

Data- Dzień 8.11.2023r Środa	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	<p>Makaron na mleku 350ml.(MLE JAJ) kiełbasa szynkowa wieprzowa30g, (SOJ) masło extra 82% 10g,(MLE) chleb mieszany pszenno żytni 50g, GLU PSZ GLU ŻYT) bułka hotelowa30g(GLU PSZ) ogórek zielony20g, pomidor 50g, serek hochland 25g (MLE) herbata z cytryną, 250 ml</p>	<p>Makaron na mleku 350ml.(MLE) kiełbasa szynkowa wieprzowa30g, (SOJ) masło extra 82% 10g,(MLE) chleb mieszany pszenno żytni 50g, GLU PSZ GLU ŻYT) bułka hotelowa30g(GLU PSZ) pomidor 50g, twaróg 50g,(MLE) herbata z cytryną, 250ml</p>
Obiad	<p>Krupnik 350 ml(GLU PSZ, MLE, SEL), indyk pieczony 70g, sos własny 70 ml, (GLU PSZ) ćwikła z chrzanem150g, ziemniaki z koperkiem 190g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250g, .</p>	<p>Krupnik 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), indyk duszony 70g, sos własny 70 ml, (GLU PSZ) ćwikła z kminkiem150g, ziemniaki z koperkiem 190g (MLE), kompot z owoców mieszanych 250g, .</p>
Kolacja	<p>Serek Grani 150g,(MLE) papryka 45g, szynka got 30g(SOJ) masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie(GLU PSZ GLU ŻYT)100g, herbata z cytryną 250ml</p>	<p>Serek Grani 150g,(MLE) szynka got 30g(SOJ) masło extra 82% 10g,(MLE) sałata zielona 20g, pieczywo mieszane pszenno żytnie(GLU PSZ GLU ŻYT) 100g, herbata z cytryną 250ml</p>
PD	Krakersy 45g	Krakersy 45g
	E; 2414,82.B: 95,82T: 82,38 kw.tł :35,03W: 327,16 w tym cukry 109,5 Bl : 21,12 sól: 7,80	E; 2323,76B: 101,07T: 73,52w.tł :31,68 W: 3 58,46 w tym cukry 108,98 Bl : 20,21 sól: 7,45

Data-Dzień 9.11.2023r czwartek	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml(GLU JEĆCZ), parówka drobiowa 150g(GLU,SOJ), ketchup 20g, masło extra 82 %10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie(GLU PSZ GLU ŻYT)50g, bułka hotelowa 30g, (GLU PSZ) banan 200g , mix,sałat 20g, herbata z cytryną 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml(GLU JEĆCZ), parówka drobiowa 150g(GLU,SOJ), masło extra 82 %10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie(GLU PSZ GLU ŻYT)50g, bułka hotelowa 30g, (GLU PSZ) banan 200g , mix,sałat 20g, herbata z cytryną 250ml
Obiad	Koperkowa z makaronem 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) gołąbki leniwe 120g, ziemniaki 180g(MLE) sos pieczarkowy 70 ml(GLU PSZ,MLE), sałata zielona ze śmietaną 50g (JAJ,MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml	Koperkowa z makaronem 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) pulpet drobiowy 85g(JAJ,GLU PSZ,MLE) sos pomidorowy 70 ml(GLU PSZ,MLE), sałata zielona ze śmietaną 50g (JAJ,MLE) ziemniaki 180 g (MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml
Kolacja	Jajko gotowane klasa L(JAJ), sałatka jarzynowa 100g(SEL,JAJ,MLE), szynka 40g(, SEL) masło extra 82%10 g, pieczywo mieszane pszenno żytnie100g, (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną, 250ml	Jajko gotowane klasa L(JAJ), sałatka jarzynowa 100g(SEL,JAJ,MLE), szynka 40g(, SEL) masło extra 82%10 g, pieczywo mieszane pszenno żytnie100g, (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną, 250ml
PD	Jogurt nat.150g	Jogurt nat.150g
	E; 2812,76 .B: 101,77 T: 124,62 kw.łł :30,85 W: 336,53,63 w tym cukry 129,25 BI : 29.80 sól: 7,66	E; 2663,04.B: 94,38 T: 100.84 kw.łł :30,85 W: 3 58,46 w tym cukry 124,87 BI : 25,94 sól: 7,29

