz:75,54 Kwasy tł.:26,73 Węglowodany:340,48 W tym cukry:105,04 Błonnik:28,49 Sól:6,81	Wartość energetyczna kcal:2388,18 Białko:121,27 Tłuszcz:71,63 Kwasy tł.:27,40 Węglowodany:327,83 W tym cukry:71,72 Błonnik:25,37 Sól:7,00	Wartość energetyczna kcal:2297,01 Białko:116,78 Tłuszcz:41,36 Kwasy tł.:21,22 Węglowodany:376,72 W tym cukry:101,17 Błonnik:23,77 Sól:5,70	Wartość energetyczna kcal:2331,59 Białko:123,18 Tłuszcz:46,39 Kwasy tł.:22,78 Węglowodany:367,46 W tym cukry:101,66 Błonnik:23,54 Sól:5,89	Wartość energetyczna kcal:2486 Białko:136,11 Tłuszcz:74,82 Kwasy tł.:28,18 Węglowodany:333,85 W tym cukry:62,01 Błonnik:32,52 Sól:8,31	Wartość energetyczna kcal:2388,18 Białko:121,27 Tłuszcz:71,63 Kwasy tł.:27,40 Węglowodany:327,83 W tym cukry:71,72 Błonnik:25,37 Sól:7,00	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-08 Czwarte k	Śniadanie	Owsianka na mleku 300g(GLU PSZ GLU OWS MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), oliwki 20g, mix sałat 20g, papryka świeża 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), polędwica drobiowa40g (SOJ), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80% 15g., bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE),szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ)herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), polędwica drobiowa40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor kokt 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Jablko 200g	Dzieci:Jablko 200g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL),filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, sałata zielona 10g, ryż 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż 150g sałata zielona10g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml.	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż 150g kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml.	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż 150g kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml.	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż 150g sałata zielona10g kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml.	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż 150g sałata zielona10g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Chrupki 15g	Dzieci:Chrupki 15g			Chrupki 15g		
	Kolacja	Serek hochland 22,5g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 100g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 100g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), polędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 100g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ),pomidor 100g, masło extra 82 % 100g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	
		Wartość energetyczna kcal:2213,20 Białko:88,57 Tłuszcz:63,31 Kwasy tł.:22,63 Węglowodany:336,72 W tym cukry:100,36 Błonnik:28,38 Sól:6,49	Wartość energetyczna kcal:2076,89 Białko:90,50 Tłuszcz:47,62 Kwasy tł.:19,49 Węglowodany:333,37 W tym cukry:95,23 Błonnik:22,49 Sól:4,38	Wartość energetyczna kcal:2177,25 Białko:98,23 Tłuszcz:38,08 Kwasy tł.:18,27 Węglowodany:369,67 W tym cukry:103,85 Błonnik:17,61 Sól:4,41	Wartość energetyczna kcal:2177,25 Białko:98,23 Tłuszcz:38,08 Kwasy tł.:18,27 Węglowodany:369,67 W tym cukry:103,85 Błonnik:17,61 Sól:4,41	Wartość energetyczna kcal:2064,92 Białko:99,15 Tłuszcz:50,10 Kwasy tł.:20,08 Węglowodany:317,46 W tym cukry:55,38 Błonnik:25,23 Sól:5,23	Wartość energetyczna kcal:2076,89 Białko:90,50 Tłuszcz:47,62 Kwasy tł.:19,49 Węglowodany:333,37 W tym cukry:95,23 Błonnik:22,49 Sól:4,38	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-9 Piątek	Śniadanie	Jajko gotowane 1 szt 60g (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, rzodkiewki 20g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)(	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 100g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), serek Almette 30g (MLE), dżem 25g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE) Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 100g, kawa biała inka 250 b.c (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 100g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy 20g (MLE)		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba smażona miruna 140g (GLU PSZ JAJ RYB MLE), surówka z czerwonej kapusty 150g, ziemniaki z koperkiem 180g , kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba pieczona miruna 100g (RYB), jarzyna duszona 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, g kompot 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba pieczona miruna 100g (RYB), jarzyna duszona 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g (MLE) kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ryż 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba pieczona miruna 100g (RYB), jarzyna duszona 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g (MLE) kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba pieczona miruna 100g (RYB), jarzyna duszona 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g kompot b. c. z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba pieczona miruna 100g (RYB), jarzyna duszona 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci: Mandarynka 120g	Dzieci: Mandarynka 120g			Mandarynka 120g		
	Kolacja	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 50g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 50g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE) twaróg 80g (MLE), miód 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE) twaróg 80g g (MLE), miód 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek Grani 150g (MLE), powidło bez cukru 50g, pomidor koktajlowy 50g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 50g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Rogalik francuski 40g,(JAJ, GLU PSZ MLE)	Rogalik francuski 40g (JAJ, GLU PSZ MLE)	Rogalik francuski 40g,(JAJ, GLU PSZ MLE)	Rogalik francuski 40g,(JAJ GLU PSZ MLE)	Sok pomidorowy 300 g	Rogalik francuski 40g, (JAJ GLU PSZ MLE)	
		Wartość energetyczna kcal: 2570,78 Białko: 101,10 Tłuszcz: 87,46 Kwasy tł.: 26,59 Węglowodany: 359,56 W tym cukry: 102,68 Błonnik: 28,61 Sól: 5,11	Wartość energetyczna kcal: 2202,65 Białko: 97,81 Tłuszcz: 67,20 Kwasy tł.: 26,37 Węglowodany: 315,76 W tym cukry: 104,12 Błonnik: 26,68 Sól: 5,40	Wartość energetyczna kcal: 2441,98 Białko: 107,01 Tłuszcz: 57,51 Kwasy tł.: 27,95 Węglowodany: 386,06 W tym cukry: 102,77 Błonnik: 22,42 Sól: 4,64	Wartość energetyczna kcal: 2476,56 Białko: 113,41 Tłuszcz: 62,55 Kwasy tł.: 29,51 Węglowodany: 376,79 W tym cukry: 100,26 Błonnik: 22,20 Sól: 4,82	Wartość energetyczna kcal: 2132,37 Białko: 106,37 Tłuszcz: 61,33 Kwasy tł.: 22,20 Węglowodany: 309,41 W tym cukry: 102,26 Błonnik: 40,36 Sól: 7,32	Wartość energetyczna kcal: 2202,65 Białko: 97,81 Tłuszcz: 67,20 Kwasy tł.: 26,37 Węglowodany: 315,76 W tym cukry: 104,12 Błonnik: 26,68 Sól: 5,40	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko: 125,97 Tłuszcz: 38,44 Kwasy tł.: 18,51 Węglowodany: 171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik: 12,21 Sól: 1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenerygetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-10 Sobota	Śniadanie	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jogurt pitny 150 ml (MLE), ogórek świeży 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), sałata lodowa 20g, jogurt pitny 150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 50g margaryna 80% 15g,, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300 ml (GLU PSZGLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jogurt pitny 150 ml (MLE), twaróg 80g (MLE), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300 ml (GLU PSZ GLU OWS MLE),szynka drobiowa 40g (SOJ), jogurt pitny 150 ml (MLE), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), sałata lodowa 20g, jogurt bez cukru 150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 50g , margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ), sałata lodowa 20g, jogurt pitny 150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 50g , margaryna 80% 15g,, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), befszyk po poznańsku 70g (JAJ GLU PSZ) + sos własny 100g (GLU PSZ), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g mandarynka 120g kompot z owoców mieszanych 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ MLE) jabłko gotowane 200g kompot z jabłek 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), jabłko gotowane 200g, marchew gotowana 150g (GLU PSZ MLE) kompot z jabłek 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych b.c 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g mandarynka 120g, kompot z owoców mieszanych 250ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Soczek z rurką 200ml	Dzieci:Soczek z rurką 200ml			Serek śmietankowy 20g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)		
	Kolacja	kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ), serek Almette 30g,(MLE) papryka świeża 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ), serek Almette 30g,(MLE) pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300g (MLE) szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g,(MLE) masło extra 82 %10g (MLE), mus owocowy 100g, pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300g (MLE) szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g, (MLE) mus owocowy 100g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kielbasa krakowska sucha 40g (SOJ), serek Almette 30g,(MLE) pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g,(MLE) pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Serek Grani 150g (MLE)	Serek Grani 150g (MLE)	Serek Grani 150g (MLE)	Serek Grani 150g (MLE)	Serek Grani 150g (MLE)	Serek Grani 150g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2286,01 Białko:110,67 Tłuszcz:70,01 Kwasy tł.:25,10 Węglowodany:320,39 W tym cukry:101,53 Błonnik:33,64 Sól:6,39	Wartość energetyczna kcal:2062,76 Białko:110,03 Tłuszcz:60,45 Kwasy tł.:25,14 Węglowodany:286,21 W tym cukry:59,40 Błonnik:32,32 Sól:6,29	Wartość energetyczna kcal:2275,54 Białko:115,38 Tłuszcz:50,12 Kwasy tł.:26,99 Węglowodany:356,17 W tym cukry:101,53 Błonnik:299,93 Sól:6,91	Wartość energetyczna kcal:2275,54 Białko:115,38 Tłuszcz:50,12 Kwasy tł.:26,99 Węglowodany:356,17 W tym cukry:101,53 Błonnik:29,93 Sól:6,91	Wartość energetyczna kcal:2093,36 Białko:117,60 Tłuszcz:62,55 Kwasy tł.:25,69 Węglowodany:282,35 W tym cukry:58,90 Błonnik:33,94 Sól:7,18	Wartość energetyczna kcal:2062,76 Białko:110,03 Tłuszcz:60,45 Kwasy tł.:25,14 Węglowodany:286,21 W tym cukry:59,40 Błonnik:32,32 Sól:6,29	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-11 niedziele	Śniadanie	Kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt. w majonezie (MLE JAJ GOR), sałata zielona 10g, actimel 100ml (MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g., pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), sałata zielona 10g actimel 100ml (MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao b.c. 250 ml (MLE)	Manna na mleku 300g (MLE)Szynka drobiowa (SOJ), Dżem 25g actimel 100ml (MLE), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ)Kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Manna na mleku 300g (MLE) Szynka drobiowa 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), actimel 100ml (MLE), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), , pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Kawa biała 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), sałata zielona 10g kefir 200ml (MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao b.c. 250 ml (MLE)	kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), sałata zielona 10g actimel 100ml (MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao b.c. 250 ml (MLE)	Zupa płynna wzmocniona 500g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Chrupki 15g	Dzieci: Chrupki 15g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), kotlet schabowy 90g (GLU PSZ JAJ MLE), ziemniaki z koperkiem180g kapusta gotowana 150g (GLU PSZ), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera 150g (MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), buraki gotowane 150g (GLU PSZ) , kompot z jabłek 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), buraki gotowane 150g (GLU PSZ) kompot z jabłek 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g surówka z selera 150g(MLE SEL), kompot b.c. z owoców mieszanych 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera 150g(MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Jogurt 150g (MLE)	Dzieci:Jogurt 150g (MLE)			Jogurt naturalny 150g (MLE)		
	Kolacja	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, polędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, polędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata b.c. z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ),masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ),herbata 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, polędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata b.c. z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Serek śmietankowy 30g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 30g (MLE)+ Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 30g (MLE)+ Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 30g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 30g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	Serek śmietankowy 30g (MLE) + Chleb waza (GLU PSZ GLU ŻYT MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2292,30 Białko:98,22 Tłuszcz: 85,22 Kwasy tł.:24,72 Węglowodany: 298,27 W tym cukry:87,21 Błonnik:29,88 Sól:5,24	Wartość energetyczna kcal:1935,48 Białko:90,95 Tłuszcz: 55,43 Kwasy tł.:22,35 Węglowodany: 283,72 W tym cukry:91,69 Błonnik:30,91 Sól:4,88	Wartość energetyczna kcal:2240,58 Białko:103,12 Tłuszcz: 45,69 Kwasy tł.:23,20 Węglowodany: 368,78 W tym cukry:129,56 Błonnik:27,98 Sól:6,58	Wartość energetyczna kcal:2424,76 Białko:109,66 Tłuszcz: 67,23 Kwasy tł.:35,71 Węglowodany: 359,66 W tym cukry:120,99 Błonnik:27,75 Sól:6,77	Wartość energetyczna kcal:1908,71 Białko:99,52 Tłuszcz: 57,90 Kwasy tł.:22,93 Węglowodany: 264,17 W tym cukry:48,98 Błonnik:33,47 Sól:5,72	Wartość energetyczna kcal:1935,48 Białko:90,95 Tłuszcz: 55,43 Kwasy tł.:22,35 Węglowodany: 283,72 W tym cukry:91,69 Błonnik:30,91 Sól:4,88	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-12 Poniedziałek	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), papryka sw.100g, Chalka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ) , pomidor koktajlowy 100g, Chalka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pszenka 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ),, Chalka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Chalka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE) masło extra 82 % 20g (MLE), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 50 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ) , pomidor koktajlowy 100g. , jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g(GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT)), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 100g, Chalka 50g (GLU PSZ MLE JAJ MLE) margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Fasolowa z ziemiakami350 ml (GLU PSZ SEL), risotto warzywne z filetem drobiowym 300g, sos pomidorowy 100g (MLE GLU PSZ),, banan 1 szt 200g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), risotto warzywne z filetem drobiowym 300g, sos pomidorowy 100g (MLE GLU PSZ),, banan 1 szt 200g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana50 ml (GLU PSZ MLE SEL), risotto warzywne z filetem drobiowym 300g, sos pomidorowy 100g (MLE GLU PSZ),, banan 1 szt. 200g, kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana350 ml (GLU PSZ MLE SEL), risotto warzywne z filetem drobiowym 300g, sos warzywny 100g (MLE GLU PSZ),, banan 1 szt 200g, kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), risotto warzywne z filetem drobiowym 300g, sos pomidorowy 100g (MLE GLU PSZ),, banan 1 szt 200g, kompot z owoców mieszanych b.c. 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana350 ml (GLU PSZ MLE SEL), risotto warzywne z filetem drobiowym 300g, sos pomidorowy 100g (MLE GLU PSZ), banan 1 szt 200g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Kisiel 150g	Dzieci: Kisiel 150g			Kisiel 150g		
	Kolacja	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), mix sałat 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), Pasta z morszczuka 120g (RYB MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE),Pasta z morszczuka 120g (RYB MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT),, herbata z cytryną b.c. 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Pysio 300ml	Pysio 300ml	Pysio 300ml	Pysio 300ml	Sok pomidorowy 300ml	Pysio 300ml	
		Wartość energetyczna kcal:2602,82 Białko:96,71 Tłuszcz: 68,41 Kwasy tł.:23,95 Węglowodany: 417,23 W tym cukry:132,21 Błonnik:33,40 Sól:11,24	Wartość energetyczna kcal:2427,94 Białko:108,48 Tłuszcz: 53,18 Kwasy tł.:18,58 Węglowodany: 392,12 W tym cukry:120,53 Błonnik:25,50 Sól:4,97	Wartość energetyczna kcal:2513,43 Białko:110,04 Tłuszcz: 43,20 Kwasy tł.:21,38 Węglowodany: 433,43 W tym cukry:133,05 Błonnik:23,21 Sól:4,52	Wartość energetyczna kcal:2513,43 Białko:110,04 Tłuszcz: 43,20 Kwasy tł.:21,38 Węglowodany: 433,43 W tym cukry:133,05 Błonnik:23,21 Sól:4,52	Wartość energetyczna kcal:2323,68 Białko:114,87 Tłuszcz: 53,11 Kwasy tł.:18,44 Węglowodany: 352,59 W tym cukry:86,24 Błonnik:31,23 Sól:5,88	Wartość energetyczna kcal:2427,94 Białko:108,48 Tłuszcz: 53,18 Kwasy tł.:18,58 Węglowodany: 392,12 W tym cukry:120,53 Błonnik:25,50 Sól:4,97	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik

