

Data-Dzień 14.12.2023r Czwartek	Dieta pełna	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Manna na mleku 350g(GLU PSZ,MLE), kielbasa żywiecka 40g(SOJ) serek mozzarella 40g (MLE,) pomidor koktajlowy 50g masło extra 82 %15g, (MLE) bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Manna na mleku 350g(GLU PSZ,MLE), kielbasa żywiecka 40g(SOJ) serek mozzarella 40g (MLE,) pomidor koktajlowy 50g masło extra 82 %15g, (MLE) bułka grahamka 50g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml II śniadanie Pomarańcza 250 ml
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, 350 ml(GLU PSZ SEL,) filet z kurczaka w sosie warzywnym 150g ryż150g (MLE) sałata zielona 10g kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml(GLU PSZ SEL,) filet z kurczaka w sosie pomidorowo- warzywnym 150g ryż 150g (MLE) sałata zielona 10g kompot z owoców mieszanych 250 ml woda mineralna 500 ml II podwieczorek Kisiel 250 ml
Kolacja	Polędwica sopocka 40g, (SEL) drożdżówka z serem, 40g(MLE, JAJ, GLU PSZ) mandarynka 1 szt masło extra 82 % 10g, (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Polędwica sopocka 40g, (SEL) serek śmietankowy 20g mandarynka 1 szt masło extra 82 % 10g, (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 80g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	Sok pomidorowy 330 ml	Sok pomidorowy 330 ml
	E2417;B:93.18 T78,41 kw.ł36.16 W:350,76 w tym cukry 92.54 Bł :31.66sól:7.22	E;2170.96B:99.23 T61.54 kw.ł 30.93 W:321.82 w tym cukry60,69 Bł :33.02sól:6.81