Data-Dzień 10.11.2023r piątek	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	Kukurydzianka na mleku 350 ml(GLU PSZ MLE), powidło śliwkowe 50g, jabłko 200 g, twaróg 50g (MLE) masło extra 82% 10g(MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g(GLU PSZ, GLU ŻYT) kawa biała inka 250 ml(MLE)	Kukurydzianka na mleku 350 ml(GLU PSZ MLE), powidło śliwkowe 50g, jabłko 200 g, twaróg 50g (MLE) masło extra 82% 10g(MLE), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g(GLU PSZ, GLU ŻYT) kawa biała inka 250 ml(MLE)
Obiad	Żurek z ziemniakami 350 ml(GLU PSZ GLU OW), kopytka z serem 250 g(GLU PSZ JAJ) surówka z marchwi 150 ml kompot.	Żurek z ziemniakami 350 ml(GLU PSZ GLU OW), kopytka z serem 250 g(GLU PSZ JAJ) surówka z marchwi 150 ml kompot.
Kolacja	Pasta z makreli 100g(RYB, MLE), sałata zielona 20g, masło extra 82 % 10g, (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Pasta z tuńczyka i twarogu 120g, (JAJ, MLE, RYB) sałata zielona 20g, masło extra 10g, (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g, (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	sok pomidorowy 330 ml	sok pomidorowy 330 ml
	E; 2985,55 .B: 128,35 T: 91,39 kw.ł: 30,85 W: 431,61 w tym cukry 72,73 BI : 37,06 sól: 8,26	E; 2881,29 B: 132,70 T: 77,38 kw.ł: 30,85 W: 432,33 w tym cukry 72,84 BI : 36,96 sól: 6,52

Data-Dzień 11.11.2023r sobota	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	Owsianka na mleku 350 ml(GLU JĘCZ), filet z indyka wędzony 45g(SOJ) masło extra 82 %10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100(GLU PSZ GLU ŻYT) sałata zielona 20g, banan 200g, herbata z cytryną 250 ml	Owsianka na mleku 350 ml(GLU JĘCZ), filet z indyka wędzony 45g(SOJ) masło extra 82 %10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100 (GLU PSZ GLU ŻYT) sałata zielona 20g, banan 200g, herbata z cytryną250 ml
Obiad	Kalafiorowa z ryżem 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) pieczeń z karkówki 65g, sos własny 70 g(GLU PSZ) ziemniaki 180g(MLE) sałata wiosenna 120g kompot z owoców mieszanych 250 ml	Kalafiorowa z ryżem 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) potrawka wołowa 55g + sos własny 70 ml(GLU PSZ) ziemniaki 180g(MLE) sałata wiosenna 120g kompot z owoców mieszanych 250 ml
Kolacja	Serek topiony 50g,(MLE) pomidor 45g, kielbasa krakowska30g(SOJ) masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Serek homog 150g,(MLE) pomidor 45g, kielbasa krakowska30g(SOJ) masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	Jogurt owocowy 125g	Jogurt owocowy 125
	E; 2355,55 B: 89,05 T: 99,08 kw.tł :30,85 W: 288,68 w tym cukry 39,39 Bł : 22,70 sól: 4,65	E; 2401,29.B: 104,06 T: 74,94 kw.tł :30,85 W: 342,85 w tym cukry 43,92 Bł : 29.04 sól: 6,19

Data- Dzień 12.11.2023r niedziela	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	Manna na mleku 350 ml (GLU PSZ), kielbasa szynkowa wp. 30g(SOJ) sałatka z jaj, groszku, ogórka, cebuli,80 (JAJ,MLE) masło extra 82 %10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100(GLU PSZ GLU ŻYT) kakao250 ml(MLE)	Manna na mleku 350 ml (GLU PSZ), kielbasa szynkowa wp 30g(SOJ) sałatka z jaj, groszku, dietetyczna 80g,(JAJ,MLE) masło extra 82 %10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100(GLU PSZ GLU ŻYT) kakao250 ml(MLE)
Obiad	Pieczarkowa z makaronem 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) kotlet schabowy 90g (GLU PSZ,JAJ) ziemniaki z koperkiem 180g(MLE) kapusta gotowana 150g(GLU PSZ) kompot z owoców mieszanych 250 ml	Jarzynowa z makaronem 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) potrawka drobiowa 55g+ sos własny (GLU PSZ,JAJ) ziemniaki z koperkiem 180g(MLE) surówka z selera z brzoskwiniami 150g, (GLU PSZ,MLE SEL) kompot z owoców mieszanych 250 ml
Kolacja	Serek hochland 25g,(MLE) papryka 45g, połudwica sopocka 45g(SOJ) masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Serek śmietankowy 20g (MLE) sałata zielona 20g połudwica sopocka 45 (SOJ) masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100 (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	Sok owocowy 200 ml	Sok owocowy 200 ml
	E; 2639,93 B: 108,61 T: 89,66 kw.tł :30,85 W: 364,84 w tym cukry 46,37 BI : 29,55 sól: 6,26	E; 2364,24 B: 102,18 T: 69,17 kw.tł :30,85 W: 347,97 w tym cukry 46,40 BI : 28,58 sól: 5,23