					soku żołądkowego	5 bogatoresztkowa		
20 26 - 01 - 13 W to re k	Śniadanie	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ) ser żółty 40g (MLE), filet drobiowy 40g (SOJ), serek tartar 20g (MLE), rzodkiewka 20g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ) filet drobiowy 40g (SOJ), serek tartar 20g (MLE), mix sałat 20g, margaryna roślinna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE), serek tartar 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), serek tartar 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ) serek tartar 20g (MLE), filet drobiowy 40g (SOJ), mix sałat 20g, margaryna 80% 15g, pułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), serek tartar 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), mix sałat 20g, margaryna 80%15g, pułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci:Jogurt 150g (MLE)	Dzieci:Jogurt 150g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL) , paprykarz wołowy 150g (GLU PSZ) , sałata z buraka 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL) , potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), sałata z buraka 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL) , potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL) , potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL) ,potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL) , sałata z buraka 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot b.cuk.z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL) , potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), sałata z buraka 150g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci: Jabłko 200g	Dzieci: Jabłko 200g			Jabłko 200g		
	Kolacja	Serek homogenizowany 150g (MLE), Kiełbasa żywiecka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250ml	Serek homogenizowany 150g (MLE), Kiełbasa żywiecka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250ml	Kukurydzianka na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek homogenizowany 150g (MLE), Kiełbasa żywiecka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b,c 250ml	Serek homogenizowany 150g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	
		Wartość energetyczna kcal:1955,27 Białko:99,10 Tłuszcz:53,69 Kwasy tł.:20,54 Węglowodany:281,43 W tym cukry:70,83 Błonnik:23,60 Sól:5,52	Wartość energetyczna kcal:1952,18 Białko:99,03 Tłuszcz:53,65 Kwasy tł.:20,52 Węglowodany:280,76 W tym cukry:70,29 Błonnik:23,60 Sól:5,54	Wartość energetyczna kcal:2049,66 Białko:106,99 Tłuszcz:41,62 Kwasy tł.:23,47 Węglowodany:321,83 W tym cukry:84,99 Błonnik:19,72 Sól:5,11	Wartość energetyczna kcal:2049,66 Białko:106,99 Tłuszcz:41,62 Kwasy tł.:23,47 Węglowodany:321,83 W tym cukry:84,99 Błonnik:19,72 Sól:5,11	Wartość energetyczna kcal:1998,65 Białko:106,93 Tłuszcz:56,27 Kwasy tł.:21,12 Węglowodany:280,66 W tym cukry:54,59 Błonnik:28,12 Sól:6,39	Wartość energetyczna kcal:1952,18 Białko:99,03 Tłuszcz:53,65 Kwasy tł.:20,52 Węglowodany:280,76 W tym cukry:70,29 Błonnik:23,60 Sól:5,54	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-14 Środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Parówka 70g, (SOJ GLU PSZ), musztarda 20g, (GOR) serek Almete 30g (MLE), ogórek konserwowy 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Parówka 70g, (SOJ GLU PSZ), serek Amette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLUPSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Amette 30g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Amette 30g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g, (SOJ), serek Amette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c. 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ),serek Amette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLUPSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Jabłko 200g	Dzieci: Jabłko 200g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SELMLE), eskalopka drobiowa 150g (GLU PSZJAJMLE), surówka z marchewki i ananasa,150g, ziemniaki 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE) potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), surówka z marchewki z ananasem, 150g, ziemniaki 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (SEL GLU PSZ MLE), marchewka gotowana 150g(, GLUPSZ MLE), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (SEL GLU PSZ MLE), marchewka gotowana 150g(, GLUPSZ MLE), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE),potrawka drobiowa 150g (SEL GLU PSZ MLE), surówka z marchewki z jabłkiem 150g, ziemniaki 180g kompot z owoców mieszanych b,c 250 ml, woda mineralna 500ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE),potrawka drobiowa 150g (SEL GLU PSZ MLE),surówka z marchewki z ananasem, 150g, ziemniaki 180g , kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Kisiel 150ml	Dzieci:Kisiel 150ml			Kisiel 150ml		
	Kolacja	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR,) szynka naturalna 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka naturalna 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE),dżem 25 g, mus owocowy 100g szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE), Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), mus owocowy 100g szynka drobiowa 40g (SOJ),, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka naturalna 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR,) szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2441,09 Białko:101,52 Tłuszcz:87,11 Kwasy tł.:25,84 Węglowodany:328,14 W tym cukry:79,91 Błonnik:30,01 Sól:14,66	Wartość energetyczna kcal:2147,88 Białko:98,41 Tłuszcz:66,02 Kwasy tł.:24,23 Węglowodany:306,40 W tym cukry:67,80 Błonnik:31,78 Sól:5,96	Wartość energetyczna kcal:2253,77 Białko:98,63 Tłuszcz:42,81 Kwasy tł.:21,70 Węglowodany:382,65 W tym cukry:101,29 Błonnik:27,19 Sól:6,52	Wartość energetyczna kcal:2248,45 Białko:105,03 Tłuszcz:47,85 Kwasy tł.:23,26 Węglowodany:363,40 W tym cukry:102,80 Błonnik:26,97 Sól:6,70	Wartość energetyczna kcal:1978,36 Białko:108,04 Tłuszcz:54,25 Kwasy tł.:20,25 Węglowodany:281,57 W tym cukry:47,43 Błonnik:33,33 Sól:6,58	Wartość energetyczna kcal:2147,88 Białko:98,41 Tłuszcz:66,02 Kwasy tł.:24,23 Węglowodany:306,40 W tym cukry:67,80 Błonnik:31,78 Sól:5,96	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-15 Czwartek	Śniadanie	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), polędwica drob40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryna	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), filet z indyka 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, sok 200ml, margaryna 80% 15g, bułka 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), sok 200ml, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE GLU PSZ), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), , sok 200ml, masło extra 82 % 20g (MLE), bułka 30g (GLU PSZ), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE GLU PSZ), filet z indyka 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, sok 200ml, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT),, pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Manna na mleku 300g (MLE GLU PSZ), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, sok 200ml, margaryna 80% 15g, bułka 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: rogalik 30g (GLU PSZ JAJ MLE)	Dzieci: rogalik 30g, (GLU PSZ JAJ MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Kalafiorowa z makaronem, 350 ml (GLU PSZ MLE SELJAJ), zraz 80g w sosie własnym 100g (GLU PSZ JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 120g, (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SELJAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapusty pekińskiej 120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem drobnym 350 ml (GLU PSZ MLE SELJAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos potrawkowym 100 ml (GLU PSZ MLE), buraczki gotowane 150g, (GLU PSZ) ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem drobnym 350 ml (GLU PSZ MLE SELJAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos potrawkowym 100 ml (GLU PSZ MLE), buraczki gotowane 150g, (GLU PSZ) ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SELJAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapust pekińskiej 120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SELJAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapusty pekińskiej 120g , (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, , kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci: chrupki 15g	Dzieci: chrupki 15g			Chrupki 15g		
	Kolacja	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek tartar 20g (MLE), mus owocowy 100g masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek tartar 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek tartar 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek tartar 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek tartar 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), serek tartar 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Kefir 200 ml. (MLE)	Kefir 200 ml. (MLE)	Kefir 200 ml. (MLE)	Kefir 200 ml. (MLE)	Kefir 200 ml. (MLE)	Kefir 200 ml. (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal: 2189,66 Białko: 90,02 Tłuszcz: 66,48 Kwasy tł.: 23,17 Węglowodany: 320,44 W tym cukry: 101,77 Błonnik: 24,58 Sól: 4,90	Wartość energetyczna kcal: 2149,96 Białko: 92,82 Tłuszcz: 56,70 Kwasy tł.: 22,48 Węglowodany: 330,43 W tym cukry: 104,99 Błonnik: 26,15 Sól: 4,95	Wartość energetyczna kcal: 2340,64 Białko: 111,64 Tłuszcz: 48,38 Kwasy tł.: 25,95 Węglowodany: 374,96 W tym cukry: 128,90 Błonnik: 19,94 Sól: 5,37	Wartość energetyczna kcal: 2490,24 Białko: 111,78 Tłuszcz: 64,88 Kwasy tł.: 36,90 Węglowodany: 375,10 W tym cukry: 128,98 Błonnik: 19,94 Sól: 5,38	Wartość energetyczna kcal: 2149,47 Białko: 104,14 Tłuszcz: 57,62 Kwasy tł.: 21,94 Węglowodany: 321,45 W tym cukry: 70,05 Błonnik: 35,31 Sól: 7,90	Wartość energetyczna kcal: 2149,96 Białko: 92,82 Tłuszcz: 56,70 Kwasy tł.: 22,48 Węglowodany: 330,43 W tym cukry: 104,99 Błonnik: 26,15 Sól: 4,95	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko: 125,97 Tłuszcz: 38,44 Kwasy tł.: 18,51 Węglowodany: 171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik: 12,21 Sól: 1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-16 Piątek	Śniadanie	Chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), papryka czerwona 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ),pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor koktajlowy 50g, bułka graham 50 g (GLU PSZ), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g,kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Ryż na mleku300ml (MLE), chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 50g. Jabłko gotowane 200g pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) masło extra 82 % 10g (MLE), kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Ryż na mleku (MLE),chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ), jajko 1 szt (JAJ) jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g, pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor koktajlowy 50g, bułka pszenna 30 g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno- żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała b.c 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Chąłka 50g (GLU PSZ MLE JAJ),pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor koktajlowy 50g, bułka pszenna 30 g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g,kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Banan 200g	Dzieci: Banan 200g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) +Almette 30g (MLE)		
	Obiad	Barszcz czerwony ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE),koktajl owocowy,(MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Barszcz czerwony ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE),pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), koktajl owocowy,(MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE makaron z serem250g (GLU PSZ JAJ MLE), jogurt 150g, (MLE) kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z serem, 250g (GLU PSZ JAJ MLE), Jogurt 150g, (MLE) kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Barszcz czerwony ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), koktajl owocowy,(MLE), kompot z owoców mieszanych b,c 250 ml, woda mineralna 500ml	Barszcz czerwony ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE),koktajl owocowy,(MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:jogurt owocowy150g(MLE)	Dzieci:jogurt owocowy150g(MLE)			Jogurt naturalny 150g,(MLE)		
	Kolacja	Śledź w śmietanie (RYB MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE)pasta z morszczuka 120g (MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ),herbata z 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE)pasta z morszczuka 120g (MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) , masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy tartare 20g (MLE) sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Wafle ryżowe 20g,	Wafle ryżowe 20g,	Wafle ryżowe 20g,	Wafle ryżowe 20g,	Wafle ryżowe 20g,	Wafle ryżowe 20g,	
		Wartość energetyczna kcal:2813,46 Białko:119,65 Tłuszcz: 87,39 Kwasy tł.:36,02 Węglowodany: 401,28 W tym cukry:170,37 Błonnik:27,87 Sól:5,54	Wartość energetyczna kcal:2797,23 Białko:133,07 Tłuszcz: 80,47 Kwasy tł.:33,75 Węglowodany: 399,09 W tym cukry:161,72 Błonnik:27,42 Sól:4,82	Wartość energetyczna kcal:2801,08 Białko:133,93 Tłuszcz:55,55 Kwasy tł.:29,90 Węglowodany: 450,80 W tym cukry:150,36 Błonnik:17,77 Sól:4,17	Wartość energetyczna kcal:2945,36 Białko:124,75 Tłuszcz: 76,71 Kwasy tł.:42,18 Węglowodany: 448,46 W tym cukry:148,00 Błonnik:17,77 Sól:4,28	Wartość energetyczna kcal:2495,88 Białko:136,24 Tłuszcz: 78,63 Kwasy tł.:33,12 Węglowodany: 327,48 W tym cukry:97,51 Błonnik:33,73 Sól:4,77	Wartość energetyczna kcal:2797,23 Białko:133,07 Tłuszcz: 80,47 Kwasy tł.:33,75 Węglowodany: 399,09 W tym cukry:161,73 Błonnik:27,42 Sól:4,82	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik

