

Data-Dzień 16.11.2023r Czwartek	<b>Dieta pełna</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>
Śniadanie I	<p>Owsianka na mleku 350g(<b>GLU PSZ,MLE</b>),  jajko gotowane 1 szt klasa M (<b>JAJ</b>),  sałata zielona 20g  kielbasa krakowska sucha 40g(<b>SOJ</b>)  pomidorki koktajlowe 50 g  masło extra 82 %15g,(<b>MLE</b>)  gruszka 250g  bułka pszenna 30g (<b>GLU PSZ</b>)  pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g(<b>GLU PSZ GLU ŻYT</b>)  herbata z cytryną 250 ml</p>	<p>Owsianka na mleku 350g(<b>GLU PSZ,MLE</b>),  jajko gotowane 1 szt klasa M (<b>JAJ</b>),  sałata zielona 20g  kielbasa krakowska sucha 40g(<b>SOJ</b>)  pomidorki koktajlowe 50 g  masło extra 82 %15g,(<b>MLE</b>)  gruszka 200g  bułka pszenna 30g(<b>GLU PSZ</b>)  pieczywo mieszane pszenno żytnie 50g(<b>GLU PSZ GLU ŻYT</b>)  herbata z cytryną 250 ml</p>
Obiad	<p>Pomidorowa z makaronem350 ml(<b>GLU PSZ JAJ ,SEL, MLE</b>)  bitki wołowe duszone 60g +sos własny70g (<b>GLU PSZ,</b>)  bukiet warzyw gotowany(kalafior,brokuł,marchew) 150g  sałata zielona 20g  ziemniaki z koperkiem 180g(<b>MLE</b>)  kompot z owoców mieszanych 250 ml</p>	<p>Pomidorowa z makaronem350 ml(<b>GLU PSZ JAJ ,SEL, MLE</b>)  bitki wołowe duszone 60g +sos własny(<b>GLU PSZ,MLE</b>)  bukiet warzyw gotowany(kalafior,brokuł,marchew) 150g  sałata zielona 20g  ziemniaki z koperkiem 180g(<b>MLE</b>)  kompot z owoców mieszanych 250 ml</p>
Kolacja	<p>kielbasa szynkowa wieprzowa 40g(<b>SOJ</b>)  serek hochland 25g (<b>MLE</b>)  masło extra 82 % 10g,(<b>MLE</b>)  papryka świeża 45g,  pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g(<b>GLU PSZ GLU ŻYT</b>)  herbata z cytryną 250 ml</p>	<p>kielbasa szynkowa wieprzowa 40g(<b>SOJ</b>)  serek almette 30g (<b>MLE</b>)  masło extra 82 % 10g,(<b>MLE</b>)  pomidor 50g,  pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g(<b>GLU PSZ GLU ŻYT</b>)  herbata z cytryną 250 ml</p>
PD	Serek homogenizowany 150g	Serek homogenizowany 150g
	E; 2642,52 B: 123,47 T: 88,68 kw.tł :43,43 W: 354,26 w tym cukry 144,17 Bł : 33,26 sól: 5,9	E; 2593,70 B: 122,95 T: 85,52 kw.tł :43,21 W: 349,43 w tym cukry 141,68 Bł : 32,34 sól: 5,2