Data-Dzień 13.11.2023r poniedziałek	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	Ryż na mleku 350 ml (GLU PSZ), szynka konserwowa 30g(SOJ) twaróg 70 (MLE) miód 50g mandarynka 1 szt ok. 100 g masło extra 82 %15g,(MLE) bułka pszenna 30 g pieczywo mieszane pszenno żytnie50g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml(MLE)	Ryż na mleku 350 ml (GLU PSZ), szynka konserwowa 30g(SOJ) twaróg 70 (MLE) miód 50g mandarynka 1 szt ok. 100 g masło extra 82 %15g,(MLE) bułka pszenna 30 g pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml(MLE)
Obiad	Grysikowa 350 ml(GLU PSZ SEL,) zraz 82g w sosie własnym70g (GLU PSZ,JAJ) sałatka z buraka 150g sałata zielona 10g ziemniaki z koperkiem 180g (MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml	Grysikowa 350 ml(GLU PSZ SEL,) klops 85 g (GLU PSZ,JAJ) buraczki gotowane 150g sałata zielona 10g ziemniaki z koperkiem 180g (MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml
Kolacja	Pasztet drobiowy 70g, (MLE) ogórek konserwowy 50g, mix sałat 20g, rogalik francuski 50g(GLU PSZE JAJ) masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Pasztet drobiowy 70g, (MLE) pomidor 45g, mix sałat 20g, rogalik francuski (GLU PSZ JAJ) masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	Jogurt naturalny 150 g	Jogurt naturalny 150g
	E; 2661,28 B: 100,12 T: 88,86 kw.tł :30,85 W: 378,78 w tym cukry31,51 BI : 26,60 sól: 8,15	E; 2515,48B: 95,27 T: 81,77 kw.tł :30,85 W: 363,64 w tym cukry 29,94 BI : 27.01 sól: 4,84

Data-Dzień 14.11.2023r wtorek	Dieta pełna	Dieta łatwostrawna
Śniadanie I	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU JECZ, MLE), kiełbasa żywiecka 40g (SOJ) serek almette 25g (MLE) pomidor koktajlowy 50g masło extra 82 % 15g (MLE) bułka pszenna 30g pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml (MLE)	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (GLU JECZ, MLE), kiełbasa żywiecka 40g (SOJ) serek śmietankowy 20g (MLE) pomidor koktajlowy 50g masło extra 82 % 15g (MLE) bułka pszenna 30g pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml (MLE)
Obiad	Kapuśniak z ziemniakami, 350 ml (GLU PSZ SEL,) filet z kurczaka w sosie warzywnym 200 ryż na sypko 100 (MLE) sałata zielona 50 (Jaj, MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml	Zupa ziemniaczana 350 ml (GLU PSZ SEL,) filet z kurczaka w sosie pomidorowo- warzywnym 200g ryż na sypko 100 (MLE) sałata zielona 50 (Jaj, MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml
Kolacja	Jajko gotowane 1 szt klasa M (MLE) jogurt naturalny 150g rzodkiewka 40g szynka naturalna 40g (SOJ) masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa M (MLE) jogurt naturalny 150g sałata lodowa 20g szynka naturalna 40g (SOJ) masło extra 82 % 10g (MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml
PD	Sok pomarańczowy 200 ml z rurką	Sok pomarańczowy 200 ml z rurką
	E; 2644,19 B: 112,77 T: 89,09 kw.tł :30,85 W: 361,47 w tym cukry 32,43 BI: 26,94 sól: 5,56	E; 2305,079 B: 88,08 T: 73,17 kw.tł :30,85 W: 336,79 w tym cukry 86,93 BI: 25,38 sól: 5,10