					soku żołądkowego	5 bogatoresztkowa		
20 26 - 01 - 17 So bo ta	Śniadanie	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa krakowska z fieta 140g (SOJ), rzodkiewka 20g, serek almette z ziołami 30g (MLE), margaryna margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno- żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek almette 30g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek almette 30g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g, chleb graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno-żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Kiwi 120g	Dzieci: Kiwi 120g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Ogórkowa z ryżem, ml (GLU PSZ MLE SEL), polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE), sałatka wiosenna 120g, (GOR)ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałatka wiosenna 120g, (GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250ml	Zupa ryżowa, 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g, (GLU PSZ MLE SEL), buraczki gotowane 150g, (GLU PSZ SEL), ziemniaki z koperkiem 180g (MLE), kompot z jabłek 250ml	Zupa ryżowa, 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g, (GLU PSZ MLE SEL), buraczki gotowane 150g, (GLU PSZ SEL) ziemniaki z koperkiem 180g (MLE), kompot z jabłek 250ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), polędwiczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałatka wiosenna 120g, (GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g, (GLU PSZ MLE SEL), sałatka wiosenna 120g, z (GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci: mus owocowy 100g	Dzieci: mus owocowy 100g,			Mus owocowy 100g,		
	Kolacja	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300 ml (GLU PSZ MLE) szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Rogalik francuski 40g, (JAJ, GLU PSZ MLE)	Rogalik francuski 40g (JAJ, GLU PSZ MLE)	Rogalik francuski 40g, (JAJ, GLU PSZ MLE)	Rogalik francuski 40g, (JAJ GLU PSZ MLE)	Chrupki 15g	Rogalik francuski 40g, (JAJ GLU PSZ MLE)	
		Wartość energetyczna kcal: 2355,57 Białko: 103,87 Tłuszcz: 72,33 Kwasy tł.: 24,04 Węglowodany: 338,67 W tym cukry: 127,16 Błonnik: 31,95 Sól: 5,71	Wartość energetyczna kcal: Białko: 2209,09 Tłuszcz: 57,09 Kwasy tł.: 22,58 Węglowodany: 336,37 W tym cukry: 125,82 Błonnik: 31,27 Sól: 5,69	Wartość energetyczna kcal: 2195,24 Białko: 107,39 Tłuszcz: 40,77 Kwasy tł.: 21,45 Węglowodany: 361,39 W tym cukry: 105,65 Błonnik: 23,29 Sól: 5,18	Wartość energetyczna kcal: 2344,84 Białko: 107,53 Tłuszcz: 57,27 Kwasy tł.: 32,39 Węglowodany: 361,53 W tym cukry: 115,77 Błonnik: 23,29 Sól: 5,18	Wartość energetyczna kcal: 2197,11 Białko: 112,11 Tłuszcz: 59,57 Kwasy tł.: 23,18 Węglowodany: 320,46 W tym cukry: 85,98 Błonnik: 34,01 Sól: 6,54	Wartość energetyczna kcal: 2152,75 Białko: 99,06 Tłuszcz: 54,55 Kwasy tł.: 21,75 Węglowodany: 331,70 W tym cukry: 123,92 Błonnik: 30,69 Sól: 5,66	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko: 125,97 Tłuszcz: 38,44 Kwasy tł.: 18,51 Węglowodany: 171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik: 12,21 Sól: 1,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik

