

Data-Dzień 9.11.2023r czwartek	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	<p>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml(GLU JĘCZ), parówka drobiowa 150g(GLU,SOJ), ketchup 20g, masło extra 82 %10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie(GLU PSZ GLU ŻYT)50g, bułka hotelowa 30g, (GLU PSZ) banan 200g , mix,sałat 20g, herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml(GLU JĘCZ), parówka drobiowa 150g(GLU,SOJ), masło extra 82 %10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie(GLU PSZ GLU ŻYT)50g, bułka hotelowa 30g, (GLU PSZ) banan 200g , mix,sałat 20g, herbata z cytryną 250ml</p>
Obiad	<p>Koperkowa z makaronem 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) gołąbki leniwe 120g , sos pieczarkowy 70 ml(GLU PSZ,MLE), ziemniaki 180g(MLE) sałata zielona ze śmietaną 50g (JAJ,MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml</p>	<p>Koperkowa z makaronem 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) pulpet drobiowy 85g(JAJ,GLU PSZ,MLE) sos pomidorowy 70 ml(GLU PSZ,MLE), sałata zielona ze śmietaną 50g (JAJ,MLE) ziemniaki 180 g (MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml</p>
Kolacja	<p>Jajko gotowane klasa L(JAJ), sałatka jarzynowa 100g(SEL,JAJ,MLE), szynka 40g(SEL) masło extra 82%10 g, pieczywo mieszane pszenno żytnie100g, (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną, 250ml</p>	<p>Jajko gotowane klasa L(JAJ), sałatka jarzynowa 100g(SEL,JAJ,MLE), szynka 40g(SEL) masło extra 82%10 g, pieczywo mieszane pszenno żytnie100g, (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną, 250ml</p>
PD	Jogurt nat.150g	Jogurt nat.150g
	E; 2812,76.B: 101,77 T: 124,62 kw.łł :30,85 W: 336,53 w tym cukry129,25 BI : 29.80 sól: 7,66	E; 2663,04. B:94,38 T: 100,84 kw.łł :30,85 W: 358,46 w tym cukry 124,87 BI : 25,94 sól: 7,29

