

Data- Dzień 21.11.2023r Wtorek	<b>Dieta pełna</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>
Śniadanie	Kukurydzianka na mleku 350 ml(GLU PSZ,MLE), kiełbasa krakowska sucha 40g(SOJ) serek serek hochland 25g (MLE) papryka świeża45g mix sałat 20g masło extra 82 %15g,(MLE) bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie50g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml(MLE)	Kukurydzianka na mleku 350 ml(GLU PSZ,MLE), krakowska sucha 40g(SOJ) serek serek Almette 30g(MLE) pomidor 45g mix sałat 20g masło extra 82 %15g,(MLE) bułka pszenna 30g (GLU PSZ) pieczywo mieszane pszenno żytnie50g(GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml(MLE)
Obiad	Jarzynowa z ziemniakami,350 ml(GLU PSZ SEL,MLE ) makaron z mięsem i sosem sphagetti 250g (GLU PSZ,JAJ) sałata zielona 10 g, mandarynka 0k 100g kompot z owoców mieszanych 250 ml	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml(GLU PSZ SEL,MLE ) makaron z mięsem mielonym i warzywami+sos pomidorowy 250g (GLU PSZ,JAJ, SEL MLE) sałata zielona 10 g, mandarynka 1 szt ok.100g kompot z owoców mieszanych 250 ml
Kolacja	Jajko gotowane 1 szt klasa M (JAJ ) szynka konserwowa 40g (SOJ) pomidor45g masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250 ml	Jajko gotowane 1 szt klasa M (JAJ ) szynka konserwowa 40g (SOJ) pomidor45g masło extra 82 % 10g,(MLE) pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU PSZ GLU ŻYT) herbata z cytryną 250ml
PD	Soczek z rurka 200 ml	Soczek z rurka 200 ml
	E; 2331,87 B: 89,96T: 65,29w.ktl : 28,89W: 360,24 tym cukry 106,96 BI : 28,26 sól: 6,79	E; 2431,87B: 90,46 T: 72,88 w.ktl : 36,53 W: 368,33 tym cukry 106,97 BI : 9,47 sól: 6,60