2026-01-18 Niedziela	Śniadanie	Polędwica sopocka 40g (SOJ), twarożek ze szczypiorkiem (MLE), jabłko 200g margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao250 ml (MLE)	Polędwica sopocka 40g (SOJ), twarożek z ziel. (MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twarożek (MLE), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twarożek (MLE), jabłko 200g gotowane , , masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Polędwica sopocka 40g (SOJ), twarożek z ziel. (MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao b.c 250 ml (MLE)	szynka drobiowa 40g (SOJ), twarożek z ziel. (MLE), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko pieczone 230g, ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera z 150g (MLE SEL), ,kompot z owoców mieszanych 250 ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), udko gotowane 230g, ziemniaki 180g (MLE), marchewka gotowana 150g (MLE GLU PSZ) kompot z jabłek 250 ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), udko gotowane 230g, ziemniaki 180g marchewka gotowana 150g (MLE GLU PSZ) kompot z jabłek 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g , surówka z selera z 150g (MLE SEL), ,kompot z owoców mieszanych b.c 50 ml	Rosół z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), udko gotowane 230g, ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera z 150g (MLE SEL), ,kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml
	Podw.	Dzieci:Kisiel 150g	Dzieci:Kisiel 150g			Kisiel 150g		
	Kolacja	Jajko (JAJ) klasa L, szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko (JAJ) klasa L, szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300ml(MLE) Dżem 25g, szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku300ml (MLE)jajko (JAJ) klasa L, szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), , pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Jajko (JAJ) klasa L, szynka gotowana 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Jajko (JAJ) klasa L, szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
	PN	Mus owocowy100g,	Mus owocowy100g,	Mus owocowy100g,	Mus owocowy100g,	Mus owocowy100g,	Mus owocowy100g,	
		Wartość energetyczna kcal:2186,27 Białko:123,25 Tłuszcz: 61,76 Kwasy tł.:20,65 Węglowodany: 299,78 W tym cukry:102,55 Błonnik:30,94 Sól:5,24	Wartość energetyczna kcal:2162,14 Białko:122,96 Tłuszcz: 60,80 Kwasy tł.:21,49 Węglowodany: 296,10 W tym cukry:100,74 Błonnik:30,51 Sól:4,98	Wartość energetyczna kcal:2379,86 Białko:124,52 Tłuszcz:59,07 Kwasy tł.:27,54 Węglowodany: 349,80 W tym cukry:132,50 Błonnik:23,88 Sól:5,45	Wartość energetyczna kcal:2564,04 Białko:131,06 Tłuszcz: 80,61 Kwasy tł.:40,05 Węglowodany: 340,68 W tym cukry:124,12 Błonnik:23,65 Sól:5,64	Wartość energetyczna kcal:2178,96 Białko:134,85 Tłuszcz: 61,14 Kwasy tł.:20,91 Węglowodany: 288,93 W tym cukry:74,96 Błonnik:32,94 Sól:6,00	Wartość energetyczna kcal:2162,14 Białko:122,96 Tłuszcz: 60,80 Kwasy tł.:21,49 Węglowodany:296,10 W tym cukry:100,74 Błonnik:30,51 Sól:4,98	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

	1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
--	--------------------	----------------------	---	--	---	--	---

2026-01-19 Poniedziałek	Śniadanie	Makaron na mleku 300ml (PSZ GLU MLE JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, dżem 25g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT)	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, dżem 25g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko gotowane 200g masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko gotowane 200g masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ)herbata 250 ml	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka konserwowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, dżem 25g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g(GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c. 250 ml	Makaron na mleku 300ml (MLE PSZ GLU JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 50g, dżem 25g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml, pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE).
	ŚN.II	Dzieci: Mandarynka 120g	Dzieci: Mandarynka 120g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT), Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, 350 ml (GLU PSZ SEL), gulasz z mięsa od szynki 150g (GLU PSZ), kasza na sypko 150g GLU PSZ), sałata zielona ze śmietaną 50g (MLE JAJ), marchewka mini 50g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml(GLU PSZ SELMLE), gulasz z mięsa od szynki dietetyczny 150g (GLU PSZ), kasza na sypko 150g (GLU PSZ), sałata zielona ze śmietaną 50g (MLE JAJ), marchewka mini 50g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml(GLU PSZ SELMLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), kasza na sypko 150g (MLE GLU PSZ), marchew gotowana 150g (MLE GLU PSZ), marchewka mini 50g, kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml(GLU PSZ SELMLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), kasza na sypko 150g (MLE GLU PSZ), marchew gotowana 150g(MLE GLU PSZ), marchewka mini 50g, kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml(GLU PSZ SEL MLE), gulasz z mięsa od szynki dietetyczny 150g (GLU PSZ MLE SEL), kasza gryczana na sypko 150g sałata zielona ze śmietaną 50g (MLE JAJ), marchewka mini 50g, kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml(GLU PSZ SELMLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), kasza na sypko 150g (GLU PSZ), sałata zielona ze śmietaną 50g (MLE JAJ), marchewka mini 50g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g ((MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci:Kisiel 150ml	Dzieci:Kisiel 150ml			Kisiel 150ml		
	Kolacja	Kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), serek homogenizowany 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), sałata lodowa 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), serek homogenizowany 150g (MLE), masło extra 82% 10g (MLE), sałata lodowa 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82% 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE) szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kielbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), serek homogenizowany 150g (MLE), masło extra 82% 10g (MLE), sałata lodowa 20g, pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek homogenizowany 150g (MLE), masło extra 82% 10g (MLE), sałata lodowa 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Sok Pysio 300ml	Sok Pysio 300ml	Sok Pysio 300ml	Sok Pysio 300ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok Pysio 300ml	
		Wartość energetyczna kcal:2225,23 Białko:94,93 Tłuszcz: 83,26 Kwasy tł.:30,90 Węglowodany: 286,16 W tym cukry:86,60 Błonnik:23,76 Sól:8,49	Wartość energetyczna kcal:2218,35 Białko:100,11 Tłuszcz: 69,02 Kwasy tł.:28,27 Węglowodany:312,59 W tym cukry:87,08 Błonnik:26,16 Sól:6,06	Wartość energetyczna kcal:2296,66 Białko:106,96 Tłuszcz:54,02 Kwasy tł.:27,13 Węglowodany: 359,56 W tym cukry:117,73 Błonnik:26,91 Sól:5,56	Wartość energetyczna kcal:2446,26 Białko:107,10 Tłuszcz: 70,52 Kwasy tł.:38,07 Węglowodany: 359,70 W tym cukry:117,85 Błonnik:26,91 Sól:5,57	Wartość energetyczna kcal:2287,45 Białko:120,46 Tłuszcz: 68,72 Kwasy tł.:27,38 Węglowodany: 313,58 W tym cukry:78,58 Błonnik:33,34 Sól:7,41	Wartość energetyczna kcal:2218,35 Białko:100,11 Tłuszcz: 69,02 Kwasy tł.:28,27 Węglowodany: 312,59 W tym cukry:87,08 Błonnik:26,16 Sól:6,06	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry:32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik

					żołądkowego			
20 26 - 01 - 20 W to re k	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), papryka czerwona 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30 g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor kokt. 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Dżem 25g, (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml Jabłko gotowane 200g	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Jajko 1 szt klasa L (JAJ) masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) Jabłko gotowane 200g herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną b.c. 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ), herbata 250ml, pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE).
	ŚN.II	Dzieci: Pomarańcza 250g	Dzieci: Pomarańcza 250g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT), + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), kotlet pożarski 120g (JAJ GLU PSZ), sałatka z rukolą, fetą i burakiem 150g (MLE GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g+ sos koperkowy, (GLU PSZ MLE JAJ), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g+ sos potrawkowy (GLU PSZ JAJ MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g+ sos potrawkowy, (GLU PSZ JAJ MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180 (MLE), g kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g+ sos koperkowy, (GLU PSZ MLE JAJ), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), klops drobiowy 85g+ sos koperkowy, (GLU PSZ MLE JAJ), sałatka z mozzarella i burakiem 150g (MLE, GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g ((MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)			Jogurt naturalny 150g (MLE)		
	Kolacja	kielbasa żywiecka 40g (SOJ), ser żółty 50g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	kielbasa żywiecka 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE) Szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE) Szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kielbasa żywiecka 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ), herbata 250ml.
	PN	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	
		Wartość energetyczna kcal: 2560,56 Białko: 114,02 Tłuszcz: 98,32 Kwasy tł.: 32,29 Węglowodany: 319,62 W tym cukry: 93,14 Błonnik: 28,69 Sól: 6,68	Wartość energetyczna kcal: 2203,93 Białko: 100,11 Tłuszcz: 69,50 Kwasy tł.: 24,86 Węglowodany: 308,04 W tym cukry: 86,55 Błonnik: 26,46 Sól: 5,35	Wartość energetyczna kcal: 2191,80 Białko: 93,31 Tłuszcz: 44,23 Kwasy tł.: 21,37 Węglowodany: 367,00 W tym cukry: 118,14 Błonnik: 23,01 Sól: 5,55	Wartość energetyczna kcal: 2375,98 Białko: 99,85 Tłuszcz: 65,77 Kwasy tł.: 33,88 Węglowodany: 357,88 W tym cukry: 109,76 Błonnik: 22,79 Sól: 5,74	Wartość energetyczna kcal: 2253,48 Białko: 118,26 Tłuszcz: 70,99 Kwasy tł.: 25,27 Węglowodany: 301,14 W tym cukry: 47,76 Błonnik: 30,87 Sól: 6,91	Wartość energetyczna kcal: 2203,93 Białko: 100,11 Tłuszcz: 69,50 Kwasy tł.: 24,86 Węglowodany: 308,04 W tym cukry: 86,55 Błonnik: 26,46 Sól: 5,35	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko: 125,97 Tłuszcz: 38,44 Kwasy tł.: 18,51 Węglowodany: 171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik: 12,21 Sól: 1,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-21 Środa	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Galaretką drobiowa z cytryną 130g (SEL), serek Amette 30g (MLE), margaryna 80% 15g, pomidor 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Galaretką drobiowa z cytryną 130g (SEL), serek Amette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Amette 30g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ) serek Amette 30g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Galaretką drobiowa z cytryną 130g (SEL), serek Amette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Galaretką drobiowa z cytryną 130g (SEL), serek Amette 30g (MLE), pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLUPSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml, boba frut 300ml/ jogurt 150g (MLE).
	ŚN.II	Dzieci: Chleb graham 25g(GLU PSZ GLU ŻYT), + Szynka 30g(SOJ)	Dzieci: Chleb graham 25g(GLU PSZ GLU ŻYT), + Szynka 30g(SOJ)			Chleb graham 25g(GLU PSZ GLU ŻYT), + Szynka 30g(SOJ)		
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), bitka wołowa 75g, sos własny 100g (GLU PSZ), sałatka z kapusty pekińskiej 120g, (GOR) ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), bitka wołowa 75g sos własny 100g (GLU PSZ), sałatka z kapusty pekińskiej 120g,(GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), marchew gotowana 150g(MLE GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ryżowa 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), marchew gotowana 150g(MLE GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), bitka wołowa 75g sos własny 100g (GLU PSZ), sałatka z kapusty pekińskiej 120g(GOR), ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), bitka wołowa 75g sos własny 100g (GLU PSZ), sałatka z kapusty pekińskiej 120g,(GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona600g ((MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Mandarynka 120g	Dzieci: Mandarynka 120g			Mandarynka 120g		
	Kolacja	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka gotowana 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka gotowana 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300ml (MLE), Miód 25g szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300ml (MLE) Miód 25g szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka gotowana 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT),herbata z cytryną b.c. 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ), sałatka jarzynowa 100g (MLE JAJ SEL GOR), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2322,38 Białko:113,84 Tłuszcz: 75,08 Kwasy tł.:24,25 Węglowodany: 312,78 W tym cukry:78,66	Wartość energetyczna kcal:2226,90 Białko:113,17 Tłuszcz: 64,78 Kwasy tł.:23,53 Węglowodany:311,77 W tym cukry:78,02	Wartość energetyczna kcal:2112,39 Białko:96,20 Tłuszcz: 33,09 Kwasy tł.:16,29 Węglowodany: 370,82 W tym cukry:110,81	Wartość energetyczna kcal:2371,37 Białko:102,81 Tłuszcz: 62,88 Kwasy tł.:34,27 Węglowodany: 361,77 W tym cukry:102,49	Wartość energetyczna kcal:2180,93 Białko:124,84 Tłuszcz: 67,81 Kwasy tł.:24,20 Węglowodany: 285,35 W tym cukry:35,94	Wartość energetyczna kcal:2226,90 Białko:113,17 Tłuszcz:64,78 Kwasy tł.:23,53 Węglowodany: 311,77 W tym cukry:78,02	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31

		Łłonnik:29,92 Słł:5,25	Łłonnik:27,62 Słł:4,92	Łłonnik:26,00 Słł:5,59	Łłonnik:25,78 Słł:5,78	Łłonnik:35,02 Słł:6,13	Łłonnik:27,62 Słł:4,92	Łłonnik:12,21 Słł1,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żółdkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-22 Czwartek	Śniadanie	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), połędwica drob 40g (SOJ), mozzarella 30g (MLE), oliwki 20g, mix sałat 20g, pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), połędwica drobiowa40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), połędwica drobiowa40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor 50g, margaryna 80% 15g,bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT)herbata z cytryną b.c. 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), mix sałat 20g, pomidor 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml, pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE).
	Śn.II	Dzieci: Mandarynka 120g	Dzieci: Mandarynka 120g			Chleb graham 25g(GLU PSZ GLU ŻYT), Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE SEL), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, sałata zielona 10g, ryż 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml.	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL GLU OWS MLE),filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, sałata zielona 10g, ryż 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż 150g (MLE), buraczki gotowane 150 (MLE GLU PSZ) kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g, ryż 150g (MLE), buraczki gotowane 150 (MLE GLU PSZ), kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500ml.	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE SEL), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g,, ryż 150g sałata zielona10g kompot z owoców mieszanych b,c 250 ml, woda mineralna 500ml.	Żurek z ziemniakami 350 ml (GLU PSZ GLU OW MLE SEL), filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g,, ryż 150g sałata zielona10g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml.	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)			Chrupki 15g		
	Kolacja	Serek hochland 22,5g (MLE), połędwica sopocka 40g (SOJ) , pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), połędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 100g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE) Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 100g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ),herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE) Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), połędwica sopocka 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 100g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, masło extra 82 % 100g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Wafle ryżowe 20g	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	

		Wartość energetyczna kcal:2189,30 Białko:88,00 Tłuszcz: 64,43 Kwasy tł.:23,74 Węglowodany: 329,08 W tym cukry:78,62 Błonnik:28,83 Sól:6,47	Wartość energetyczna kcal:2052,99 Białko:89,94 Tłuszcz: 48,74 Kwasy tł.:20,60 Węglowodany: 325,73 W tym cukry:73,49 Błonnik:22,94 Sól:4,36	Wartość energetyczna kcal:2248,05 Białko:106,43 Tłuszcz: 44,48 Kwasy tł.:22,47 Węglowodany: 365,14 W tym cukry:87,21 Błonnik:17,85 Sól:4,58	Wartość energetyczna kcal:2029,73 Białko:95,50 Tłuszcz:39,00 Kwasy tł.:19,36 Węglowodany: 333,35 W tym cukry:74,56 Błonnik:17,23 Sól:4,29	Wartość energetyczna kcal:2055,60 Białko:99,28 Tłuszcz: 48,24 Kwasy tł.:19,49 Węglowodany: 322,29 W tym cukry:42,65 Błonnik:31,80 Sól:5,35	Wartość energetyczna kcal:2052,99 Białko:89,94 Tłuszcz: 48,74 Kwasy tł.:20,60 Węglowodany: 325,73 W tym cukry:73,49 Błonnik:22,94 Sól:4,36	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
20 - 01 - 23 Piątek	Śniadanie	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, rzodkiewki 20g, mus owocowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, mus owocowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), serek Almette 30g (MLE), dżem 25g, mus owocowy 100g, pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) masło extra 82 % 10g (MLE), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), serek Almette 30g (MLE), Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , mus owocowy 100g, pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) masło extra 82 % 20g (MLE), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, mus owocowy 100g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50 g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT)pomidor 50g, kawa biała inka b.c 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Jajko gotowane 1 szt klasa L (JAJ) , serek Almette 30g (MLE), sałata 10g, mus owocowy 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pomidor 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), kawa biała inka 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml, pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE).
	ŚN.II	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT),+ serek śmietank Tartare 20g (MLE)	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT),+ serek śmietank Tartare 20g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT),+ serek śmietank Tartare 20g (MLE)		
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ) , ryba smażona miruna 140g (GLU PSZ JAJ RYB MLE), surówka z czerwonej kapusty 150g, ziemniaki z koperkiem180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba pieczona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL) , sałata lodowa 20g, ziemniaki180g z koperkiem kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), ryba pieczona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki180g (MLE) kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ MLE), ryba pieczona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), ziemniaki180g (MLE) kompot z jabłek 250 ml, woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJMLE), ryba pieczona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL), sałata lodowa 20g, ziemniaki180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, , woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), ryba pieczona miruna 100g (RYB), sos grecki 100g (GLU PSZ SEL) , sałata lodowa 20g, ziemniaki180g kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Banan 200g	Dzieci: Banan 200g			Banan 200g		
	Kolacja	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), Ser twarogowy 80g (MLE), miód 25g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), Ser twarogowy 80g (MLE), miód 25g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek Grani 150g (MLE), dżem bez cukru 50g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT),herbata z cytryną b.c. 250 ml	Serek Grani 150g (MLE), miód 25g, pomidor koktajlowy 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.

