

| Data-Dzień 15.11.2023r środa | Dieta pełna | Dieta łatwostrawna |
|------------------------------------|--|--|
| Śniadanie I | <p>Kukurydzianka na mleku 350g(GLU PSZ,MLE), ser żółty 50g(MLE) filet wędzony 40g(SOJ) sałata zielona 10g jabłko 200g masło extra 82 %15g,(MLE) bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml</p> | <p>Kukurydzianka na mleku 350(GLU PSZ,MLE), twarożek z koperkiem 80g(MLE) filet wędzony 40g(SOJ) sałata zielona 10g jabłko 200g masło extra 82 %15g,(MLE) bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml</p> |
| Obiad | <p>Ogórkowa z ryżem350 ml(GLU PSZ SEL, MLE) klops 85g(GLU PSZ, JAJ), marchewka z groszkiem 150g (GLU PSZ MLE) mix sałat 20g ziemniaki z koperkiem 180g(MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml</p> | <p>Zupa ryżowa 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE) pulpet wołowy 100g+ sos koperkowy 70g(GLU PSZ, JAJ,MLE) surówka z marchwi i jabłka150g mix sałat 20g ziemniaki z koperkiem 180g(MLE) kompot z owoców mieszanych 250 ml</p> |
| Kolacja | <p>szynka konserwowa 40g(SOJ) serek homogenizowany 150g (MLE) masło extra 82 % 10g,(MLE) pomidor 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml</p> | <p>szynka konserwowa 40g(SOJ) serek homogenizowany 150g (MLE) masło extra 82 % 10g,(MLE) pomidor 50g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml</p> |
| PD | Drożdżówka z budyniem 40g | Drożdżówka z budyniem 40g |
| | E; 2645,49.B: 111,29 T: 82,38 kw.tł :43,85 W: 367,74 w tym cukry 128,59Bł : 31,63 sól: 7,09 | E; 2505,88.B: 113,73 T: 70,46kw.tł :35,03 W: 369,37 w tym cukry 131,77 Bł : 29,64 sól: 8,86 |

