

Data-Dzień 8.11.2023r Środa	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	<p>Makaron na mleku 350ml.(MLE JAJ) kielbasa szynkowa wieprzowa30g, (SOJ) masło extra 82% 10g,(MLE) chleb mieszany pszenno żytni 50g, GLU PSZ GLU ŻYT) bułka hotelowa30g(GLU PSZ) ogórek zielony20g, pomidor 50g, serek hochland 25g (MLE) herbata z cytryną,</p>	<p>Makaron na mleku 350ml.(MLE) kielbasa szynkowa wieprzowa30g, (SOJ) masło extra 82% 10g,(MLE) chleb mieszany pszenno żytni 50g, GLU PSZ GLU ŻYT) bułka hotelowa30g(GLU PSZ) pomidor 50g, twaróg 50g,(MLE) herbata z cytryną,</p>
Obiad	<p>Krupnik 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL), indyk pieczony 70g, sos własny 70 ml, (GLU PSZ) ćwikła z chrzanem150g, ziemniaki z koperkiem 190g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250g, .</p>	<p>Krupnik 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), indyk duszony 70g, sos własny 70 ml, (GLU PSZ) ćwikła z kminkiem150g, ziemniaki z koperkiem 190g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250g, .</p>
Kolacja	<p>Serek Grani 150g,(MLE) papryka 45g, szynka got 30g(SOJ) masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie(GLU PSZ GLU ŻYT)100g, herbata z cytryną</p>	<p>Serek Grani 150g,(MLE) szynka got 30g(SOJ) masło extra 82% 10g,(MLE) sałata zielona 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie(GLU PSZ GLU ŻYT) 100g, herbata z cytryną</p>
PD	Krakersy 45g	Krakersy 45g
	E; 2414,82 B: 95,82 T: 85,38 KW. TŁ :35,03 W: 327,16 w tym cukry 109,5 BI :21,112 sól:7,80	E; 2323,76 .B: 101,07 T: 73,52 kw.tł : 31,68 W: w tym cukry 108,98 BI : 20,21 sól: 7,45