	PN	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	
		Wartość energetyczna kcal:2371,53 Białko:97,57 Tłuszcz:79,37 Kwasy tł.:22,04 Węglowodany: 331,83 W tym cukry:116,96 Błonnik:29,41 Sól:6,33	Wartość energetyczna kcal:2136,15 Białko:96,88 Tłuszcz: 59,40 Kwasy tł.:21,86 Węglowodany: 318,68 W tym cukry:117,31 Błonnik:28,90 Sól:6,73	Wartość energetyczna kcal:2384,60 Białko:10652 Tłuszcz: 49,80 Kwasy tł.:23,46 Węglowodany: 390,94 W tym cukry:143,29 Błonnik:25,21 Sól:5,97	Wartość energetyczna kcal:2419,18 Białko:112,92 Tłuszcz: 54,84 Kwasy tł.:25,02 Węglowodany: 381,68 W tym cukry:134,79 Błonnik:24,99 Sól:6,15	Wartość energetyczna kcal:2150,43 Białko:106,69 Tłuszcz: 61,34 Kwasy tł.:22,19 Węglowodany: 313,64 W tym cukry:95,17 Błonnik:40,81 Sól:7,31	Wartość energetyczna kcal:2136,15 Białko:96,88 Tłuszcz: 59,40 Kwasy tł.:21,86 Węglowodany: 318,68 W tym cukry:117,31 Błonnik:28,90 Sól:6,73	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
	Śniadanie	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ), jogurt pitny 150 ml (MLE), ogórek świeży 100g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ) ,sałata lodowa 20g, jogurt pitny150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 50g margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko gotowane 200g jogurt pitny150 ml (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Ryż 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ) , jabłko gotowane 200g jogurt pitny150 ml (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), polędwica drobiowa 40g (SOJ) ,sałata lodowa 20g, jogurt bez cukru 150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 50g margaryna 80% 15g, , pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT)herbata z cytryną b.c. 250 ml	Makaron 300 ml (GLU PSZ MLE JAJ), szynka drobiowa 40g (SOJ),,sałata lodowa 20g, jogurt pitny150 ml (MLE), pomidor koktajlowy 50g margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml, bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE).
	ŚN.II	Dzieci: Kiwi 120g	Dzieci: Kiwi 120g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), befsztyk po poznańsku 70g (JAJ GLU PSZ) + sos własny 100g (GLU PSZ), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g , kompot z owoców mieszanych 250 ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), buraczki gotowane 150g, (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), buraczki gotowane150g, (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot z jabłek 250ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250ml	Grysikowa 350 ml (GLU PSZ SEL) potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), bukiet warzyw gotowany (kalafior, brokuł, marchew) 150g, ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ),kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Mus owocowy 100g	Dzieci: Mus owocowy 100g			Mus owocowy 100g		
20 26 - 01 - 24 So bo ta	Kolacja	kielbasa żywiecka 40g (SOJ), serek Almette 30g, (MLE), papryka świeża 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	kielbasa żywiecka 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE) Mus owocowy 100g masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g (SOJ), serek Almette 30g (MLE) Mus owocowy 100g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	kielbasa żywiecka 40g (SOJ), serek Almette 30g, (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), serek Almette 30g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 %10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.

	PN	Chleb waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)	Chleb waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)	Chleb waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)	Chleb waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)	Chleb waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)	Chleb waza 20g (GLU ŻYT GLU PSZ MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2226,11 Białko:97,92 Tłuszcz: 64,14 Kwasy tł.:21,35 Węglowodany: 331,92 W tym cukry:107,24 Błonnik: 34,84 Sól:5,12	Wartość energetyczna kcal:2042,76 Białko:97,28 Tłuszcz: 54,58 Kwasy tł.:21,39 Węglowodany:307,72 W tym cukry: 84,90 Błonnik:33,52 Sól:5,02	Wartość energetyczna kcal:2255,54 Białko:102,63 Tłuszcz: 44,25 Kwasy tł.:23,24 Węglowodany: 377,68 W tym cukry:107,22 Błonnik:31,13 Sól:5,64	Wartość energetyczna kcal:2405,14 Białko:102,77 Tłuszcz: 60,75 Kwasy tł.:34,19 Węglowodany: 377,82 W tym cukry:107,34 Błonnik:31,13 Sól:5,65	Wartość energetyczna kcal:2033,46 Białko:104,85 Tłuszcz: 56,68 Kwasy tł.:21,94 Węglowodany: 293,88 W tym cukry:54,61 Błonnik:35,14 Sól:5,92	Wartość energetyczna kcal:2112,36 Białko:96,23 Tłuszcz: 54,58 Kwasy tł.:21,41 Węglowodany: 326,17 W tym cukry:84,90 Błonnik:33,52 Sól:4,95	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-25 Niedzie la	Śniad anie	Kiełbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt. w majonezie (MLE GOR JAJ), sałata zielona 10g, jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	kiełbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), sałata zielona 10g jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), Szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ)kawa biała 250 ml(MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	kiełbasa krakowska z fileta 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), sałata zielona 10g jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT)kakao b.c. 250 ml (MLE)	Szynka drobiowa 40g (SOJ), Jajko 1 szt.(JAJ), sałata zielona 10g jabłko 200g, margaryna 80% 15g, pieczywo graham 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), kakao 250 ml (MLE)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml, pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE).
	ŚN.II	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)	Dzieci: Jogurt owocowy 150g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), kotlet schabowy 90g (GLU PSZ JAJ MLE), ziemniaki z koperkiem180g kapusta gotowana 150g (GLU PSZ), kompot z owoców mieszanych 250 ml	Koperkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL) , kompot z owoców mieszanych 250 ml	Jarzynowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchewka gotowana 150g (GLU PSZ MLE), kompot z jabłek 250 ml	Jarzynowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchewka gotowana 150g(GLU PSZ MLE), kompot z jabłek 250 ml	Koperkowa z ryżem 50 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL),ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z selera z jogurtem 150g (MLE SEL) , kompot b.c. z owoców mieszanych 250 ml	Koperkowa z ryżem350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g surówka z selera z brzoskwiniami 150g (MLE SEL) kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Kisiel 150ml	Dzieci: Kisiel 150ml			Kisiel 150ml		

	Kolacja	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, połędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, połędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata b.c. z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE),Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), Serek śmietankowy 20g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, połędwica sopocka 40g (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, szynka drobiowa 40g (SOJ) (SOJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata b.c. z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ), herbata 250ml.
	PN	Kefir 200 ml (MLE)	Kefir 200 ml (MLE)	Kefir 200 ml (MLE)	Kefir 200 ml (MLE)	Kefir 200 ml (MLE)	Kefir 200 ml (MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2213,20 Białko:88,57 Tłuszcz:63,31 Kwasy tł.:22,63 Węglowodany:336,72 W tym cukry:100,36 Błonnik:28,38 Sól:6,49	Wartość energetyczna kcal:2076,89 Białko:90,50 Tłuszcz:47,62 Kwasy tł.:19,49 Węglowodany:333,37 W tym cukry:95,23 Błonnik:22,49 Sól:4,38	Wartość energetyczna kcal:2177,25 Białko:98,23 Tłuszcz:38,08 Kwasy tł.:18,27 Węglowodany:369,67 W tym cukry:103,85 Błonnik:17,61 Sól:4,41	Wartość energetyczna kcal:2177,25 Białko:98,23 Tłuszcz:38,08 Kwasy tł.:18,27 Węglowodany:369,67 W tym cukry:103,85 Błonnik:17,61 Sól:4,41	Wartość energetyczna kcal:2064,92 Białko:99,15 Tłuszcz:50,10 Kwasy tł.:20,08 Węglowodany:317,46 W tym cukry:55,38 Błonnik:25,23 Sól:5,23	Wartość energetyczna kcal:2076,89 Białko:90,50 Tłuszcz:47,62 Kwasy tł.:19,49 Węglowodany:333,37 W tym cukry:95,23 Błonnik:22,49 Sól:4,38	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry:32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71

		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-26 Poniedziałek	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), ogórek św.100g, drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 100g, drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), margaryna 80% 15g bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ) herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE),szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor koktajlowy 100g,ogórek św.100g,margaryna 80%15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Kukurydzianka na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ) pomidor koktajlowy 100g, drożdżówka z serem 40g (GLU PSZ MLE JAJ) margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Dzieci: MUS OWOCOWY 100g	Dzieci: MUS OWOCOWY 100g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), makaron z mięsem i sosem spaghetti 300g (GLU PSZ JAJ GOR), banan 1 szt ok.200g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt ok.200g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), makaron z filetem w sosie warzywnym 300g (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt ok.200g, kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), makaron z filetem w sosie warzywnym 300g (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt ok.200g, kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL)makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt ok.200g, kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml,woda mineralna 500ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ MLE SEL), makaron z filetem w sosie warzywno- pomidorowym 300g (GLU PSZ JAJ), banan 1 szt ok.200g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml

		Podw.	Dzieci: Chrupki 15g	Dzieci: Chrupki 15g			Chrupki 15g		
		Kolacja	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), masło extra 82 % 10g (MLE), serek hochland 22,5g (MLE), mix sałat 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), pasta z morskczuka 120g (RYB MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), Pasta z morskczuka 120g (RYB MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ),mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT),herbata z cytryną b.c. 250 ml	Salatka z tuńczyka 120g (RYB MLE JAJ), mix sałat 20g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE JAJ) herbata 250ml
		PN	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)	
			Wartość energetyczna kcal:2556,36 Białko:94,11 Tłuszcz:70,13 Kwasy tł.:22,60 Węglowodany:400,17 W tym cukry:111,61 Błonnik:24,98 Sól:5,48	Wartość energetyczna kcal:2170,11 Białko:106,83 Tłuszcz:51,29 Kwasy tł.:18,57 Węglowodany:335,19 W tym cukry:73,32 Błonnik:28,82 Sól:5,02	Wartość energetyczna kcal:2349,16 Białko:116,78 Tłuszcz:42,49 Kwasy tł.:22,27 Węglowodany:386,75 W tym cukry:84,75 Błonnik:22,10 Sól:4,51	Wartość energetyczna kcal:2498,51 Białko:116,92 Tłuszcz:58,98 Kwasy tł.:33,21 Węglowodany:386,83 W tym cukry:84,86 Błonnik:22,09 Sól:4,51	Wartość energetyczna kcal: 2288,95 Białko:116,23 Tłuszcz:51,60 Kwasy tł.:17,87 Węglowodany:357,59 W tym cukry:69,53 Błonnik:34,36 Sól:6,15	Wartość energetyczna kcal:2247,34 Białko:106,37 Tłuszcz:52,12 Kwasy tł.:18,65 Węglowodany:353,08 W tym cukry:73,32 Błonnik:28,82 Sól:4,82	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry32,31 : Błonnik:12,21 Sól11,71
			1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenerygetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-27 Wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300g (GLU PSZ GLU JECZ MLE), ser żółty 40g (MLE), szynka konserwowa 40g (SOJ), roszponka 10g, oliwki 20g, papryka czerwona 50g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek z koperkiem 80g (MLE), szynka konserwowa 40g (SOJ), roszponka 10g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna roślinna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), warożek 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko gotowane 200g masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek 80g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jabłko gotowane 200g masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek z koperkiem 80g (MLE), szynka konserwowa 40g (SOJ), roszponka 10g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80%15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE), twarożek z koperkiem 80g (MLE), szynka konserwowa 40g (SOJ), roszponka 10g, pomidor koktajlowy 50g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)	
	ŚN.II	Dzieci: Jabłko 200g	Dzieci: Jabłko 200g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)			
	Obiad	Fasolowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL JAJ), paprykarz wołowy 150g (GLU PSZ), sałata lodowa z pomidorkami suszonymi 120g, marchew mini 100g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałata lodowa 20g, marchew mini 100g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml,	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), marchew mini 100g, ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ SEL MLE), marchew mini 100g, ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL),sałata lodowa 20g, marchew mini 100g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE JAJ), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL),sałata lodowa 20g, marchew mini 100g, ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml woda mineralna 500ml	

		250 ml woda mineralna 500 ml	woda mineralna 500ml					
Podw.		Dzieci: Kisiel 150ml	Dzieci: Kisiel 150ml			Kisiel 150ml		
Kolacja		połędwica drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250ml	połędwica drobiowa40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	połędwica drobiowa40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), Serek śmietankowy 20g (MLE), pomidor 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ), herbata 250ml.
PN		Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	Wafle ryżowe 20g	
		Wartość energetyczna kcal: 2208,07 Białko: 99,84 Tłuszcz: 70,42 Kwasy tł.: 23,83 Węglowodany: 310,37 W tym cukry: 72,26 Błonnik: 31,59 Sól: 6,63	Wartość energetyczna kcal: 1904,34 Białko: 97,88 Tłuszcz: 47,75 Kwasy tł.: 18,78 Węglowodany: 285,04 W tym cukry: 76,17 Błonnik: 27,70 Sól: 4,90	Wartość energetyczna kcal: 2209,27 Białko: 108,33 Tłuszcz: 42,76 Kwasy tł.: 21,66 Węglowodany: 361,90 W tym cukry: 123,04 Błonnik: 27,19 Sól: 6,58	Wartość energetyczna kcal: 2393,45 Białko: 114,87 Tłuszcz: 64,30 Kwasy tł.: 34,17 Węglowodany: 352,77 W tym cukry: 114,45 Błonnik: 26,97 Sól: 6,76	Wartość energetyczna kcal: 1896,92 Białko: 107,27 Tłuszcz: 50,19 Kwasy tł.: 19,42 Węglowodany: 270,51 W tym cukry: 39,34 Błonnik: 32,11 Sól: 6,05	Wartość energetyczna kcal: 1904,34 Białko: 97,88 Tłuszcz: 47,75 Kwasy tł.: 18,78 Węglowodany: 285,04 W tym cukry: 76,17 Błonnik: 27,70 Sól: 4,90	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko: 125,97 Tłuszcz: 38,44 Kwasy tł.: 18,51 Węglowodany: 171,95 W tym cukry: 32,31 : Błonnik: 12,21 Sól: 1,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-28 Środa	Śniadanie	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kiełbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj, groszku, ogórka, cebuli 80g (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml,	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kiełbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), dżem 25g, jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), jaja 1sz. Klasa L (JAJ), jabłko gotowane 200g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), kiełbasa żywiecka 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka grahamka 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Owsianka na mleku 300g (GLU PSZ GLU OWS MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), sałatka z jaj dietetyczna 80g, (JAJ MLE GOR), jabłko 200g, margaryna 80% 15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)
	ŚN.II	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Jogurt owocowy 150g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)		

		Obiad	Ogórkowa z ryżem 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), eskalopka drobiowa 90g (GLU PSZ JAJ MLE), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z marchewki 150g, sałata zielona 10g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, mineralna 500ml	Koperkowa z ryżem 350ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z marchewki 150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, mineralna 500ml	Zupa ryżowa 350ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ MLE), kompot jabłkowy 250 ml, mineralna 500ml	Zupa ryżowa350ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki 180g (MLE), marchew gotowana 150g (GLU PSZ MLE), kompot jabłkowy 250 ml mineralna 500ml	Koperkowa z ryżem350ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z marchewki 150g, kompot z owoców mieszanych b.c250 ml mineralna 500ml	Koperkowa z ryżem 350ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka drobiowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), ziemniaki z koperkiem 180g, surówka z marchewki150g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ),, kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
		Podw.	Dzieci: Kubuś 300ml	Dzieci: Kubuś 300ml			Sok pomidorowy 330ml		
		Kolacja	Szynka gotowana 40g (SOJ), serek homog. 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), papryka świeża 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Szynka gotowana 40g (SOJ), serek homog.150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE) szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (GLU JECZ GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), twaróg 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Szynka gotowana 40g (SOJ), serek homog.150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), serek homog.150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pomidor 100g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
		PN	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	Kefir 200ml (MLE)	
			Wartość energetyczna kcal:2448,99 Białko:110,88 Tłuszcz: 90,91 Kwasy tł.:29,89 Węglowodany: 312,42 W tym cukry:102,01 Błonnik:30,74 Sól:7,32	Wartość energetyczna kcal:2238,94 Białko:108,87 Tłuszcz: 69,21 Kwasy tł.:27,78 Węglowodany: 310,40 W tym cukry:99,63 Błonnik:29,91 Sól:7,00	Wartość energetyczna kcal:2209,27 Białko:108,33 Tłuszcz: 42,76 Kwasy tł.:21,66 Węglowodany: 361,90 W tym cukry:122,84 Błonnik:27,19 Sól:6,58	Wartość energetyczna kcal:2393,45 Białko:114,87 Tłuszcz: 64,30 Kwasy tł.:34,17 Węglowodany: 352,77 W tym cukry:114,45 Błonnik:26,97 Sól:6,76	Wartość energetyczna kcal:2284,26 Białko:121,04 Tłuszcz: 72,34 Kwasy tł.:28,59 Węglowodany: 306,61 W tym cukry:69,83 Błonnik:38,15 Sól:9,84	Wartość energetyczna kcal:2238,94 Białko:108,87 Tłuszcz: 69,21 Kwasy tł.:27,78 Węglowodany: 310,40 W tym cukry:98,63 Błonnik:29,91 Sól:7,00	Wartość energetyczna kcal:1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71
			1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-29 Cz W ar	Śniadanie	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), kielbasa drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80%15g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryna 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), kielbasa drobiowa krakowska 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80% 15g, bułka 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300ml (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), ser twarogowy 80g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g, (GLU PSZ), herbata 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), kielbasa drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80% 15g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Manna na mleku 300g (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek mozzarella 30g (MLE), pomidor 100g, margaryna 80%15g, bułka 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 500g (MLE,JAJ) herbata 250ml bobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)	
	ŚN.II	Dzieci: Mandarynka 120g	Dzieci: Mandarynka 120g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + Szynka 30g (SOJ)			

te k	Obiad	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ), zraz 80g w sosie własnym 100g (GLU PSZ JAJ), surówka z kapusty pekińskiej 120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapusty pekińskiej 120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos potrawkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos potrawkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), buraczki gotowane 150g (GLU PSZ), ziemniaki 180g (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapusty pekińskiej 120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500ml	Kalafiorowa z makaronem 350 ml (GLU PSZ MLE SEL JAJ), klops 85g (JAJ GLU PSZ), sos koperkowy 100 ml (GLU PSZ MLE), surówka z kapusty pekińskiej 120g (GOR), ziemniaki z koperkiem 180g, kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Chrupki 15g	Dzieci: Chrupki 15g			Chrupki 15g		
	Kolacja	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300ml (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Polędwica sopocka 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	szynka drobiowa 40g (SOJ), serek śmietankowy 20g (MLE), mus owocowy 100g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ), herbata 250ml.
	PN	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	Sok pomidorowy 330ml	Drożdżówka z kruszonką 40g (GLU PSZ JAJ MLE)	
		Wartość energetyczna kcal:2189,66 Białko:90,02 Tłuszcz: 66,48 Kwasy tł.:23,17 Węglowodany: 320,44 W tym cukry:101,77 Błonnik:24,58 Sól:4,90	Wartość energetyczna kcal:2149,96 Białko:92,82 Tłuszcz:56,70 Kwasy tł.:22,48 Węglowodany: 330,43 W tym cukry:104,99 Błonnik:26,15 Sól:4,95	Wartość energetyczna kcal:2340,64 Białko:111,64 Tłuszcz: 48,38 Kwasy tł.:25,95 Węglowodany:374,96 W tym cukry:128,90 Błonnik:19,94 Sól:5,37	Wartość energetyczna kcal:2490,24 Białko:111,78 Tłuszcz: 64,88 Kwasy tł.:36,90 Węglowodany: 375,10 W tym cukry:128,98 Błonnik:19,94 Sól:5,38	Wartość energetyczna kcal:2149,47 Białko:104,14 Tłuszcz:57,62 Kwasy tł.:21,94 Węglowodany: 321,45 W tym cukry:70,05 Błonnik:35,31 Sól:7,90	Wartość energetyczna kcal:2149,96 Białko:92,82 Tłuszcz: 56,70 Kwasy tł.:22,48 Węglowodany: 330,43 W tym cukry:104,99 Błonnik:26,15 Sól:4,95	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól11,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
2026-01-30 Pi	Śniadanie	Chiałka 50g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g, pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), papryka czerwona 50g, bułka pszenna 30g (GLU PSZ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Chiałka 50g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g, pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor koktajlowy 50g, bułka 30g (GLU PSZ), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Ryż na mleku 300ml (MLE), Chiałka 50g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g, twaróg 80g (MLE) pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 10g (MLE), kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Ryż na mleku 300gml (MLE), Chiałka 50g (GLU PSZ MLE JAJ), jaja 1szt. 60g (JAJ), dżem 25g, pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), masło extra 82 % 20g (MLE), kawa biała 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), dżem bez cukru 50g, pomidor koktajlowy 50g, bułka graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Chiałka 50g (GLU PSZ MLE JAJ), dżem 25g, pasta z jaj z ziel. 80g (MLE JAJ GOR), pomidor koktajlowy 50g, bułka 30 g (GLU PSZ), pieczywo graham 50g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80%15g, kawa biała 250 ml MLE GLU ŻYT GLU JĘCZ)	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)

ą t e k	ŚN.II	Dzieci: Pomarańcza 250g	Dzieci: Pomarańcza 250g			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy Tartare 20g (MLE)		
	Obiad	Barszcz czerwony ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), koktajl z truskawek 150ml (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500ml	Barszcz czerwony ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), koktajl z truskawek 150ml (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z serem 250g (GLU PSZ JAJ MLE), jogurt 150ml (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), makaron z serem 250g (GLU PSZ JAJ MLE), jogurt 150ml (MLE), kompot jabłkowy 250 ml, woda mineralna 500 ml	Barszcz czerwony ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), koktajl z truskawek 150ml (MLE), kompot z owoców mieszanych b.c 250 ml, woda mineralna 500 ml	Barszcz czerwony ziemniakami 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), pierogi leniwe 250g (GLU PSZ JAJ MLE), koktajl z truskawek 150ml (MLE), kompot z owoców mieszanych 250 ml, woda mineralna 500 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: Jabłko 200g	Dzieci: Jabłko 200g			Jabłko 200g		
	Kolacja	Śledź w śmietanie 130g (RYB MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), serek śmietankowy Almette 30g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy Almette 30g (MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 300ml (GLU PSZ GLU OWS MLE), Pasta z morszczuka 120g (MLE RYB), serek śmietankowy Almette 30g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Owsianka na mleku 300gml (GLU PSZ GLU OWS MLE), Pasta z morszczuka 120g (MLE RYB), serek śmietankowy Almette 30g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy Almette 30g (MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo graham 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Pasta z tuńczyka 120g (JAJ MLE RYB), serek śmietankowy Almette 30g (MLE), sałata zielona 10g, masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ), herbata 250ml.
	PN	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	Mus 100g	
		Wartość energetyczna kcal:2813,46 Białko:119,65 Tłuszcz: 87,39 Kwasy tł.:36,02 Węglowodany: 401,28 W tym cukry:170,37 Błonnik:27,87 Sól:5,54	Wartość energetyczna kcal:2797,23 Białko:133,07 Tłuszcz: 80,47 Kwasy tł.:33,75 Węglowodany: 399,09 W tym cukry:161,72 Błonnik:27,42 Sól:4,82	Wartość energetyczna kcal:2801,08 Białko:133,93 Tłuszcz:55,55 Kwasy tł.:29,90 Węglowodany: 450,80 W tym cukry:150,36 Błonnik:17,77 Sól:4,17	Wartość energetyczna kcal:2945,36 Białko:124,75 Tłuszcz: 76,71 Kwasy tł.:42,18 Węglowodany: 448,46 W tym cukry:148,00 Błonnik:17,77 Sól:4,28	Wartość energetyczna kcal:2495,88 Białko:136,24 Tłuszcz: 78,63 Kwasy tł.:33,12 Węglowodany: 327,48 W tym cukry:97,51 Błonnik:33,73 Sól:4,77	Wartość energetyczna kcal:2797,23 Białko:133,07 Tłuszcz: 80,47 Kwasy tł.:33,75 Węglowodany: 399,09 W tym cukry:161,73 Błonnik:27,42 Sól:4,82	Wartość energetyczna kcal:1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukr 32,31 : Błonnik:12,21 Sól1,71
		1 Dieta podstawowa	2 Dieta łatwostrawna	3 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	4 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	6 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/ 8 ubogoenergetyczna/ 5 bogatoresztkowa	7 Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych	12 Dieta papkowata\ 15 Dieta do żywienia przez zgłębnik
20 26 - 01 -	Śniadanie	Ryz na mleku300g,(MLE),filet z indyka 40g,(SOJ),serek almette 30g,(MLE),rzodkiewka 20g, Pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), margaryna 80% 15g, kawa biała 250 ml (GLU PSZ GLU JĘCZ MLE)	Ryż na mleku 300g (MLE), filet z indyka 40g (SOJ), mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g, chleb 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Ryż na mleku 300g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ) serek almette 30g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE),pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryz na mleku 300g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), serek almette 30g (MLE), 30g (MLE), masło extra 82 % 20g (MLE), pieczywo pszenne 100g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Ryż na mleku 300g (MLE), filet z indyka 40g (SOJ), mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g,chleb graham100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c. 250 ml	Ryz na mleku 300g (MLE), szynka drobiowa 40g (SOJ), mix sałat 20g, serek almette 30g (MLE), margaryna 80% 15g,chleb 100g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml pobo frut 300ml/ jogurt 150g (MLE)

31 So bo ta	ŚN.II	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy Tartare 20g (MLE)	Dzieci: Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy Tartare 20g (MLE)			Chleb graham 25g (GLU PSZ GLU ŻYT) + serek śmietankowy Tartare 20g (MLE)		
	Obiad	Krupnik (GLU PSZ MLE SEL), połówdniczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE), sałatka wiosenna 120g,(GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250 ml	Krupnik350 ml (GLU PSZ SEL MLE), połówdniczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałatka wiosenna 120g, (GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250ml	Krupnik350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g,(GLU PSZ MLE SEL), marchewka gotowana 150g,(GLU PSZ MLE) ziemniaki z koperkiem 180g (MLE), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g,(GLU PSZ MLE SEL), marchewka gotowana 150g,(GLU PSZ MLE) ziemniaki z koperkiem 180g (MLE), kompot z jabłek 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), połówdniczki po debreczyńsku 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałatka wiosenna 120g, (GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych b.c 250ml	Krupnik 350 ml (GLU PSZ SEL MLE), potrawka wołowa 150g (GLU PSZ MLE SEL), sałatka wiosenna 120g,(GOR) ziemniaki z koperkiem 180g kompot z owoców mieszanych 250ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE, GLU PSZ), kompot 250ml, woda mineralna 500ml.
	Podw.	Dzieci: mandarynka 120g	Dzieci:mandarynka120g			mandarynka120g		
	Kolacja	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Grysik na mleku 300g (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g,(SOJ) twaróg z ml,80g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ), herbata 250 ml	Grysik na mleku 300g (GLU PSZ MLE), szynka drobiowa 40g,(SOJ) twaróg z ml,80g (MLE), masło extra 82 % 20 (MLE), pieczywo pszenne 80g (GLU PSZ),herbata 250 ml	szynka naturalna 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną b.c, 250 ml	Szynka drobiowa 40g (SOJ), pomidor 100g, serek Grani 150g (MLE), masło extra 82 % 10g (MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g (GLU PSZ GLU ŻYT), herbata z cytryną 250 ml	Zupa płynna wzmocniona 600g (MLE,JAJ) herbata 250ml.
	PN	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	Sok pomidorowy 300 ml	
		Wartość energetyczna kcal:2147,29 Białko:102,26 Tłuszcz: 72,66 Kwasy tł.:24,17 Węglowodany: 287,18 W tym cukry:85,23 Błonnik:230,84 Sól:7,45	Wartość energetyczna kcal:1983,45 Białko:101,45 Tłuszcz: 57,40 Kwasy tł.:22,70 Węglowodany: 280,75 W tym cukry:83,82 Błonnik:29,71 Sól:7,27	Wartość energetyczna kcal:1996,40 Białko:103,16 Tłuszcz:44,34 Kwasy tł.:24,16 Węglowodany: 309,28 W tym cukry:103,35 Błonnik:25,19 Sól:6,20	Wartość energetyczna kcal:2146,00 Białko:1-103,30 Tłuszcz: 60,84 Kwasy tł.:42,18 Węglowodany: 309,42 W tym cukry:103,47 Błonnik:25,19 Sól:4,28	Wartość energetyczna kcal:1963,79 Białko:109,59 Tłuszcz: 59,69 Kwasy tł.:23,27 Węglowodany: 264,41 W tym cukry53,14 Błonnik:33,40 Sól:4,77	Wartość energetyczna kcal:1959,43 Białko:97,52 Tłuszcz: 56,65 Kwasy tł.:22,94 Węglowodany: 279,79 W tym cukry:62,32 Błonnik:29,35 Sól:4,82	Wartość energetyczna kcal: 1515,65 Białko:125,97 Tłuszcz:38,44 Kwasy tł.:18,51 Węglowodany:171,95 W tym cukry: 32,31 Błonnik:12,21 Sól1,71